





Les conséquences de l'ensemble des conditions de travail sont très lourdes et très diverses.

La profession est à bien des égards au bord de la rupture.

Au-delà des infirmières et des infirmiers libéraux, c'est l'avenir du maintien à domicile qui est en question.

## ÉDITO

Fidèle à son ancrage dans les réalités de terrain et en permanence à l'écoute de la parole des infirmières et des infirmiers libéraux, Convergence Infirmière consulte régulièrement les infirmières et les infirmiers libéraux afin de relayer auprès des pouvoirs publics les préoccupations et les attentes de la profession. Notre syndicat représentatif a par exemple refusé de signer l'avenant 10 après avoir pris l'avis de la profession qui rejette massivement la funeste généralisation du BSI et la misérable revalorisation de l'IFD, 25 centimes au 28 janvier 2024.

À l'occasion d'une nouvelle consultation, nous avons questionné les infirmières et les infirmiers libéraux au sujet de la question fondamentale de la pénibilité du métier d'IDEL.

**Vous êtes près de 5 500 à avoir répondu et à nous permettre ainsi de faire remonter au plus haut niveau des réponses fondées sur un échantillon extrêmement significatif et robuste. Les résultats sont à la fois édifiants et inquiétants.**

Les 3/4 des répondants considèrent les conditions de circulation comme un facteur de pénibilité et les 2/3 pour le stationnement. Nombreux kilomètres en voitures ou à pied, montée et descente du véhicule, montée des marches, températures extrêmes, nombre de patients et donc de passages au domicile conséquents, de nombreux éléments doivent être mis en exergue en-dehors du soin et qui font pourtant partie intégrante du métier d'IDEL. Plus de 40 % des répondants indiquent soulever entre 250 et 750 kilos par jour dans des postures souvent très pénibles (torsion du tronc, accroupi, à genoux). À cela s'ajoute le manque d'hygiène, l'insalubrité de certains logements,

l'exposition à certains agents chimiques dangereux, les violences verbales, physiques et même sexuelles. Les infirmières et les infirmiers libéraux qui sont bien souvent les derniers soignants à intervenir au domicile sont confrontés à toutes les brutalités à la fois chez le patient mais aussi dans son environnement (famille, proches, quartier).

Que dire lorsque la quasi-totalité des IDEL qui ont répondu considèrent que la charge mentale liée à la paperasserie administrative, à la menace des indus est un facteur de pénibilité, aux procédures ordinales ou des CPAM ? Cette situation qui a à la fois des conséquences sur le soin et sur la vie personnelle est totalement insupportable.

**Les conséquences de l'ensemble des conditions de travail sont très lourdes et très diverses. La profession est à bien des égards au bord de la rupture. Au-delà des infirmières et des infirmiers libéraux, c'est l'avenir du maintien à domicile qui est en question.**

Vous êtes plus de 76 % à être fatigués, déprimés ou en burn-out en raison de votre activité et plus de 65 % à avoir été contraints de consulter un professionnel de santé en raison de vos conditions de travail. Troubles musculo squelettiques, répercussions sur le bien-être des enfants, conflits familiaux, divorce, les signaux de détresse sont multiples.

Convergence Infirmière agira avec force pour que la voix du terrain soit entendue au sommet de l'État, pour que des mesures d'ampleur soient proposées pour répondre au profond malaise qui frappe notre profession. Notre boussole est et restera la défense acharnée de notre profession qui demeure un maillon essentiel du système de santé du pays. ■



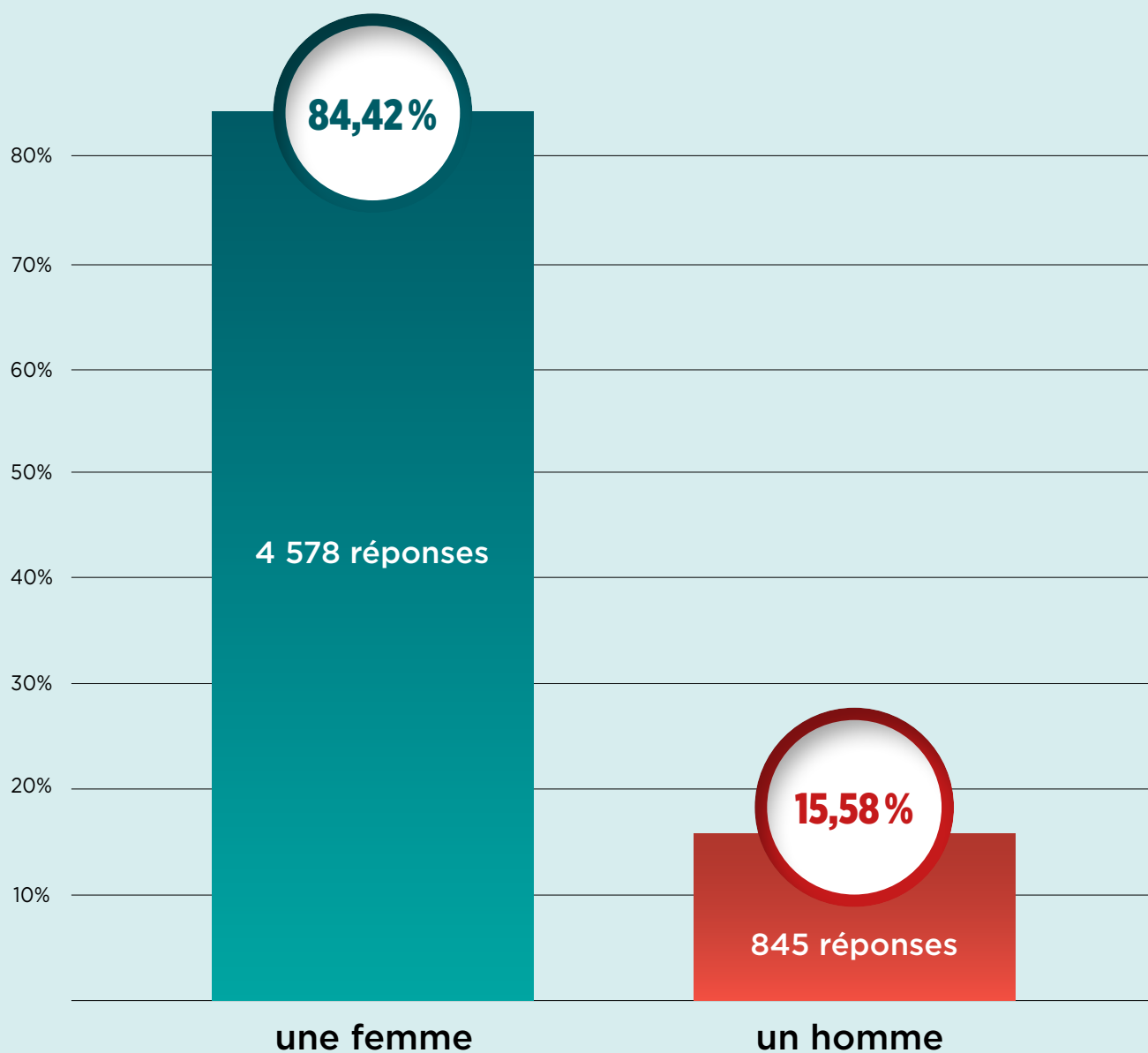
**Ghislaine SICRE,**  
Présidente de Convergence Infirmière

# 1

## Qui êtes vous ?

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
Une femme	4 578	84,42 %
Un homme	845	15,58 %

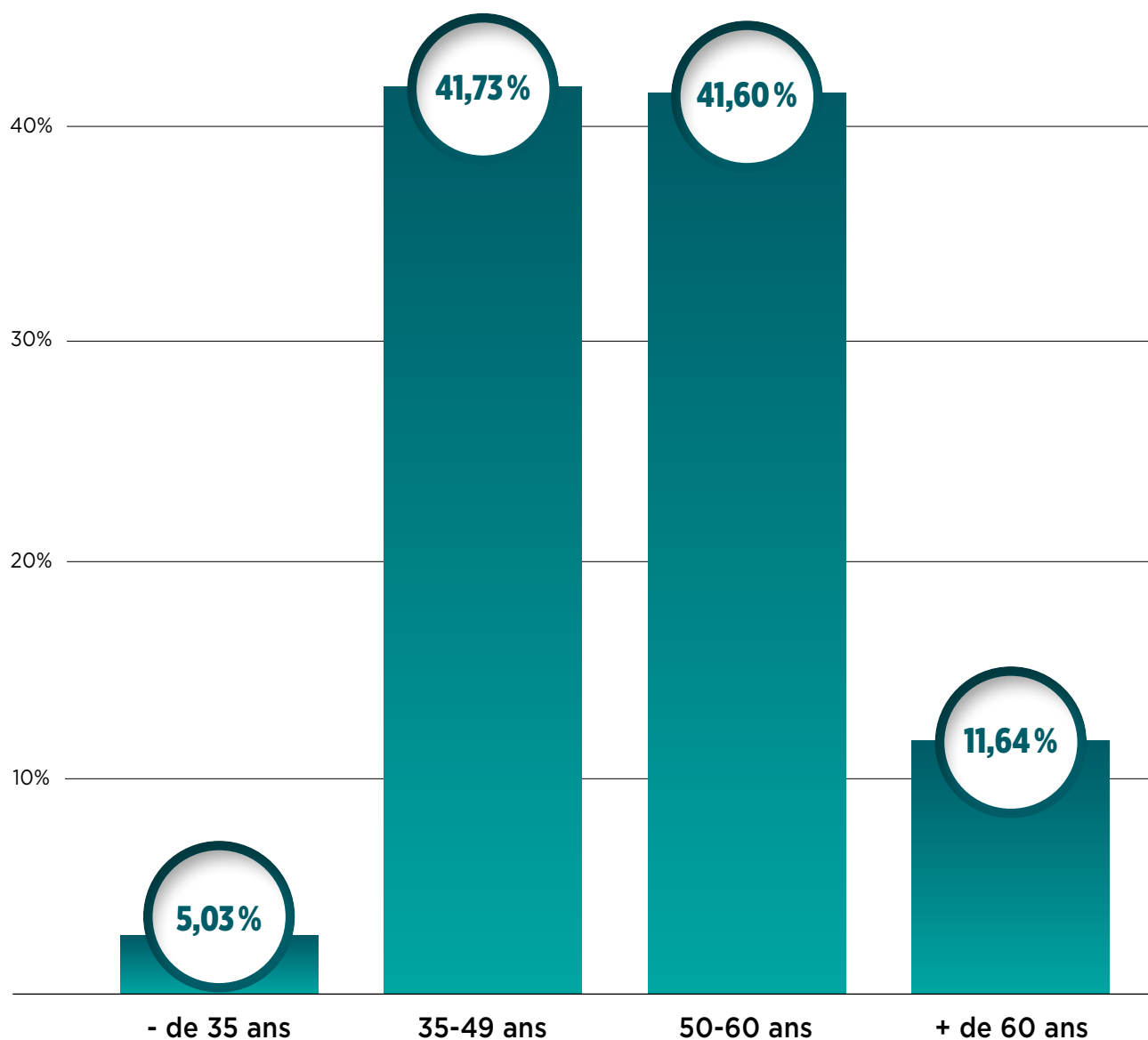


# 2

## Quel âge avez-vous ?

Réponses obtenues : 5 423

Âge	nombre	%
- de 35 ans	273	5,03 %
35-49 ans	2 263	41,73 %
50-60 ans	2 256	41,60 %
+ de 60 ans	631	11,64 %

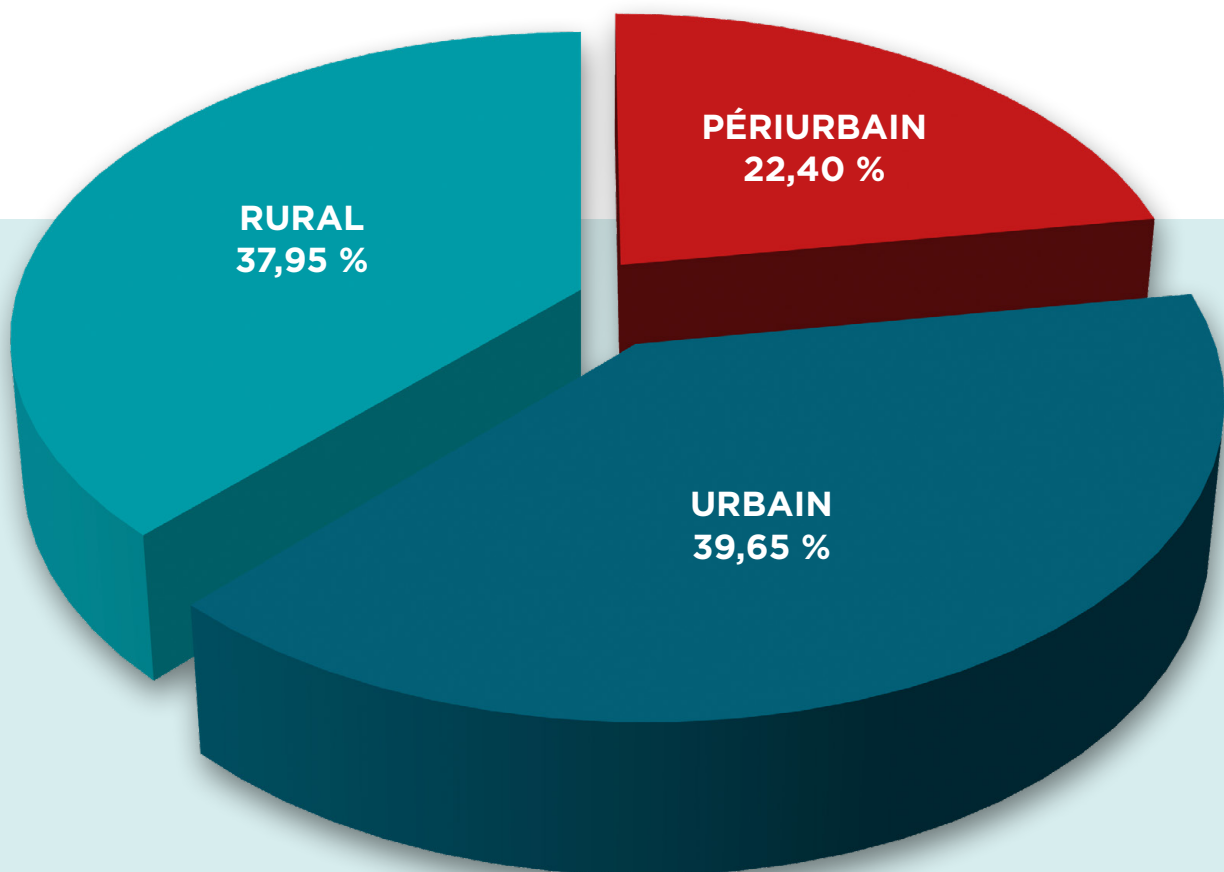


# 3

## Quel est votre lieu d'exercice ?

Réponses obtenues : 5 423

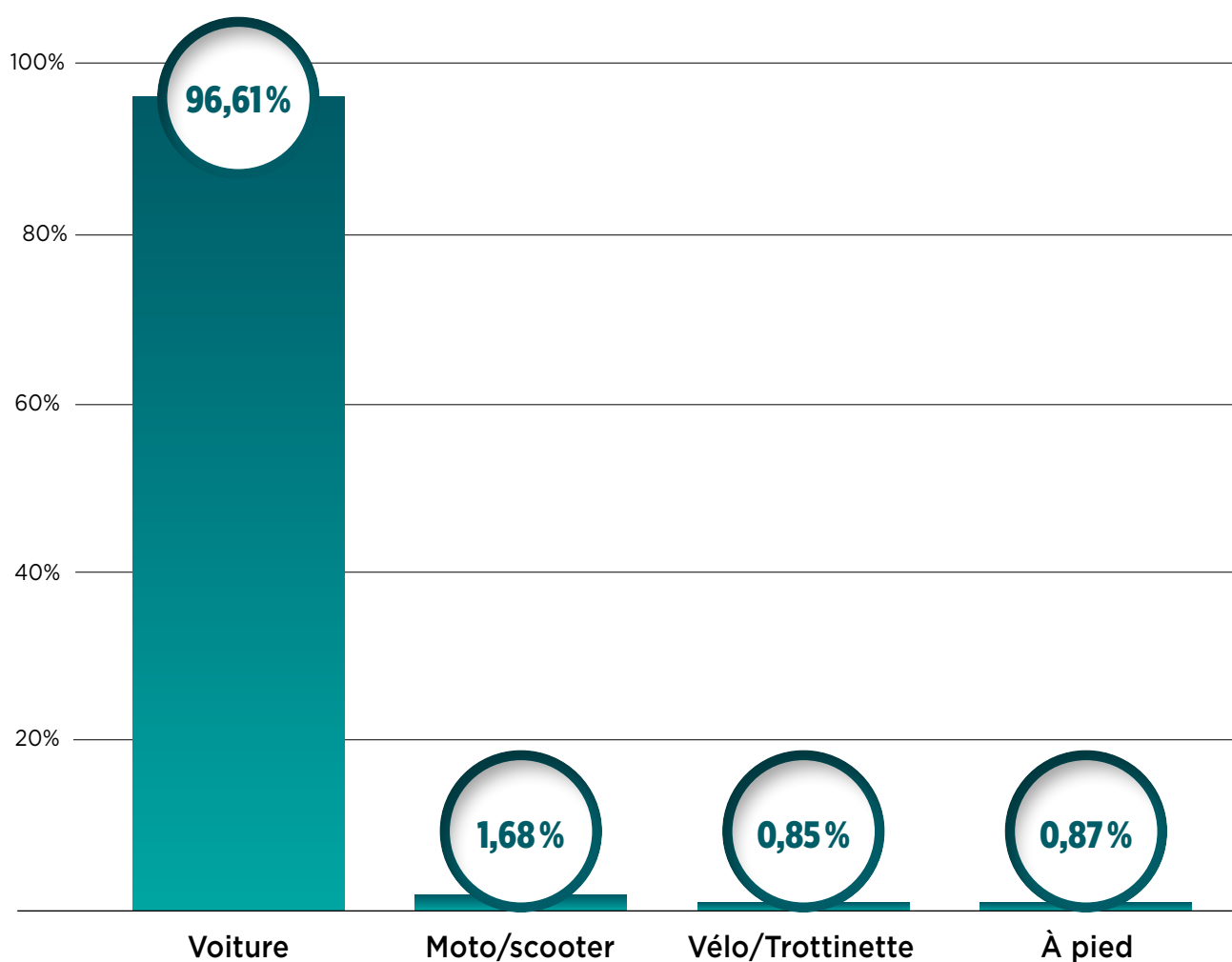
Réponses	nombre	%
Urbain	2 150	39,65 %
Périurbain	1 215	22,40 %
Rural	2 058	37,95 %



