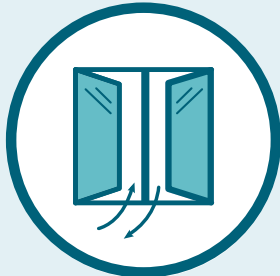


# COVID-19

## LES GESTES BARRIÈRES À ADOPTER



**Aérer les pièces  
le plus souvent  
possible**



**Respecter une distance  
d'au moins deux mètres  
avec les autres**



**Porter un masque  
chirurgical ou en tissu  
de catégorie 1**



**Limiter au maximum  
ses contacts  
sociaux**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Se moucher  
dans un mouchoir  
à usage unique**



**Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique**



**Saluer sans serrer  
la main et arrêter  
les embrassades**



**Éviter de  
se toucher  
le visage**

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



[www.convergenceinfirmiere.com](http://www.convergenceinfirmiere.com)

**Convergence  
infirmière**  
LIBÉRALE AVANT TOUT