

Règle des neuf de Wallace

Score de gravité du patient brûlé

La **règle des neuf de Wallace** permet d'évaluer rapidement l'étendue de la surface corporelle atteinte chez un patient brûlé.

Définition

La règle des neuf donne une évaluation en pourcentage de la surface corporelle totale.

Pour les brûlures peu étendues, l'évaluation sera faite en considérant que la paume de main de la victime représente environ 1% de sa surface corporelle totale.

Elle attribue des multiples de 9% de la surface corporelle totale à différents territoires cutanés : 9% pour la tête et le cou, 9% pour chaque membre supérieur, 18% pour chaque membre inférieur, 18% pour chaque face du tronc et 1% pour le périnée.

Tableau 1. Règle des neuf pour un adulte

Partie corporelle	Surface atteinte
Tête et cou	9%
Face antérieure du thorax	18%
Face postérieure du thorax	18%
Chaque jambe	18% (x2)
Chaque bras	9% (x2)
Périnée	1%
Total	100%

Tableau 2. Règle des neuf pour un enfant

Partie corporelle	Surface atteinte
Tête et cou	17%
Face antérieure du thorax	18%
Face postérieure du thorax	18%
Chaque jambe	14% (x2)
Chaque bras	9% (x2)
Périnée	1%
Total	100%

Avantage

Elle a l'avantage d'être facile à mémoriser et permet une évaluation rapide des brûlures étendues. Elle permet ainsi d'avoir rapidement une évaluation de la gravité de la brûlure en pré-hospitalier et d'adapter ainsi la prise en charge.

Inconvénient

La règle des neuf est trop approximative et ne prend pas vraiment en compte les variations morphologiques en rapport avec l'âge.

Une évaluation rigoureuse et précise ne sera possible qu'en service spécialisé, en ayant recours à des tables plus détaillées tenant compte de l'âge, telles les tables de Berkow ou de Lund and Browder.

Il faut noter une grande variabilité dans l'estimation de la surface d'une brûlure, même lorsque celle-ci est réalisée par des spécialistes. Il est indispensable d'être rigoureux et de s'aider d'un schéma afin d'être précis dans l'estimation.