# 1 Quel moyen de transport utilisez-vous pour effectuer votre tournée ?

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
Voiture	5 239	96,61 %
Moto/scooter	91	1,68 %
Vélo/Trottinette	46	0,85 %
À pied	47	0,87 %

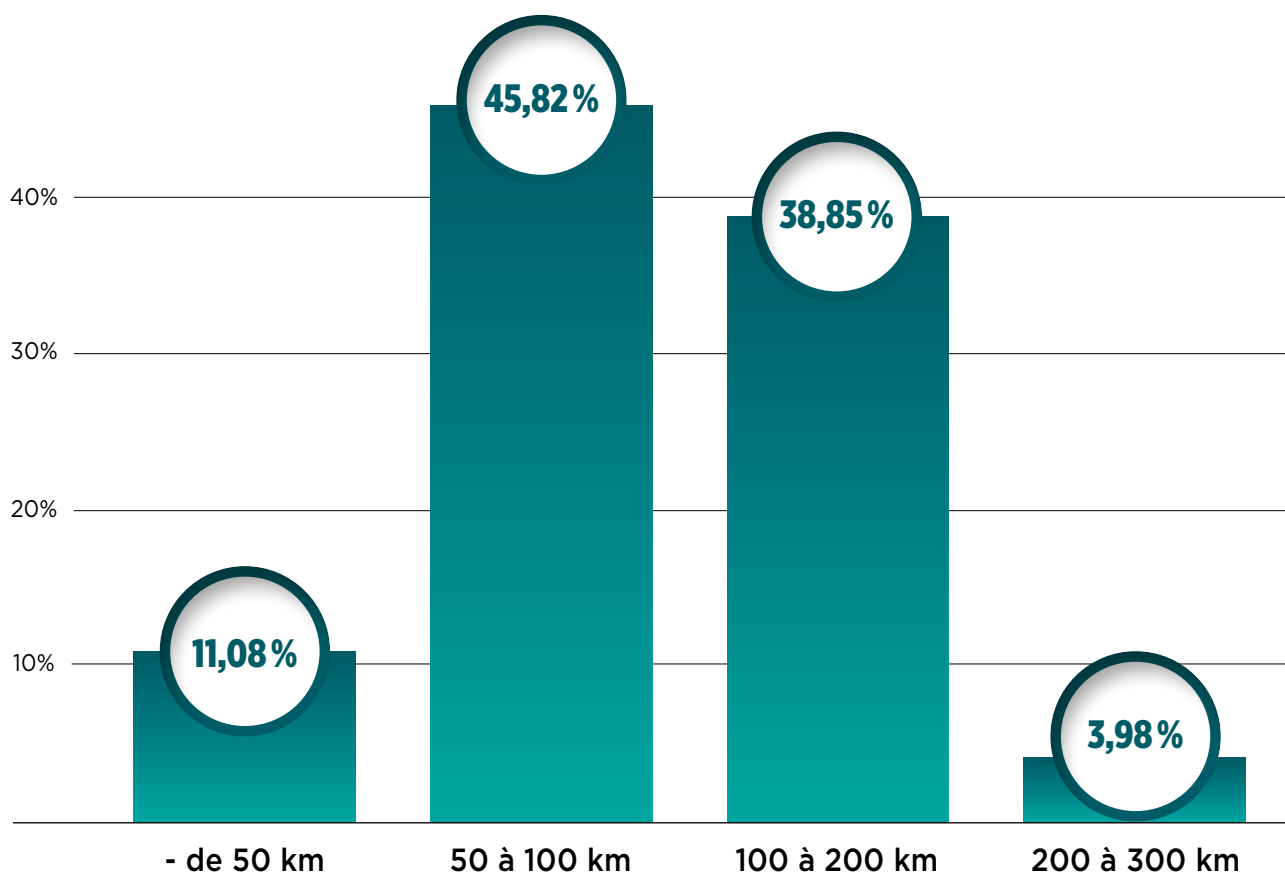


# 5

## Combien de kilomètres effectuez-vous par jour avec le véhicule ?

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
- de 50 km	601	11,08 %
50 à 100 km	2 485	45,82 %
100 à 200 km	2 107	38,85 %
200 à 300 km	216	3,98 %
+ de 300 km	14	0,26 %



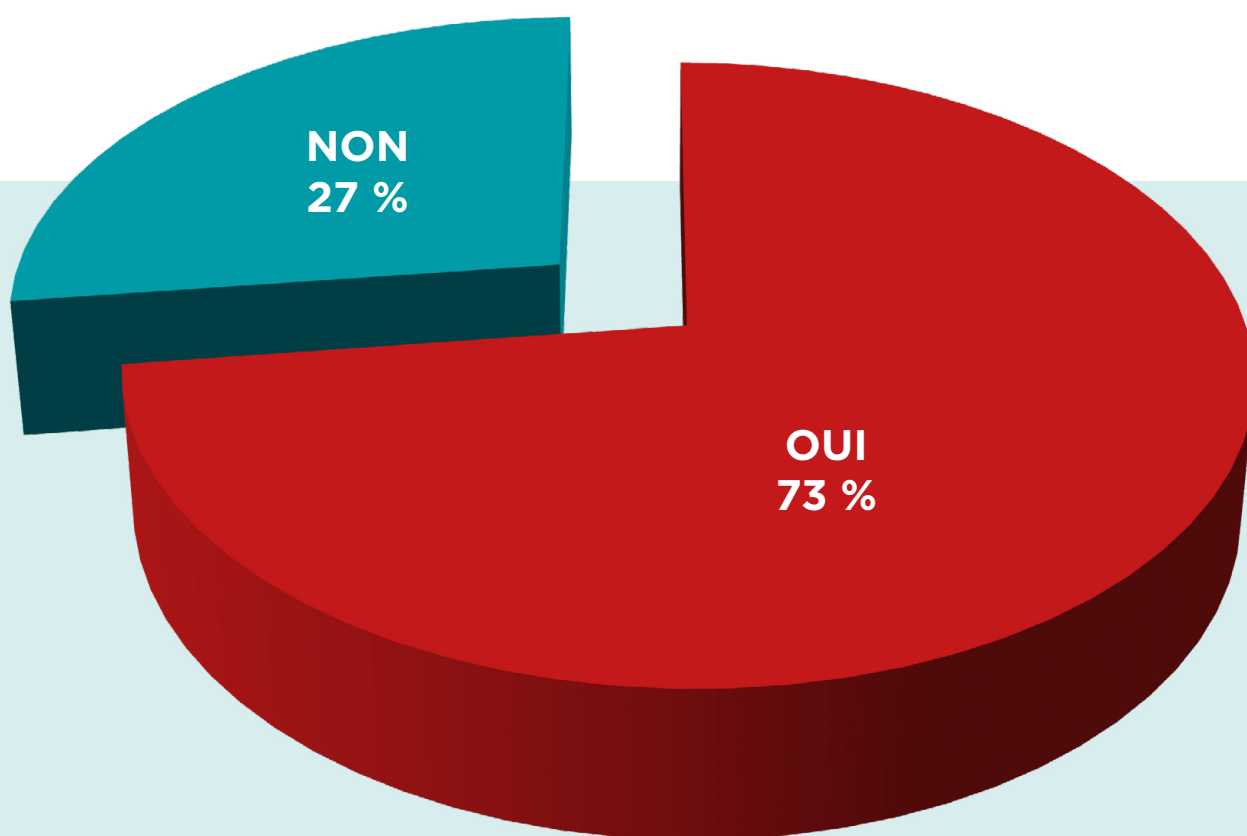


# 6

## Considérez-vous que vos conditions de circulation (neige, bouchons) constituent un facteur de pénibilité ?

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
Oui	3 958	73 %
Non	1 464	27 %

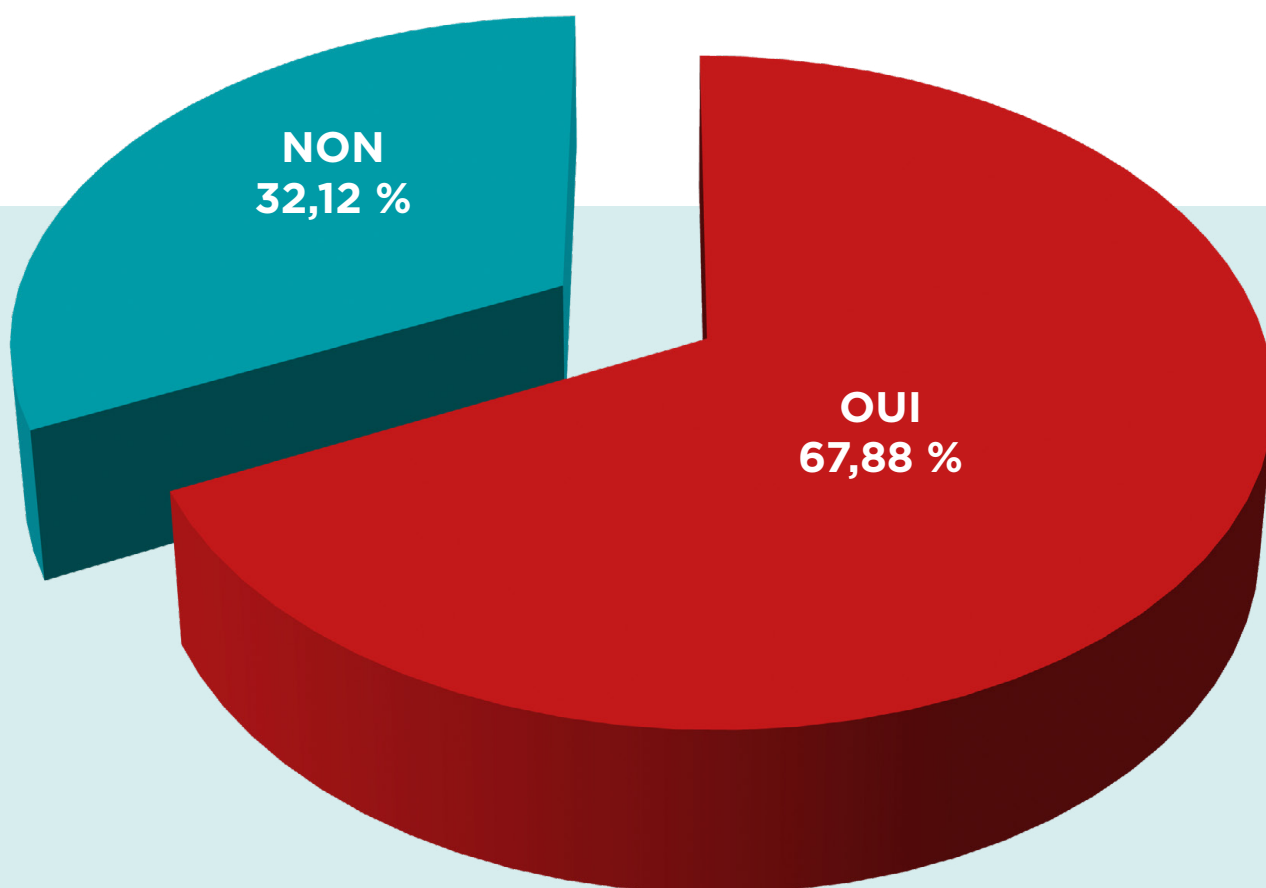


# 7

## Considérez-vous que les difficultés de stationnement constituent un facteur de pénibilité ?

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
Oui	3 681	67,88 %
Non	1 742	32,12 %

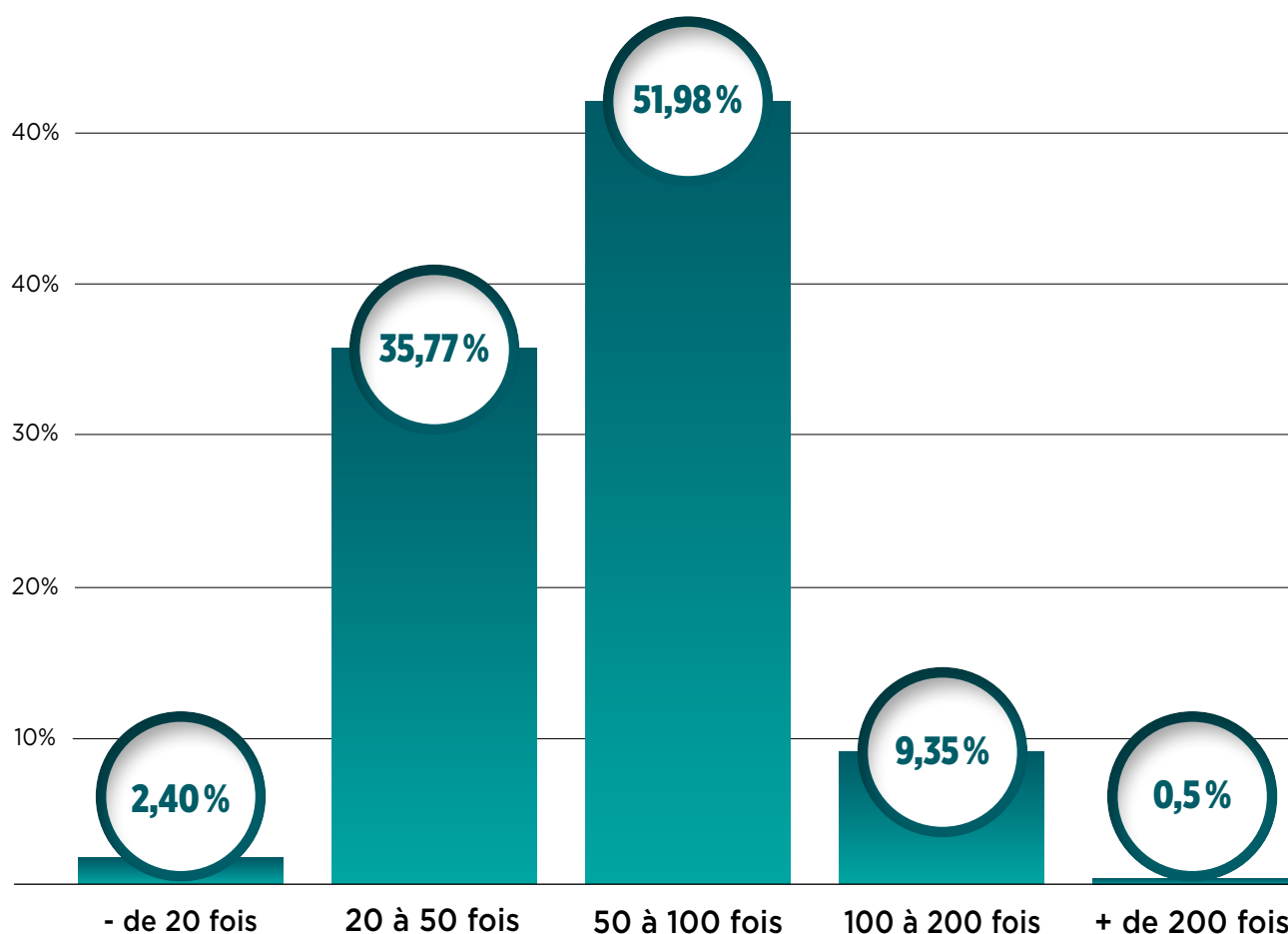


# 8

## Combien de fois par jour montez-vous et descendez-vous de votre voiture ?

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
- de 20 fois	130	2,40 %
20 à 50 fois	1 940	35,77 %
50 à 100 fois	2 819	51,98 %
100 à 200 fois	507	9,35 %
+ de 200 fois	27	0,50 %

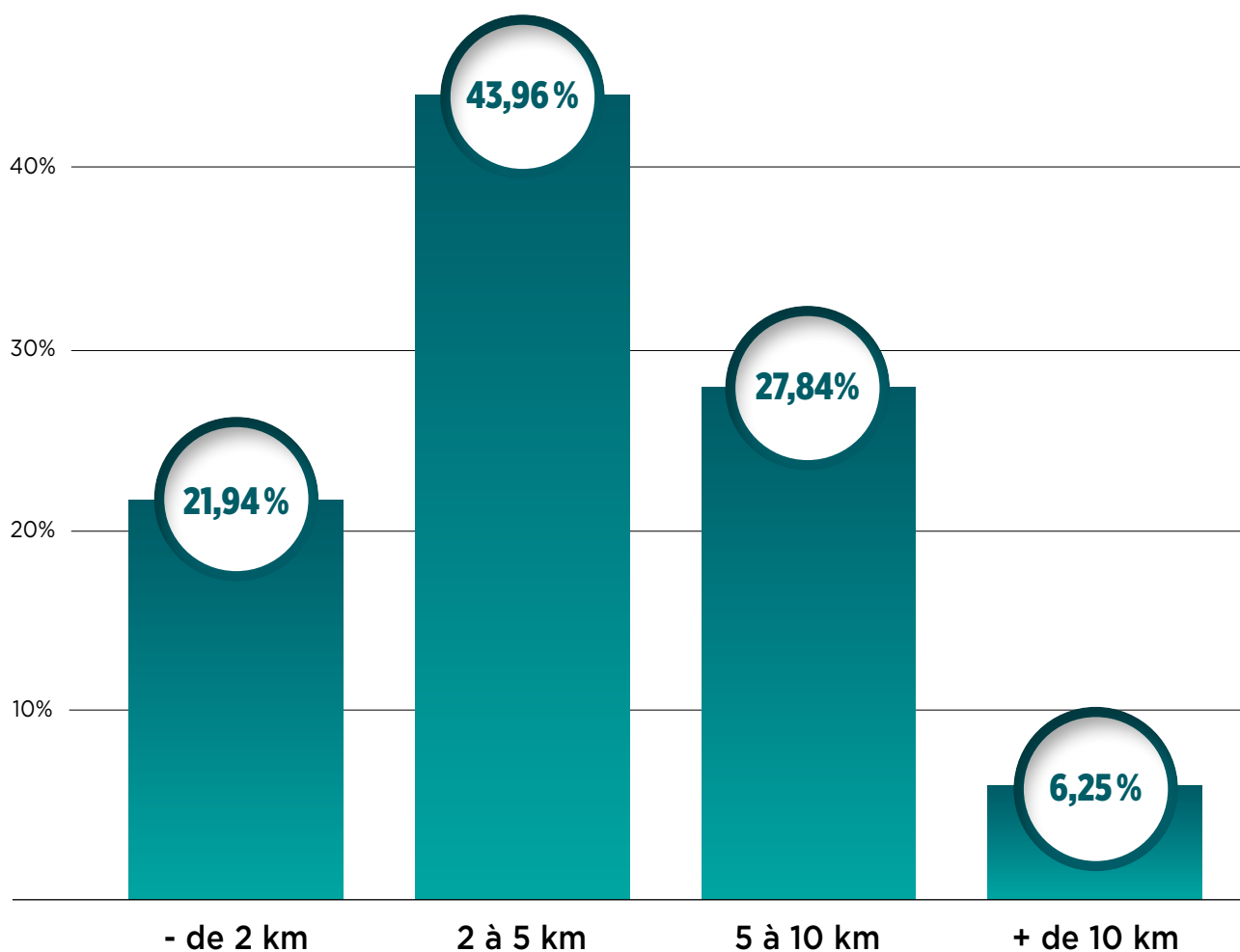


# 9

## Combien de kilomètres à pied effectuez-vous par jour ?

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
- de 2 km	1 190	21,94 %
2 à 5 km	2 384	43,96 %
5 à 10 km	1 510	27,84 %
+ de 10 km	339	6,25 %

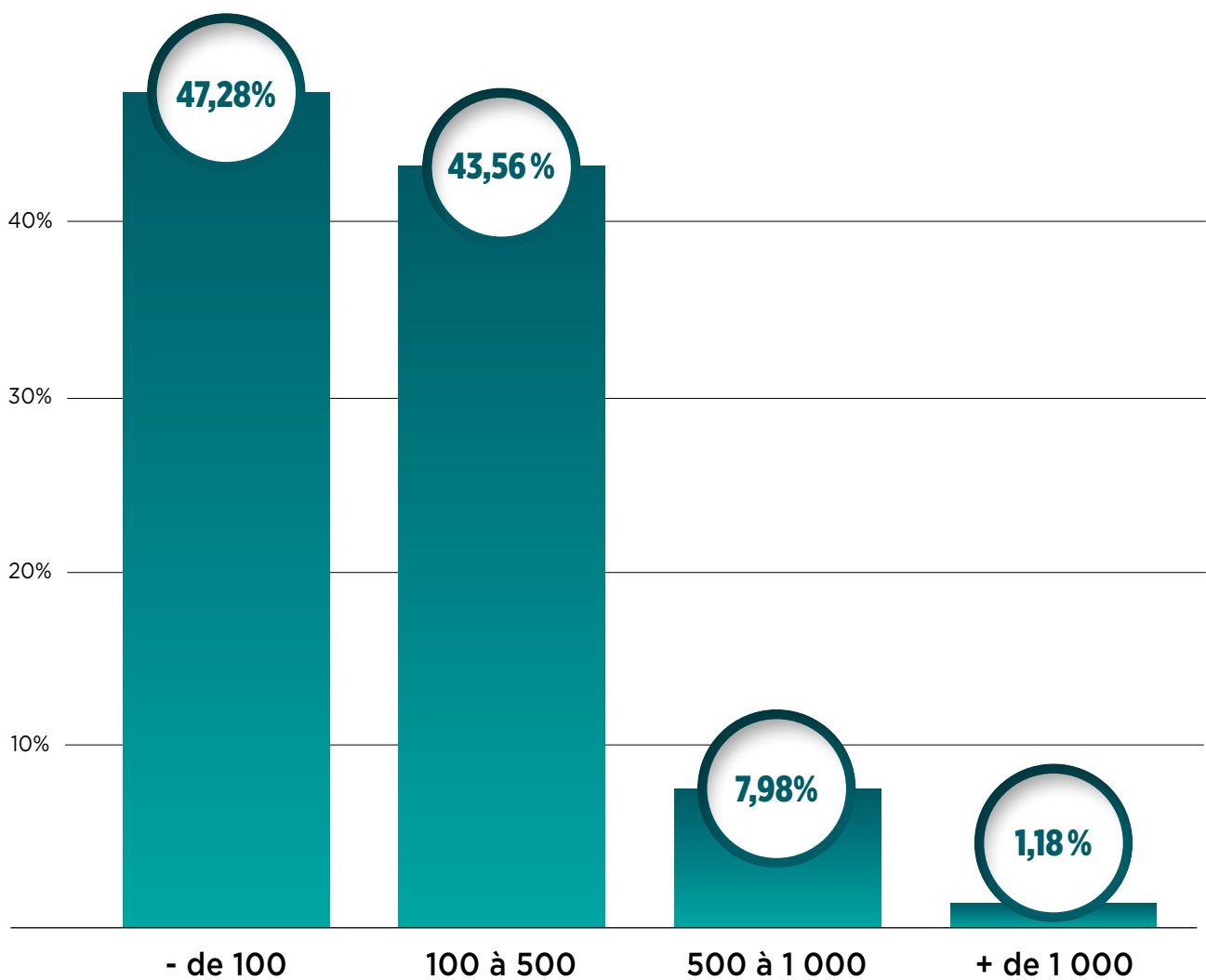


# 10

## Combien de marches montez-vous par jour ?

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
- de 100	2 564	47,28 %
100 à 500	2 362	43,56 %
500 à 1 000	433	7,98 %
+ de 1 000	64	1,18 %

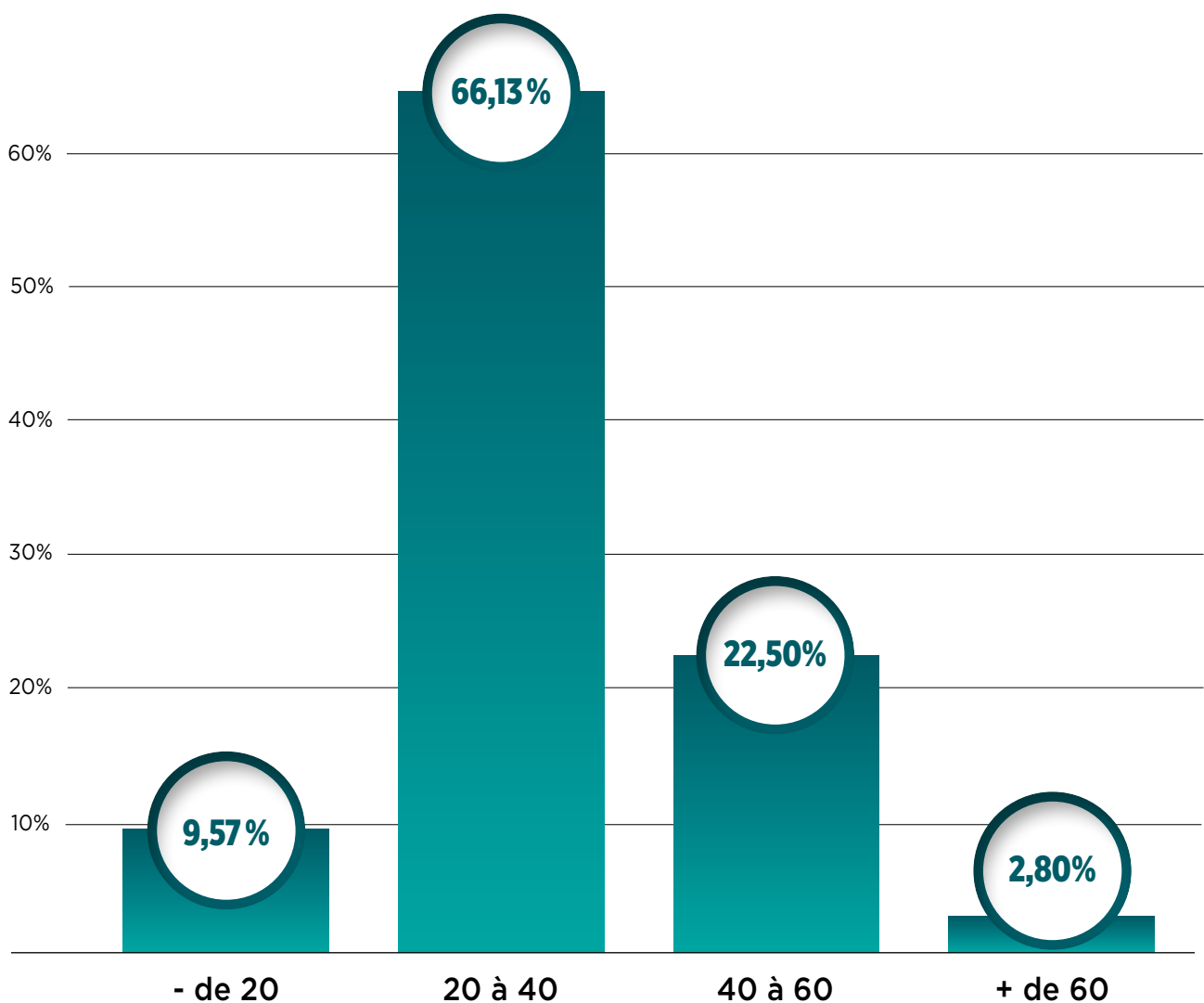


# 11

## Combien de patients soignez-vous par jour ?

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
- de 20	519	9,57 %
20 à 40	3 532	66,13 %
40 à 60	1 220	22,50 %
+ de 60	152	2,80 %

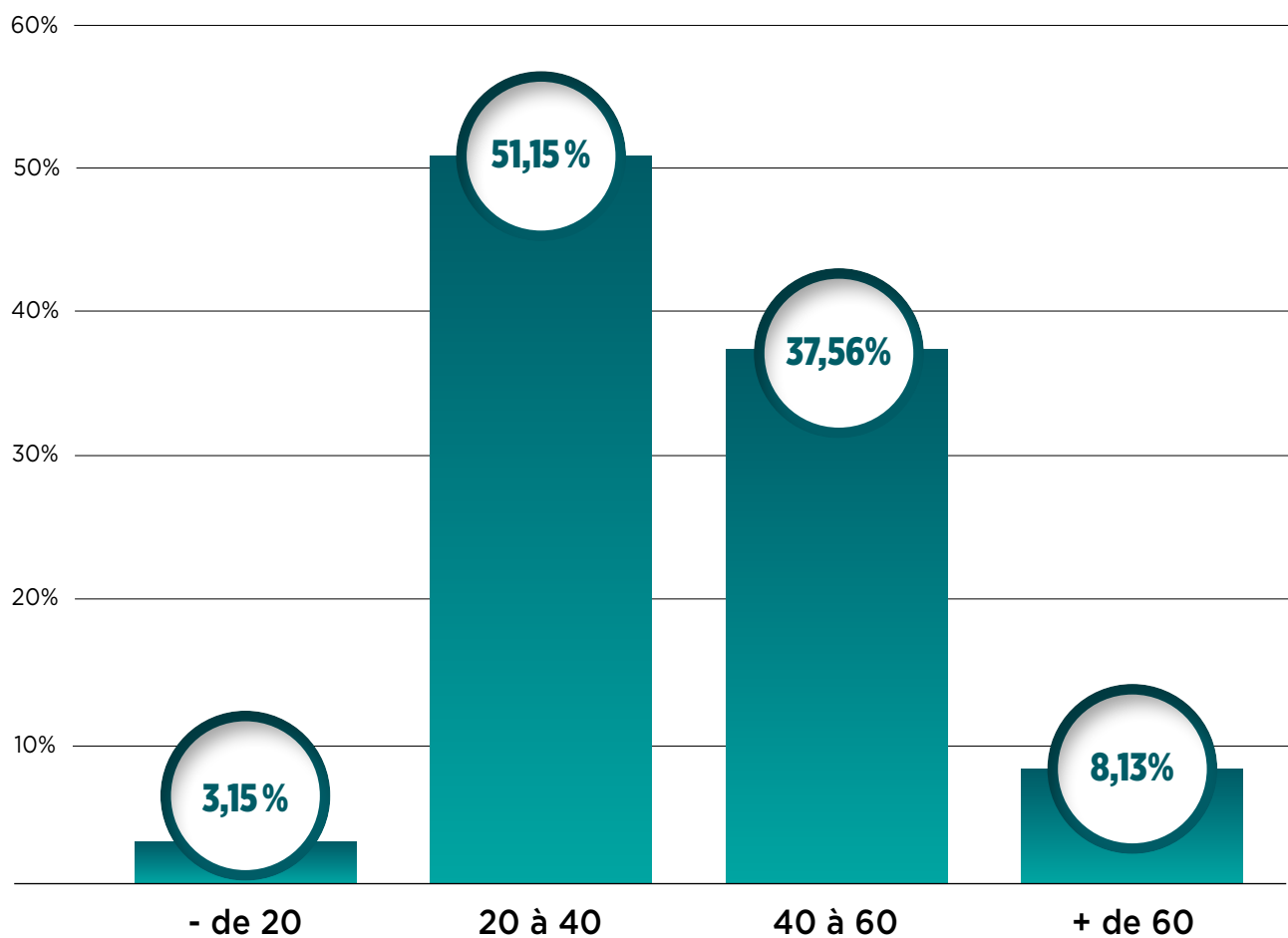


# 12

## Combien de passages au total effectuez-vous par jour ?

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
- de 20	171	3,15 %
20 à 40	2 774	51,15 %
40 à 60	2 037	37,56 %
+ de 60	441	8,13 %

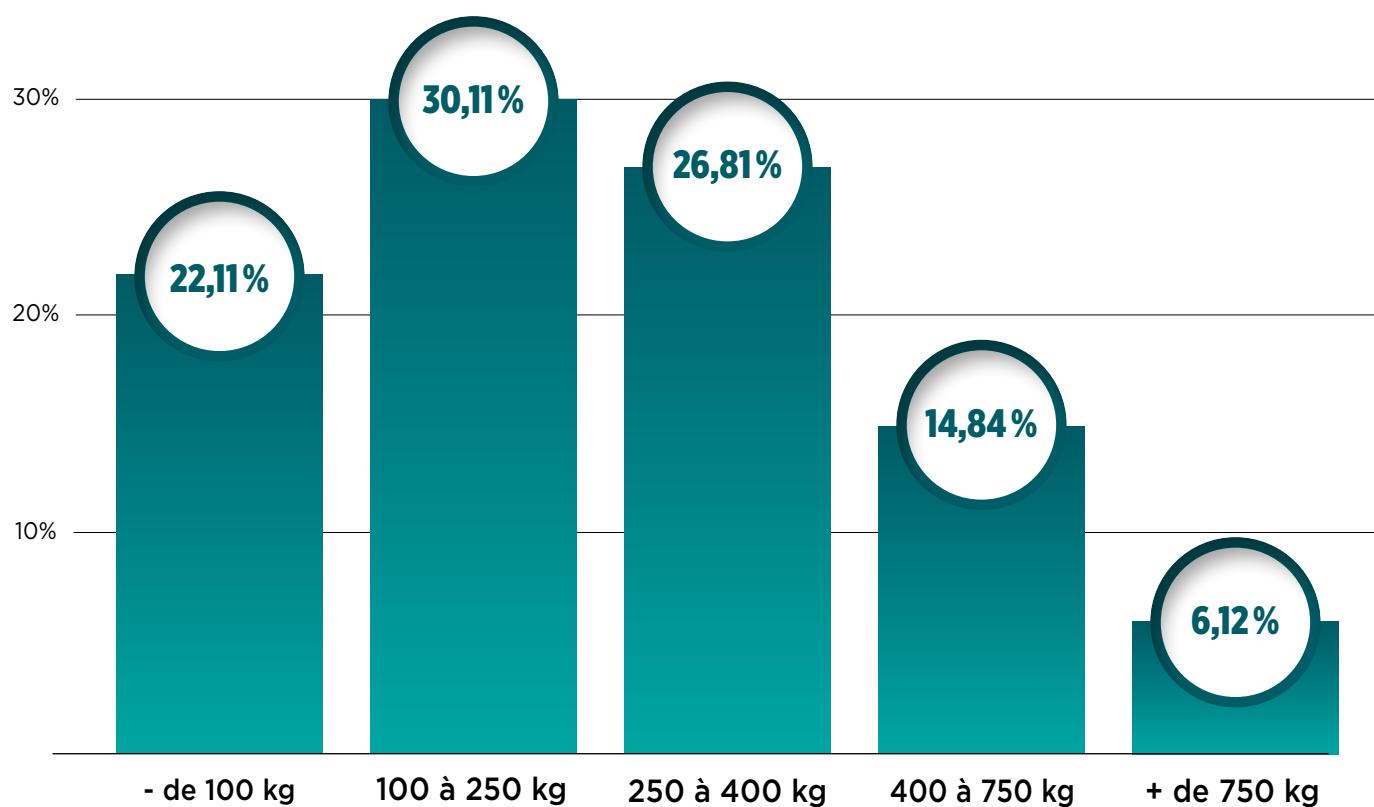


# 13

**Lors de votre journée, vous êtes amenés à lever, coucher, tourner, manipuler de nombreux patients. Pourriez-vous comptabiliser le poids total manipulé pour une journée ?**

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
- de 100 kg	1 199	22,11 %
100 à 250 kg	1 633	30,11 %
250 à 400 kg	1 454	26,81 %
400 à 750 kg	805	14,84 %
750 à 1 000 kg	200	3,69 %
+ de 1 000 kg	132	2,43 %



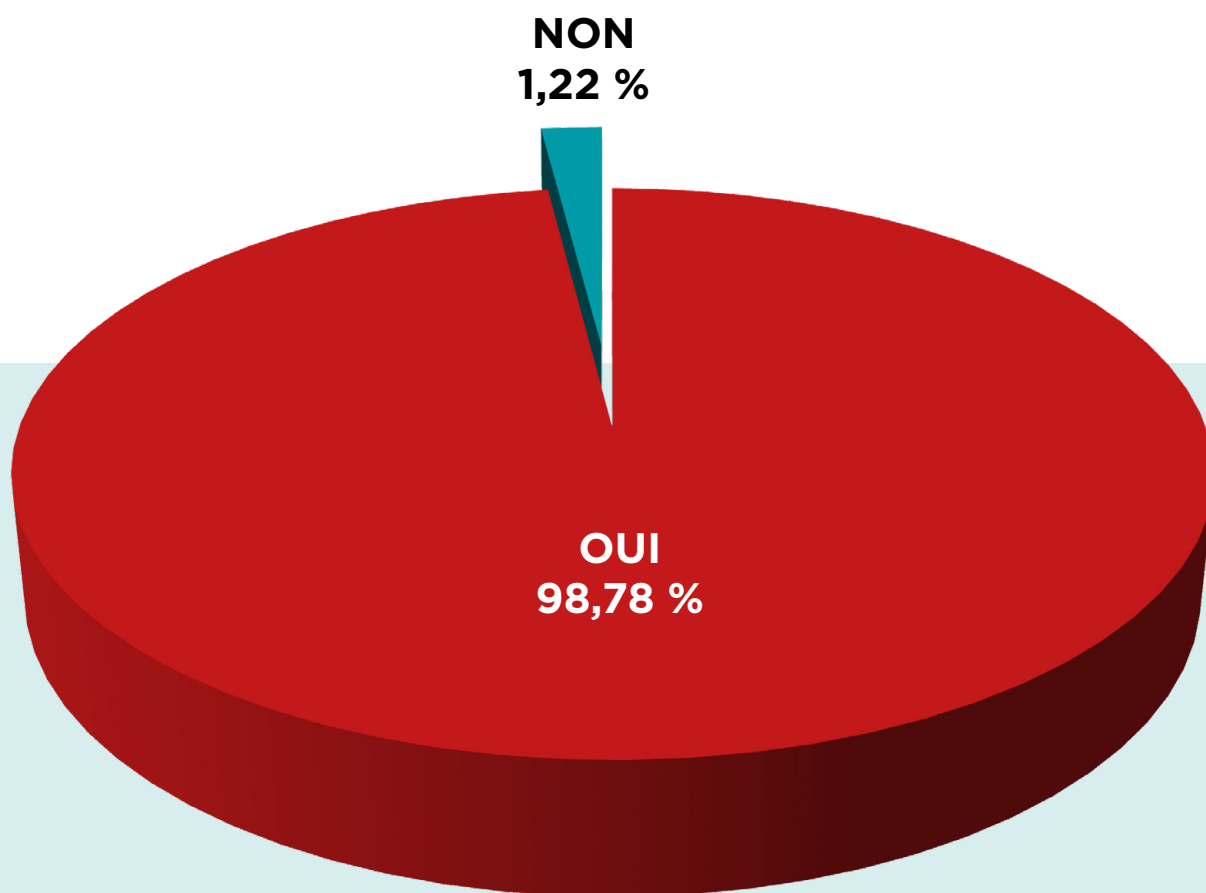


# 14

**Considérez-vous que dans votre travail certaines postures sont pénibles, notamment pour effectuer les soins d'hygiène, les pansements, les prises de sang ?**

Réponses obtenues : 5 423

Réponses	nombre	%
Oui	5 357	98,78 %
Non	66	1,22 %

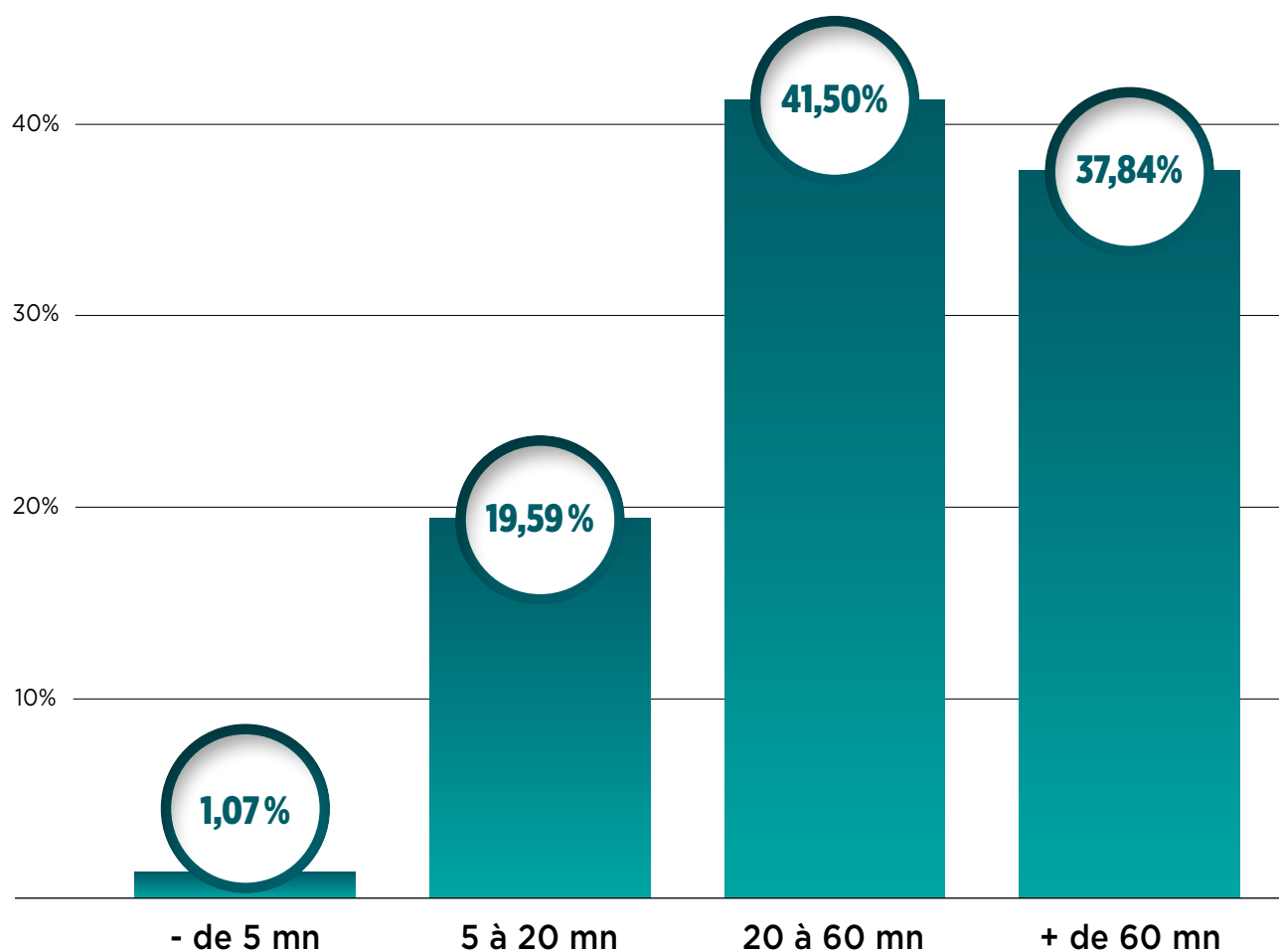


# 15

## Flexion du tronc à 45° : temps d'exposition en min/jour

Réponses obtenues : 5 238 / Question(s) ignorée(s) : 185

Réponses	nombre	%
- de 5 mn	56	1,07 %
5 à 20 mn	1 026	19,59 %
20 à 60 mn	2 174	41,50 %
+ de 60 mn	1 982	37,84 %

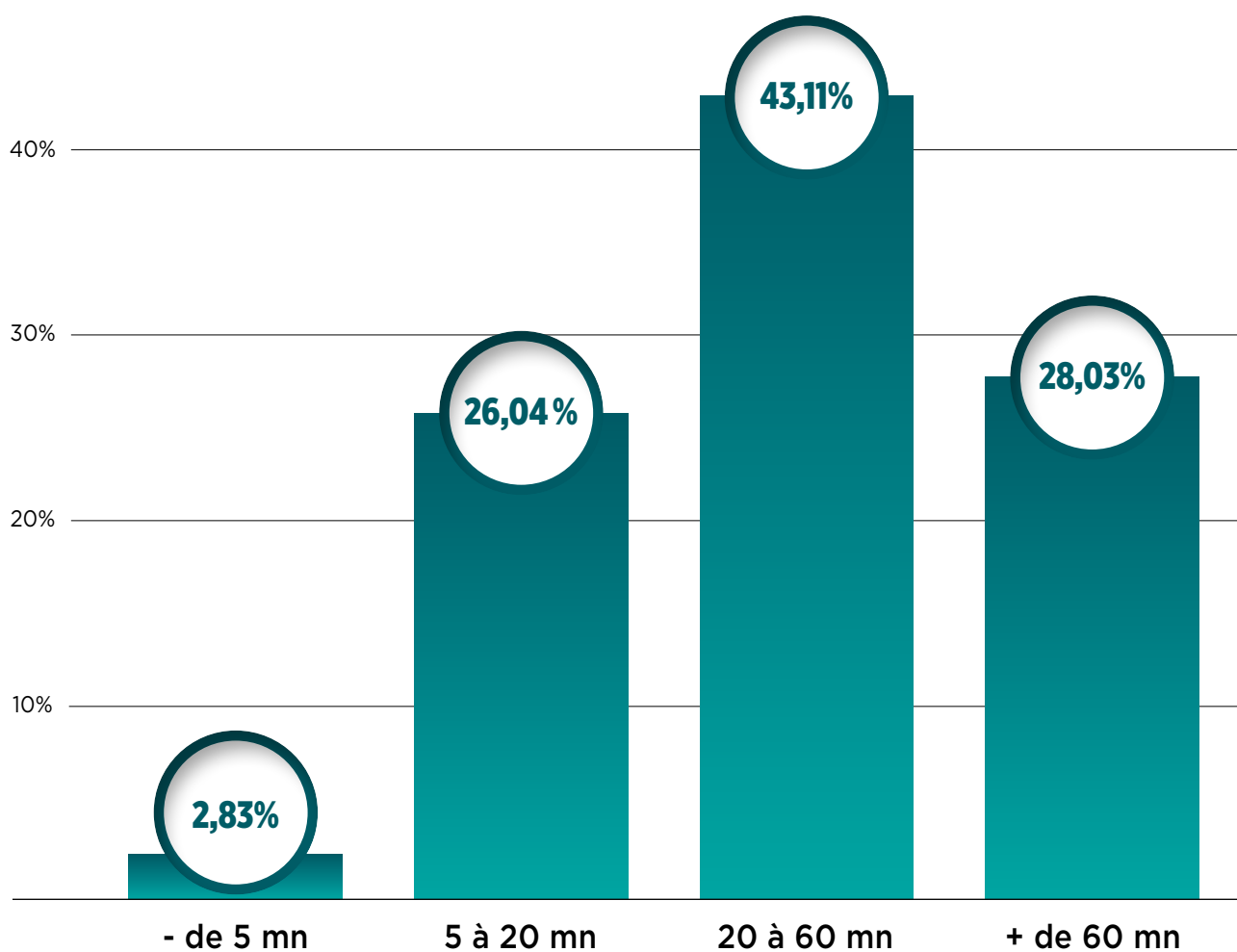


# 16

## Torsion du tronc à 30° : temps d'exposition en min/jour

Réponses obtenues : 5 238 / Question(s) ignorée(s) : 185

Réponses	nombre	%
- de 5 mn	148	2,83 %
5 à 20 mn	1 364	26,04 %
20 à 60 mn	2 258	43,11 %
+ de 60 mn	1 468	28,03 %

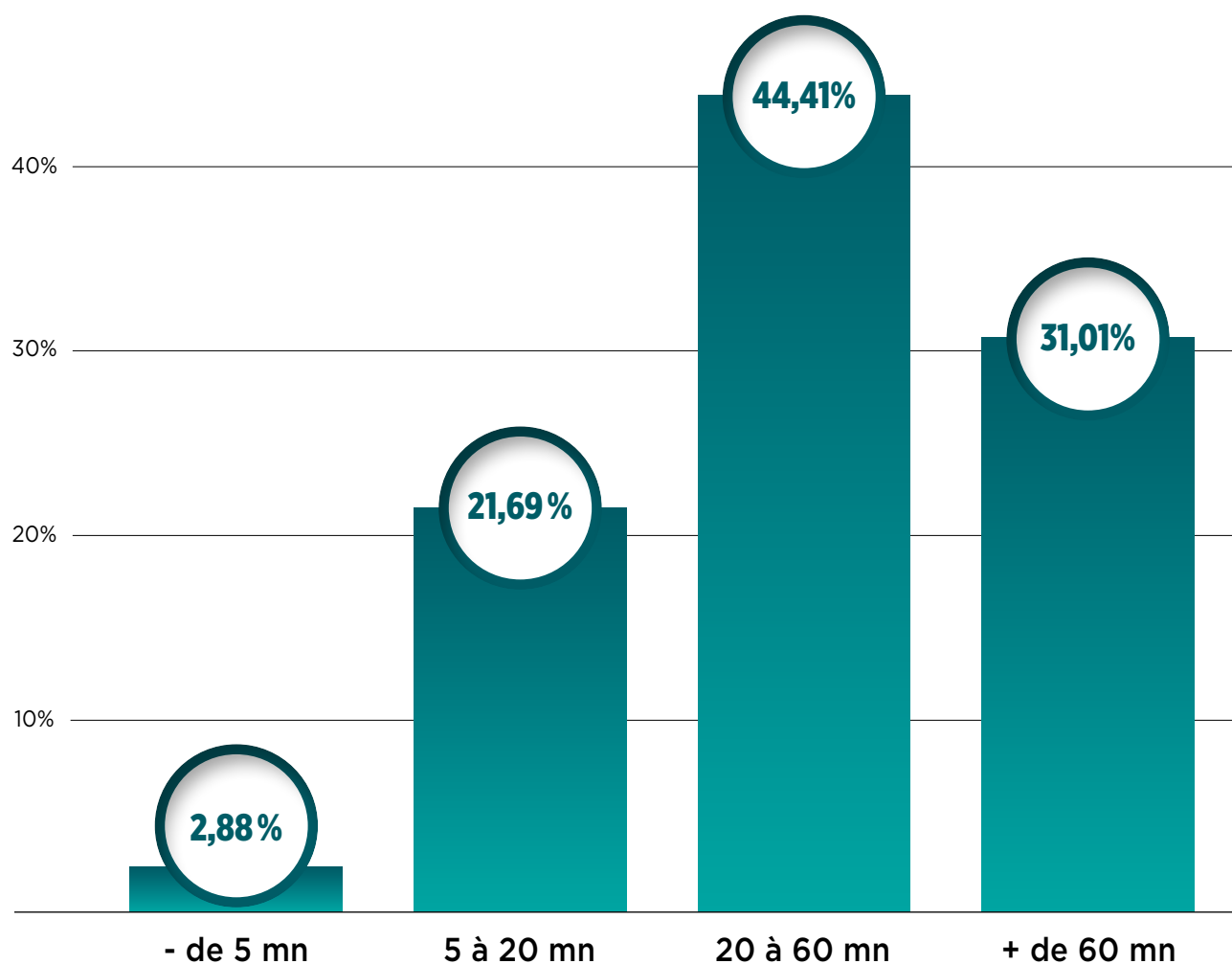


# 17

## Position accroupie ou à genoux : temps d'exposition en min/jour

Réponses obtenues : 5 246 / Question(s) ignorée(s) : 177

Réponses	nombre	%
- de 5 mn	151	2,88 %
5 à 20 mn	1 138	21,69 %
20 à 60 mn	2 330	44,41 %
+ de 60 mn	1 627	31,01 %

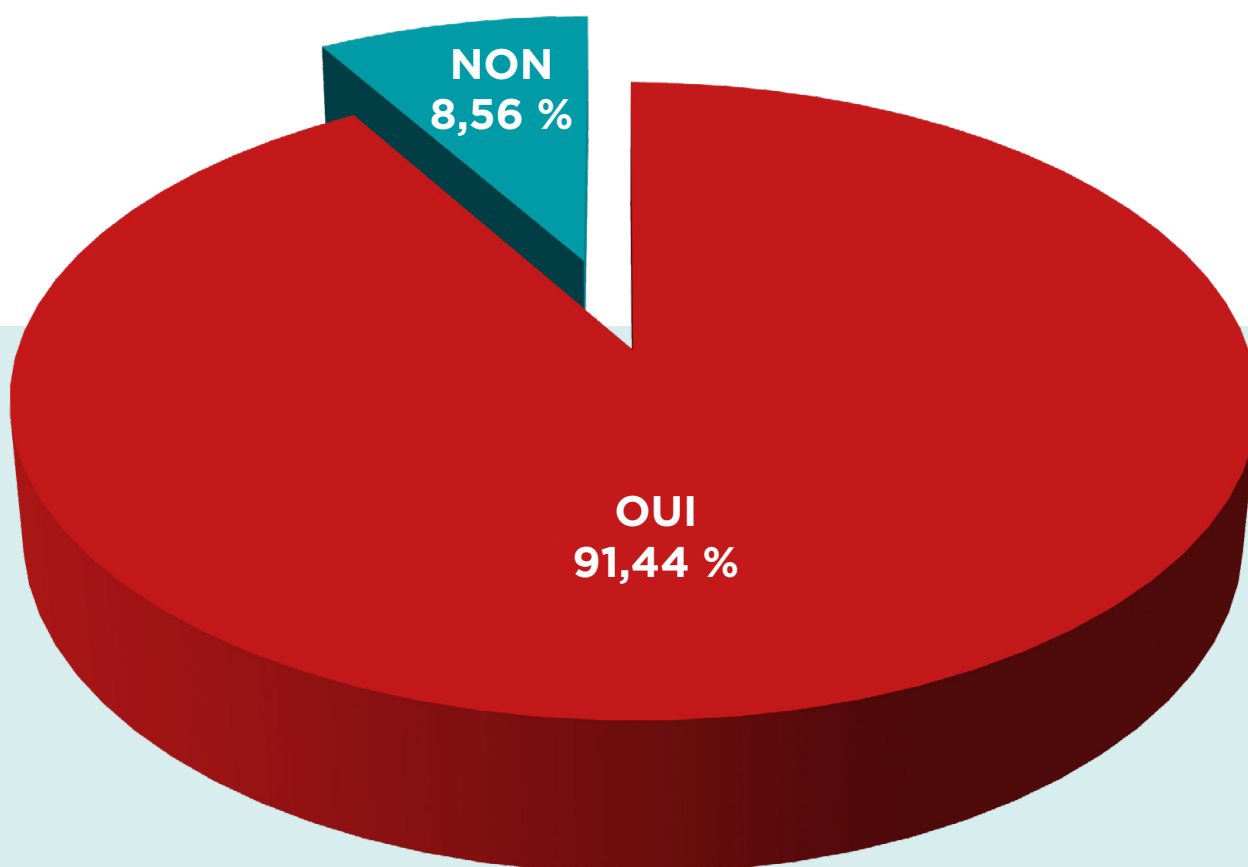


# 18

## Au cours de l'année, souffrez-vous des températures extrêmes durant votre journée de travail ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	4 795	91,44 %
Non	449	8,56 %

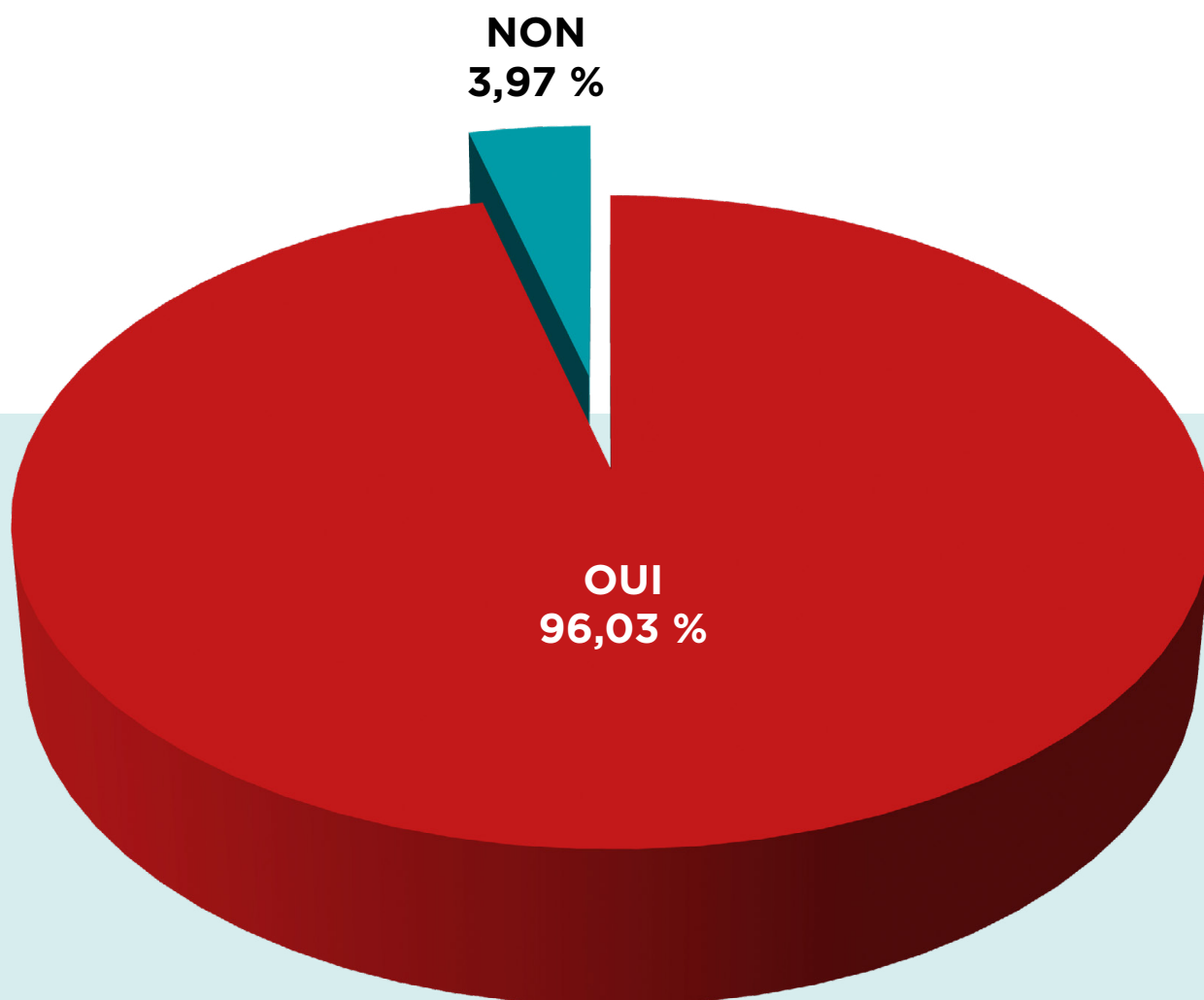


# 19

## Êtes-vous confronté au manque d'hygiène des patients et à l'insalubrité de certains logements ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	5 036	96,03 %
Non	208	3,97 %

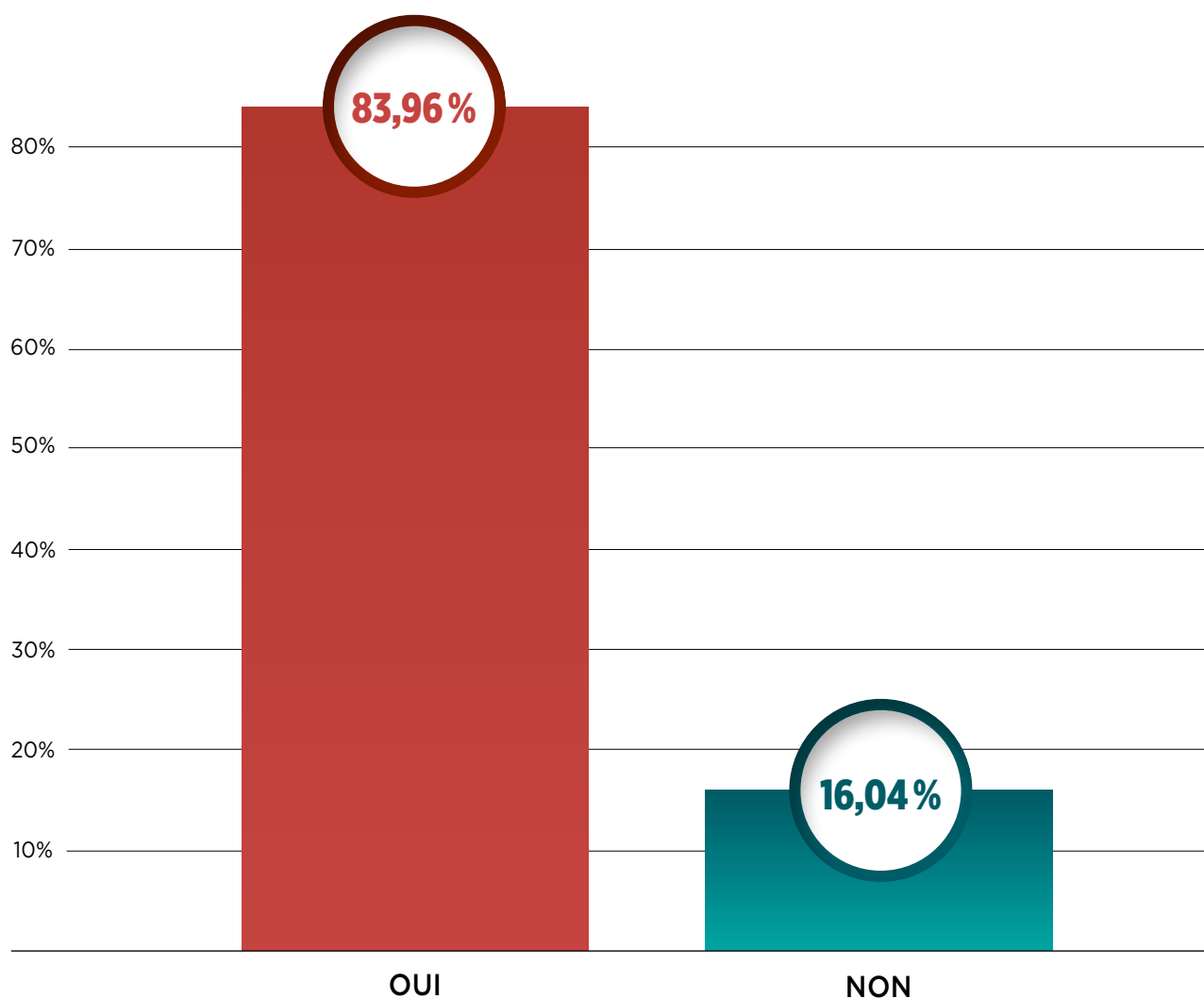


# 20

**Êtes-vous en contact avec des agents chimiques dangereux (médicaments cytotoxiques, excréta de patients, produits de nettoyage et de désinfection du matériel, etc.) dans le cadre de votre activité ?**

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	4 403	83,96 %
Non	841	16,04 %

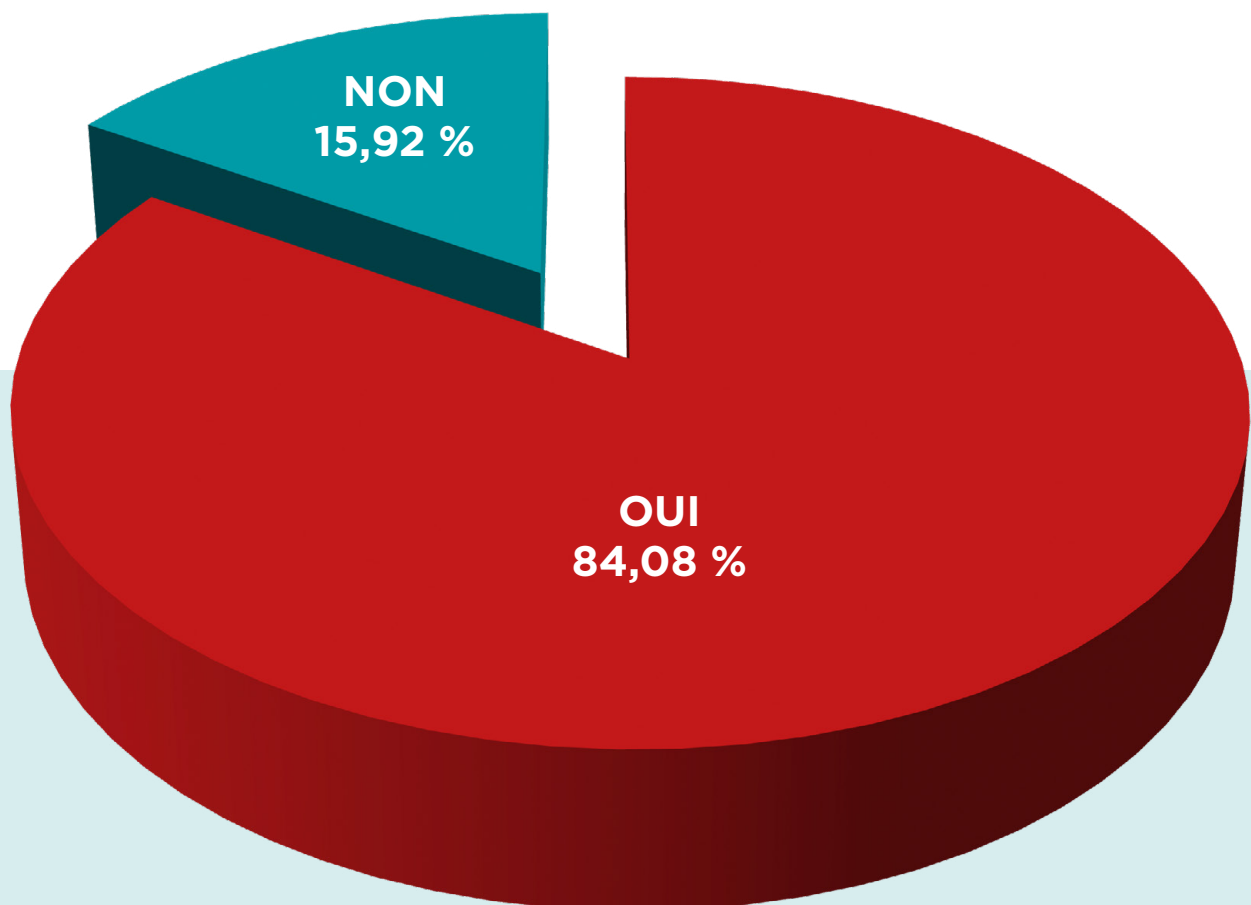


# 21

## Souffrez-vous des Troubles musculo-squelettiques ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	4 409	84,08 %
Non	835	15,92 %



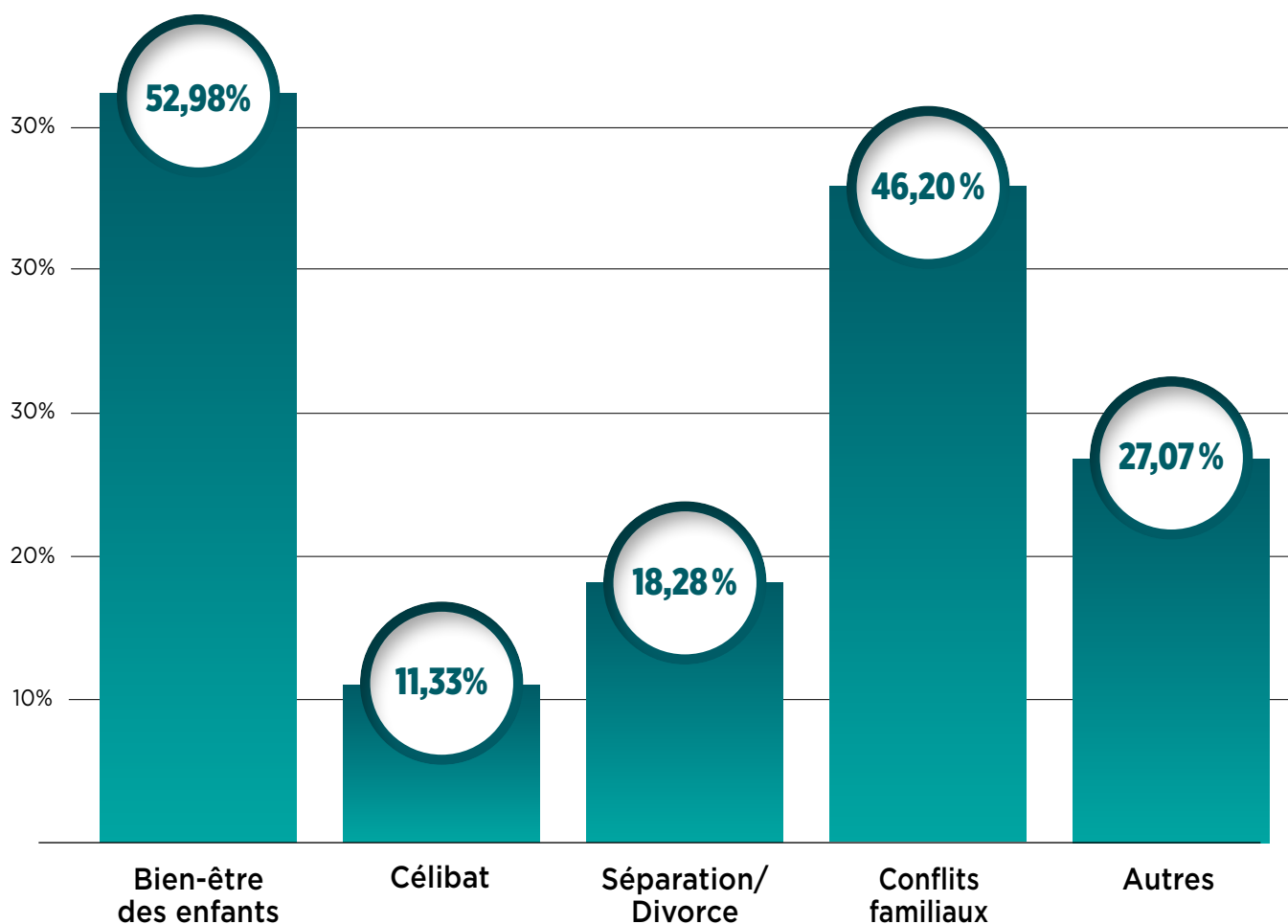


22

## Considérez-vous que votre travail a des répercussions sur votre vie de famille ?

Réponses obtenues : 5 242 / Question(s) ignorée(s) : 181

Réponses	nombre	%
Bien-être des enfants	2 777	52,98 %
Célibat	594	11,33 %
Séparation/divorce	958	18,28 %
Conflits familiaux	2 422	46,20 %
Autres	1 419	27,07 %

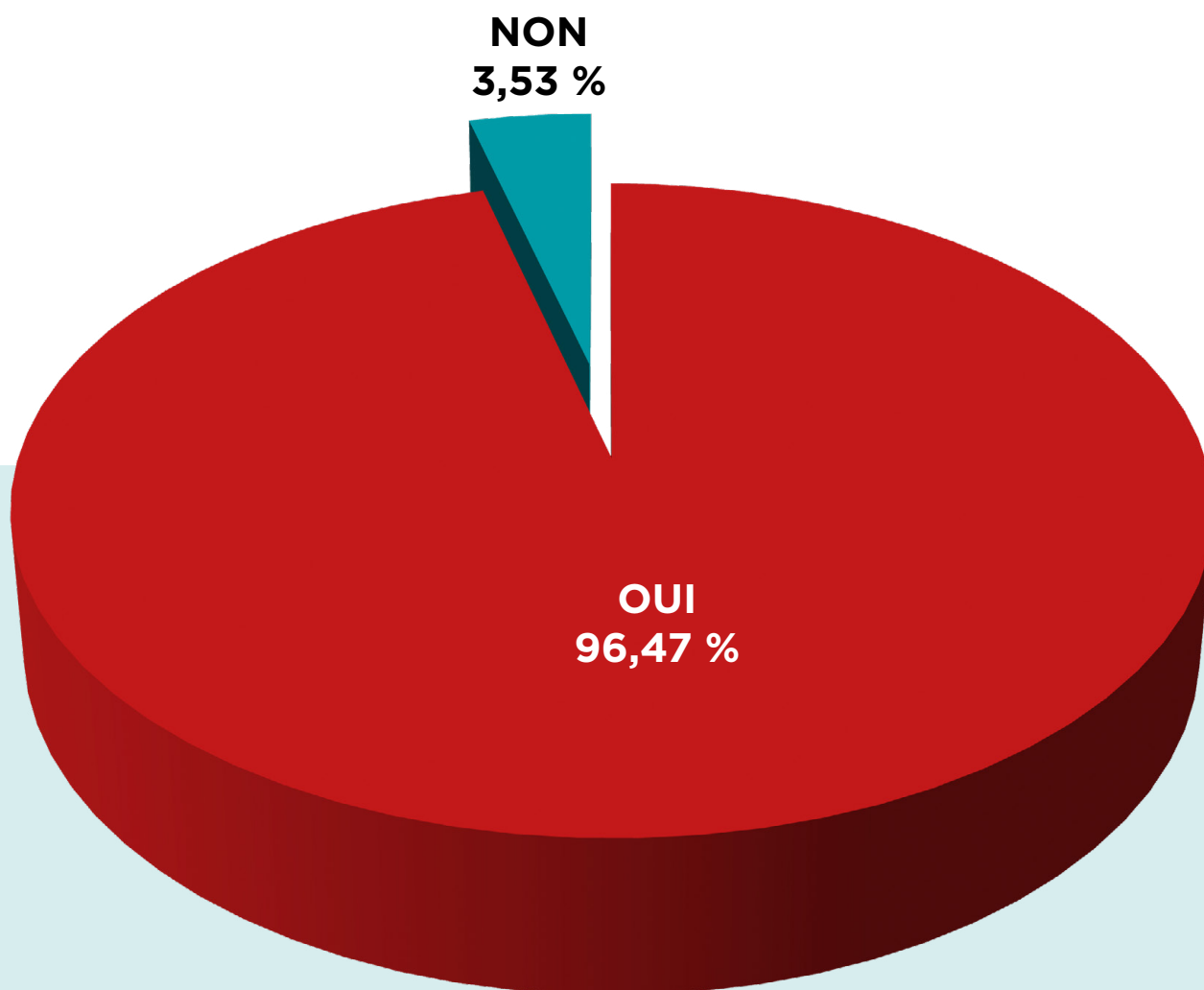


# 23

## Considérez-vous que la paperasserie administrative induit une charge mentale, facteur de pénibilité ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	5 059	96,47 %
Non	185	3,53 %

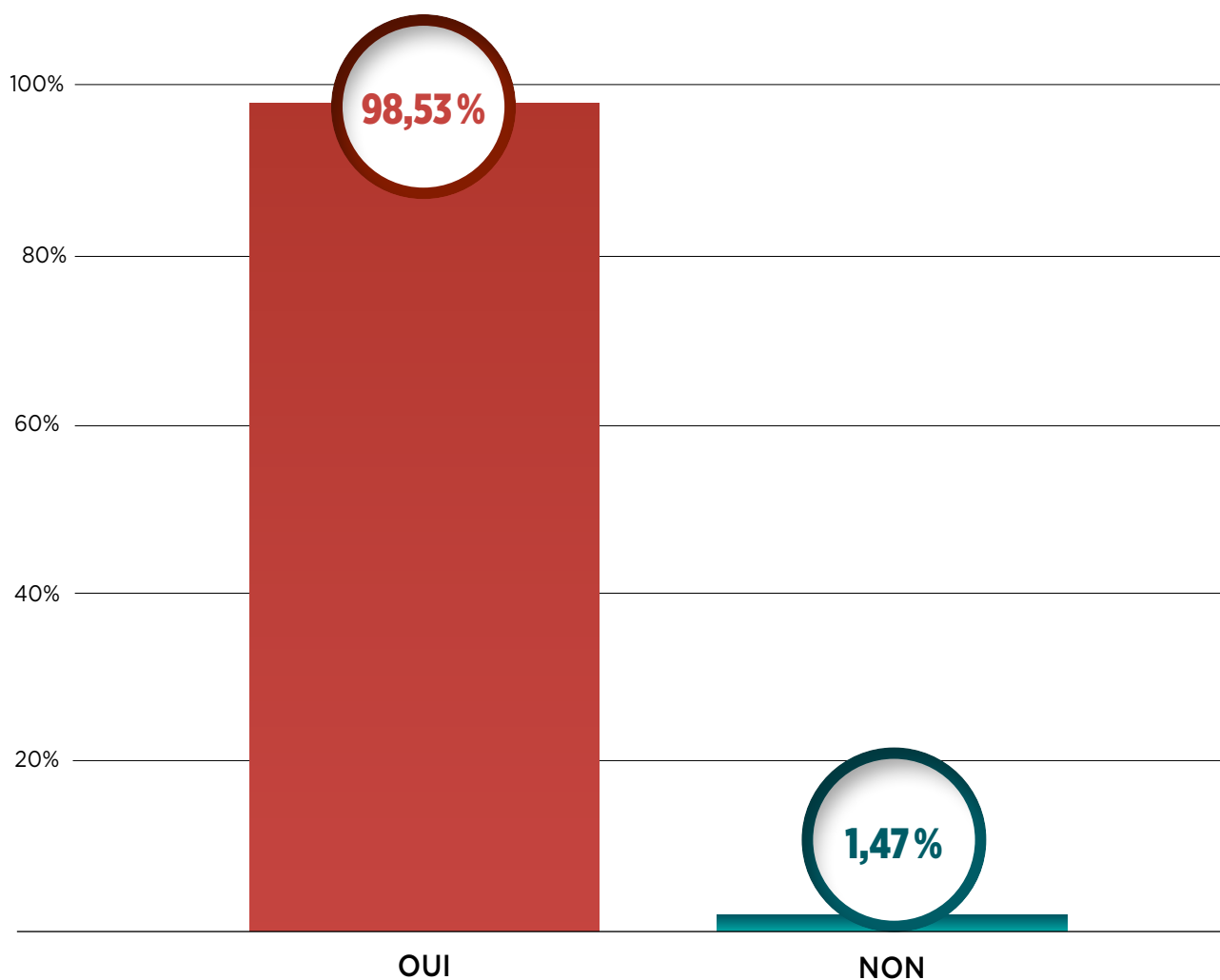


# 24

## Considérez-vous que la complexité de la NGAP et la menace des indus induisent une charge mentale, facteur de pénibilité ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	5 167	98,53 %
Non	77	1,47 %

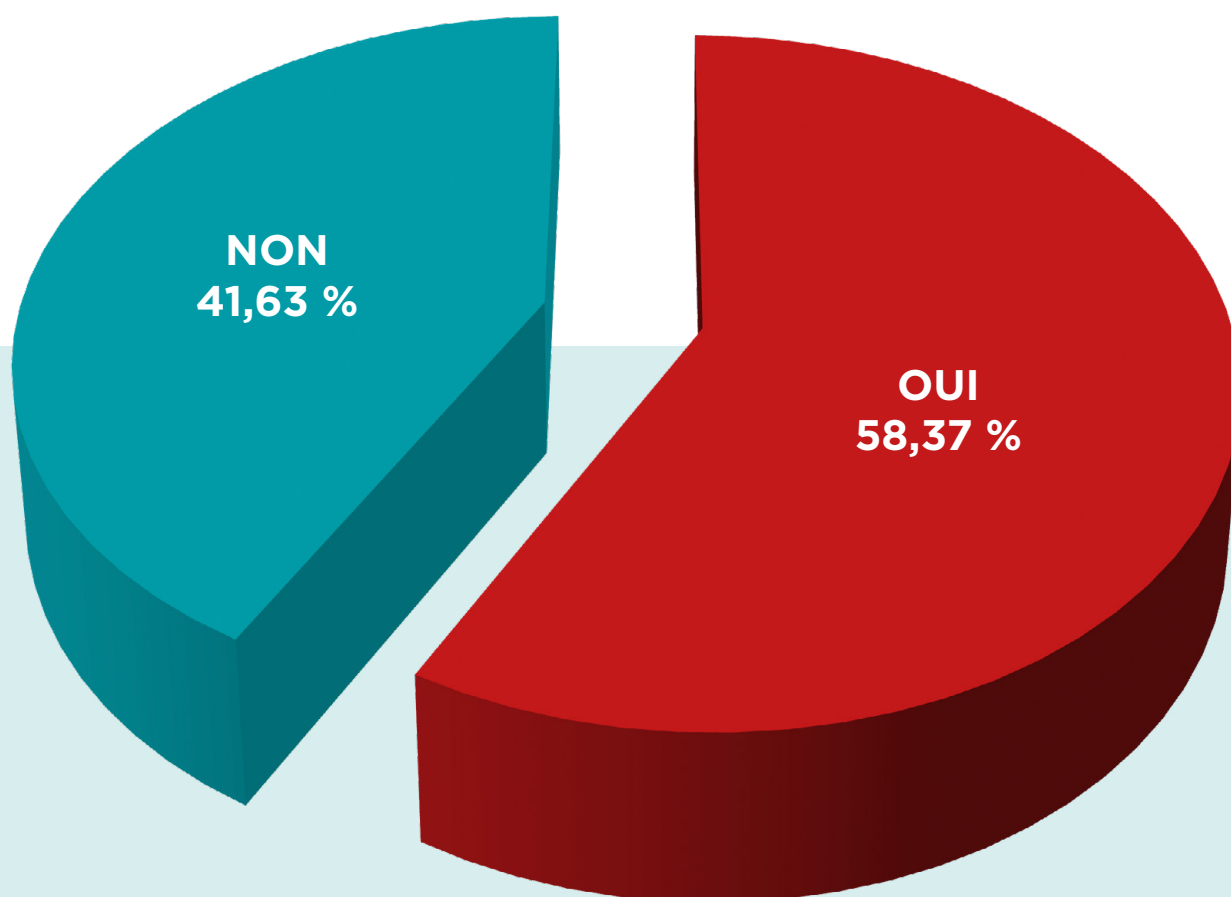


# 25

## Vos relations avec l'HAD induisent-elles une charge mentale, facteur de pénibilité ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	3 061	58,37 %
Non	2 183	41,63 %

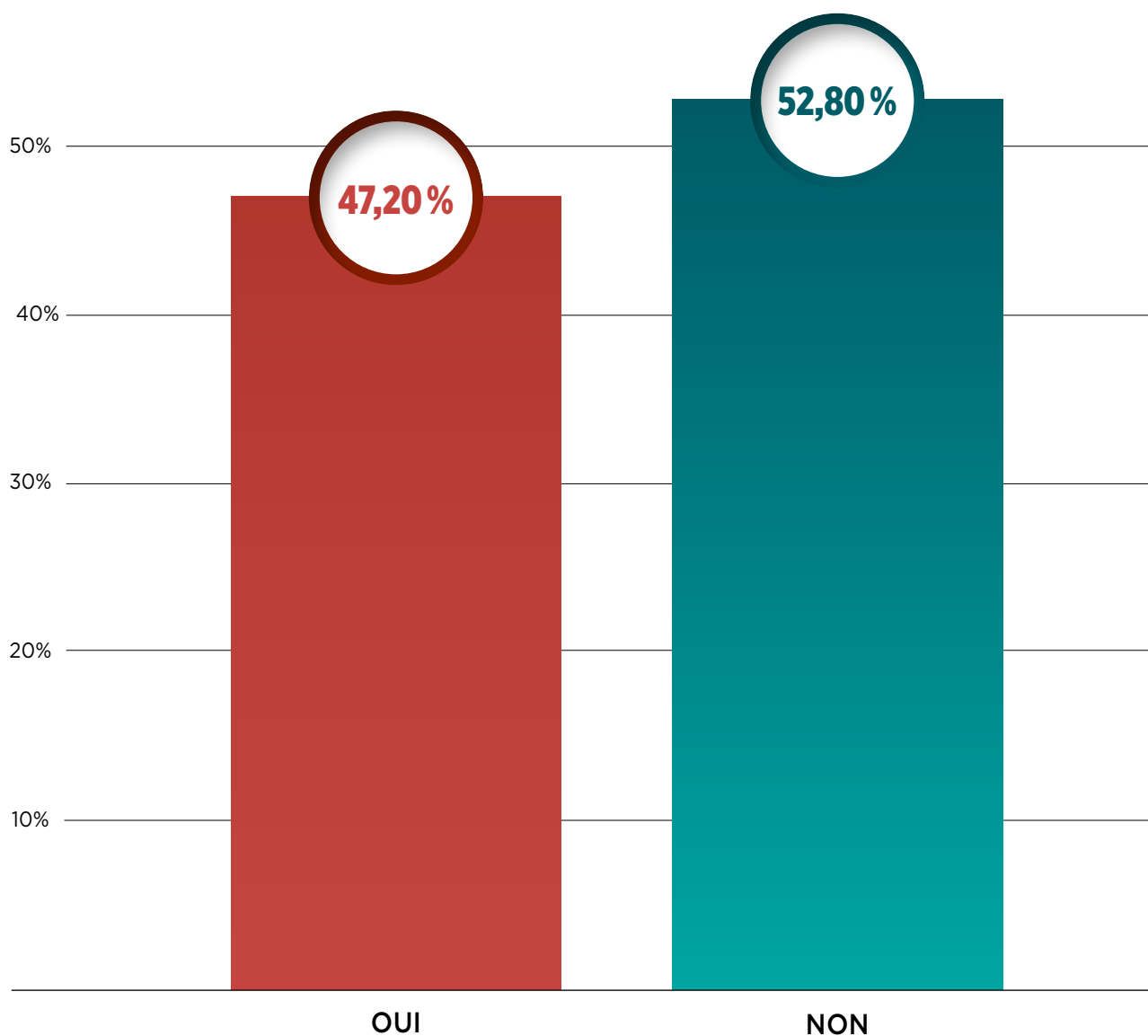


# 26

## Vos relations avec les SSIAD induisent-elles une charge mentale, facteur de pénibilité ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	2 475	47,20 %
Non	2 769	52,80 %

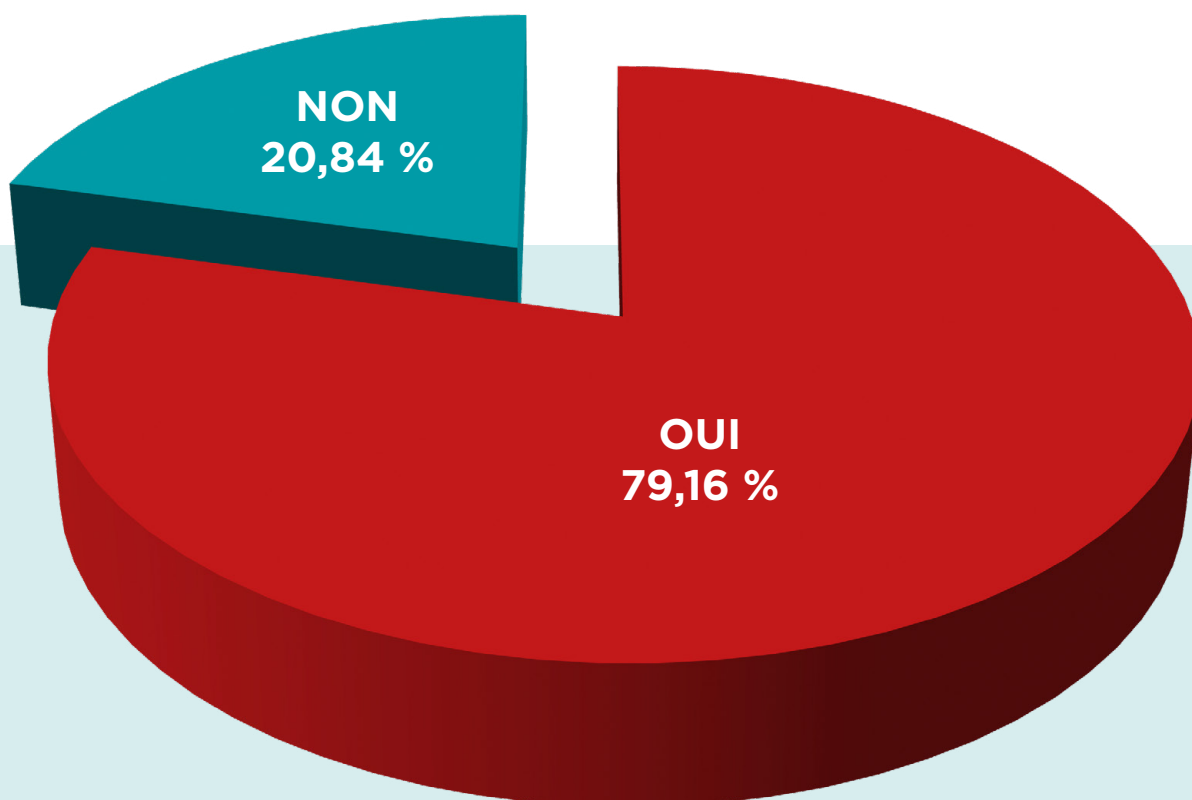


# 27

**Une proposition de loi en cours d'examen prévoit des dispositifs pour contraindre les IDEL à intégrer des structures d'exercice coordonné (MSP, CPTS, ESP). Est-ce une source d'inquiétude et donc une charge mentale supplémentaire pour vous ?**

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	4 151	79,16 %
Non	1 093	20,84 %

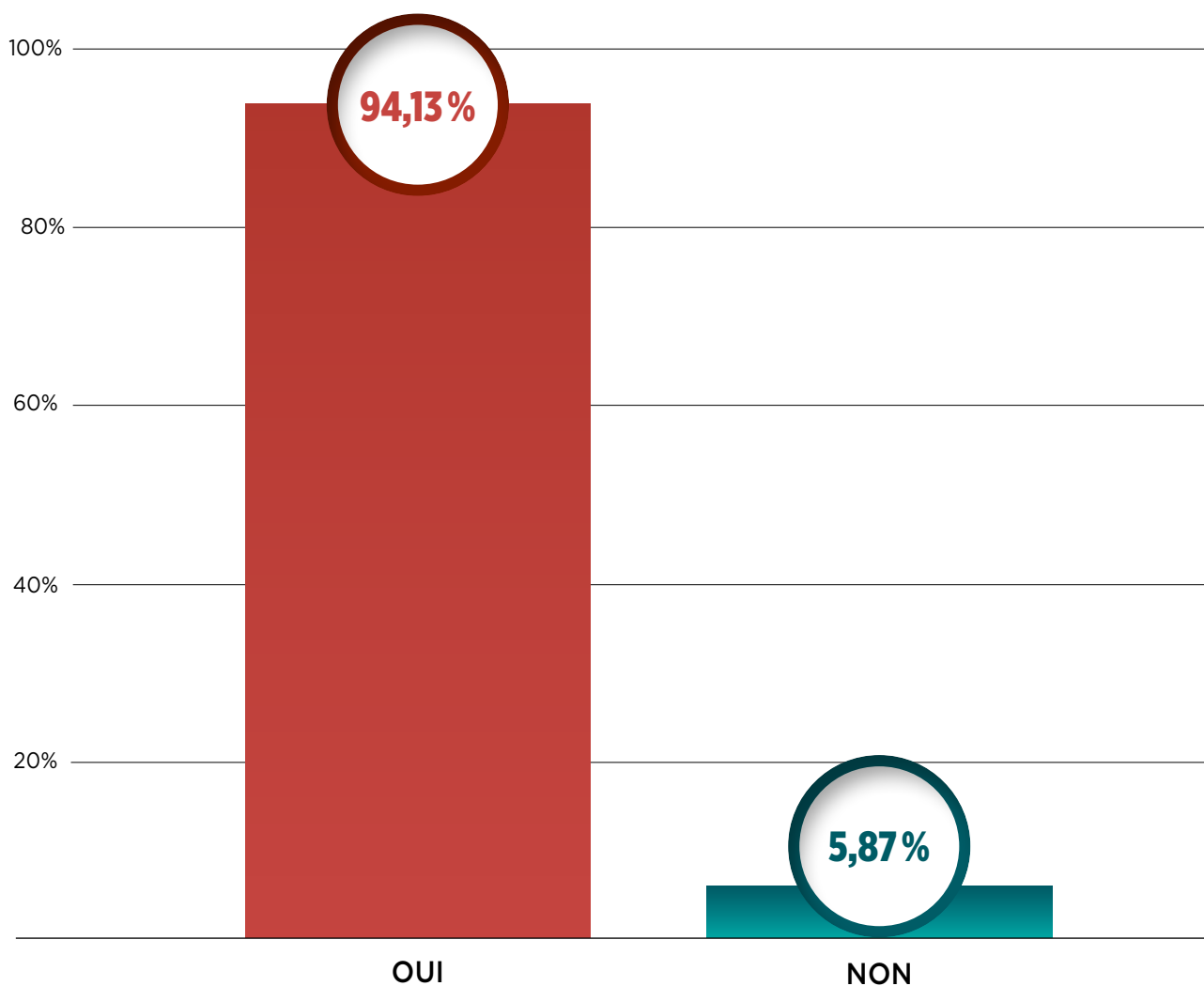


# 28

## Considérez-vous que les menaces de sanctions professionnelles (Ordre, CPAM) induisent une charge mentale, facteur de pénibilité ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	4 936	94,13 %
Non	308	5,87 %

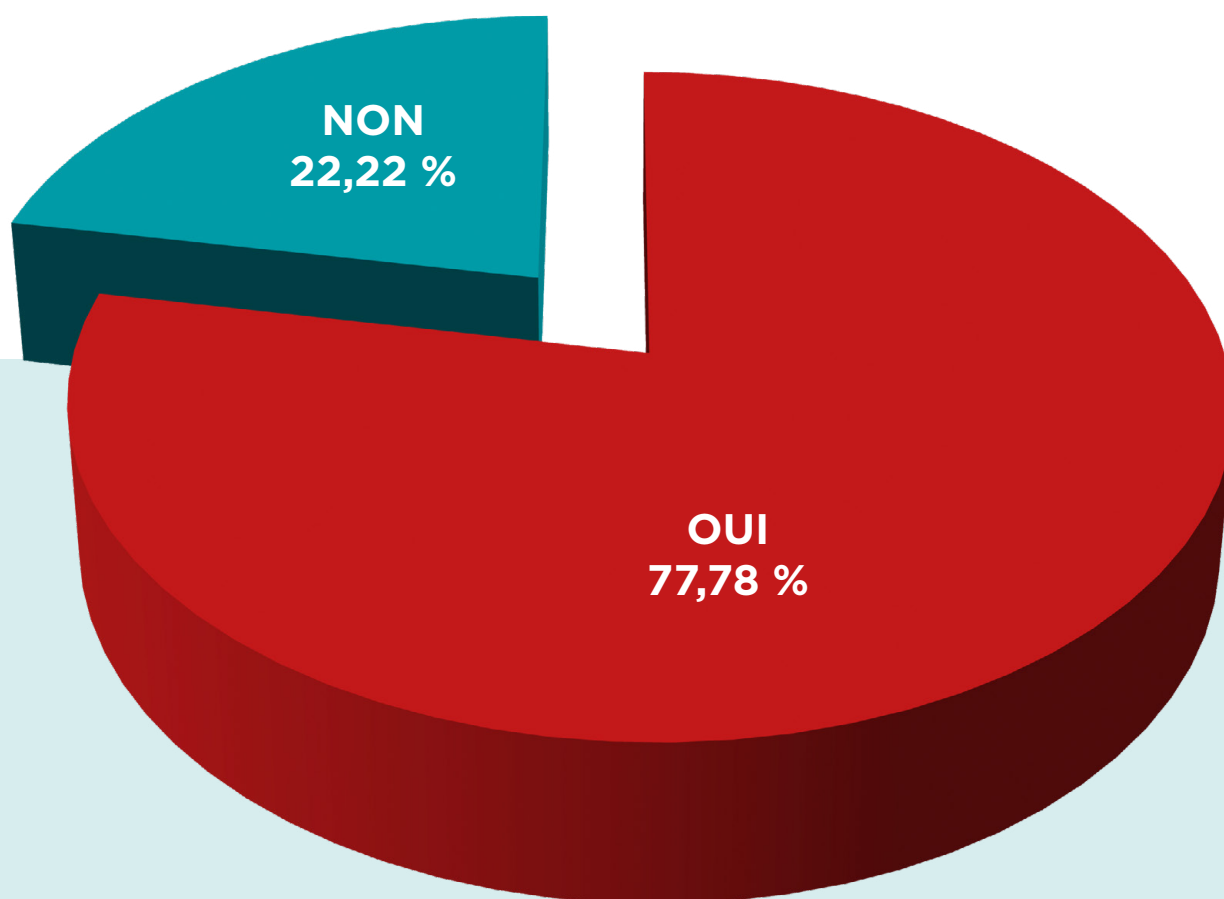


# 29

## Selon votre expérience personnelle, les conflits entre collègues induisent-ils un stress, facteur de pénibilité ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	4 079	77,78 %
Non	1 165	22,22 %



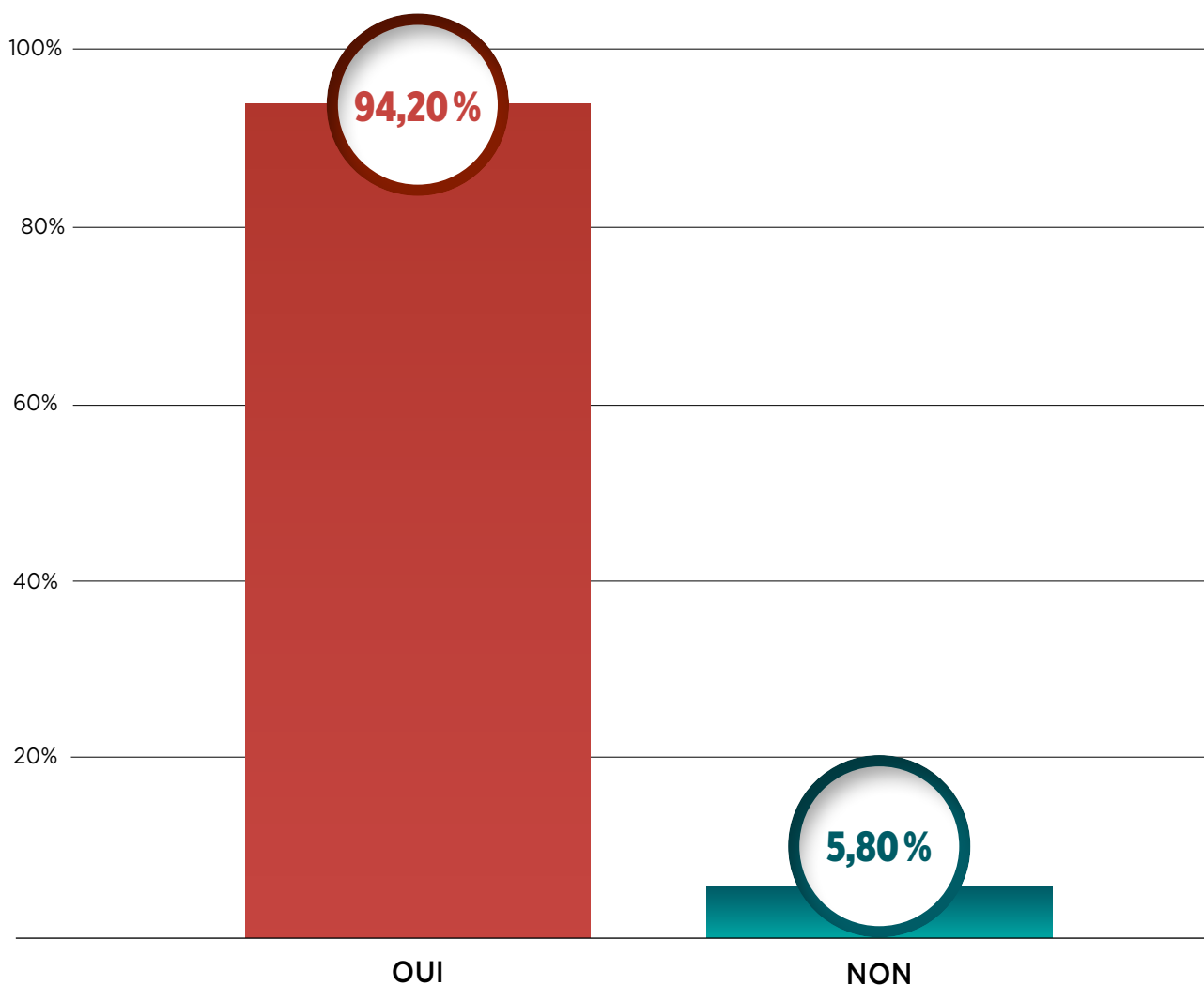


# 30

## Selon votre expérience personnelle, les conflits ou difficultés avec les patients et les familles induisent-ils un stress, facteur de pénibilité ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	4 940	94,20 %
Non	304	5,80 %

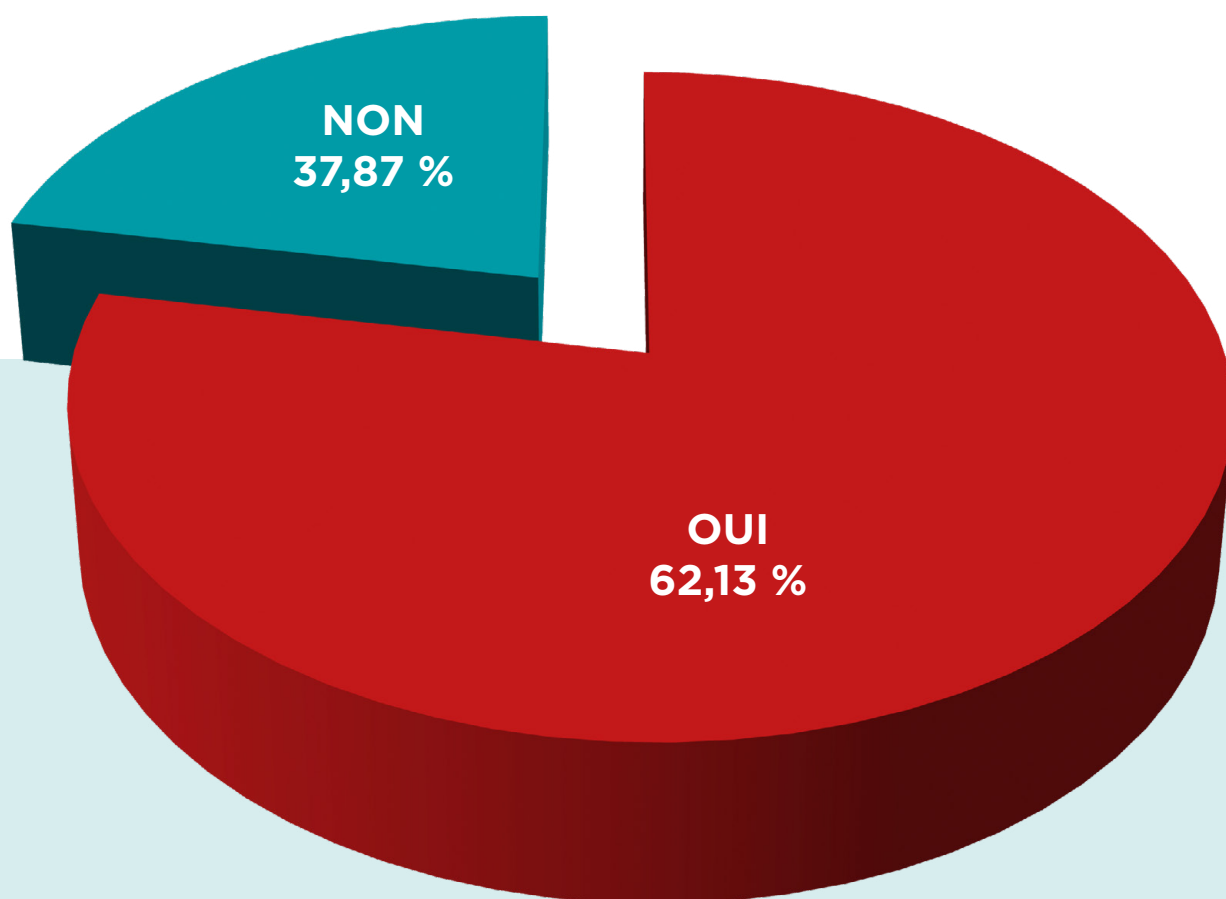


# 31

## Avez-vous subi des menaces ou des violences physiques ?

Réponses obtenues : 5 242 / Question(s) ignorée(s) : 181

Réponses	nombre	%
Oui	3 257	62,13 %
Non	1 985	37,87 %

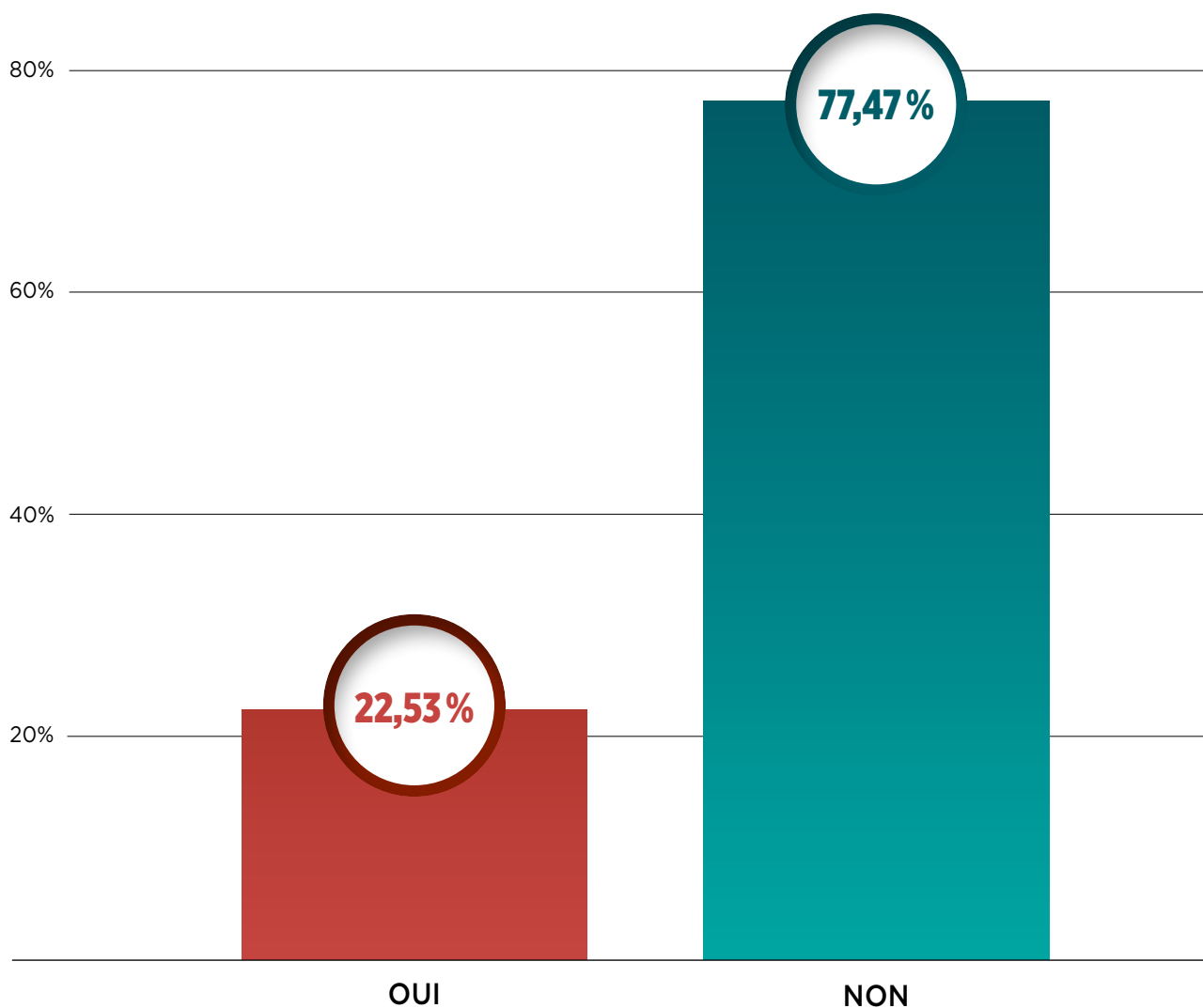


# 32

## Avez-vous subi des violences à caractère sexuel ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	1 181	22,53 %
Non	4 061	77,47 %

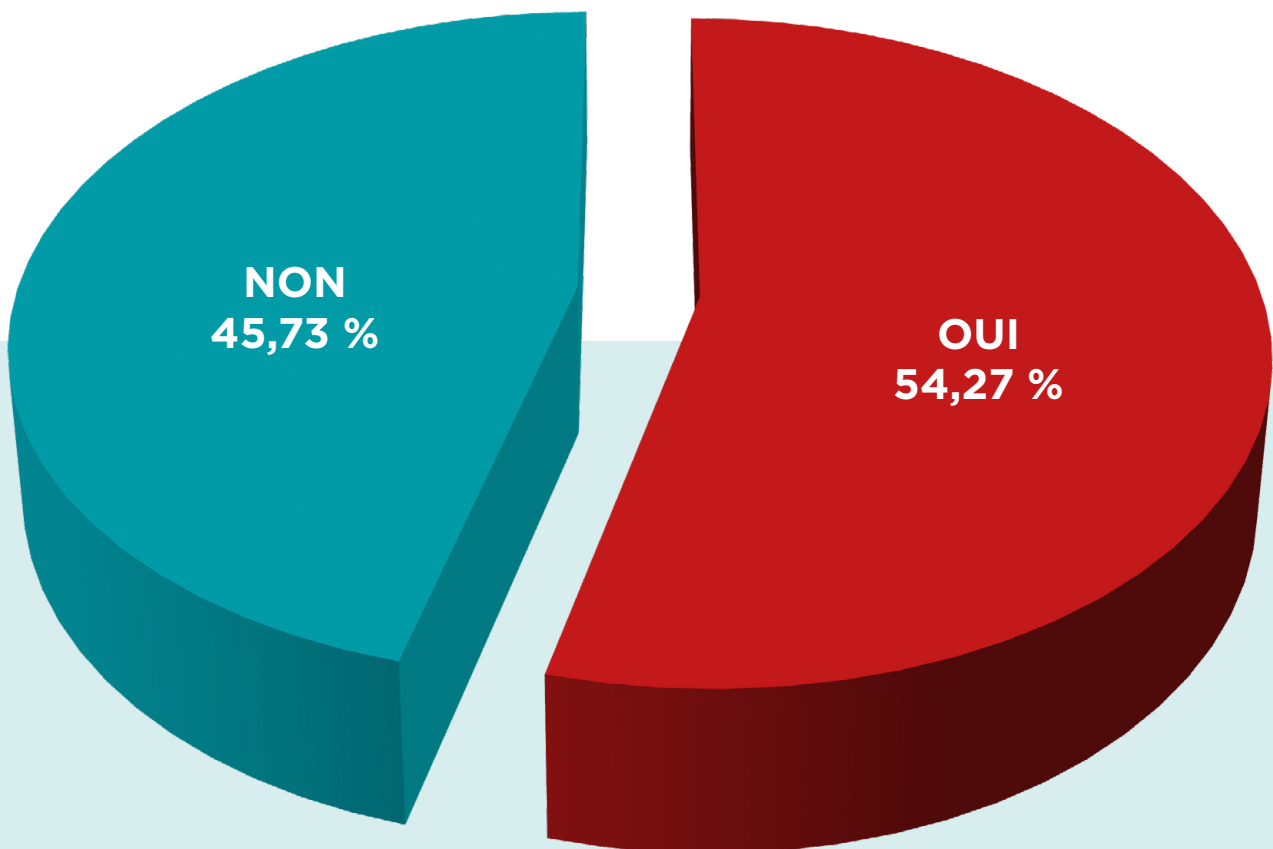


# 33

## Êtes-vous stressé, angoissé à l'idée d'aller travailler ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	2 846	54,27 %
Non	2 398	45,73 %

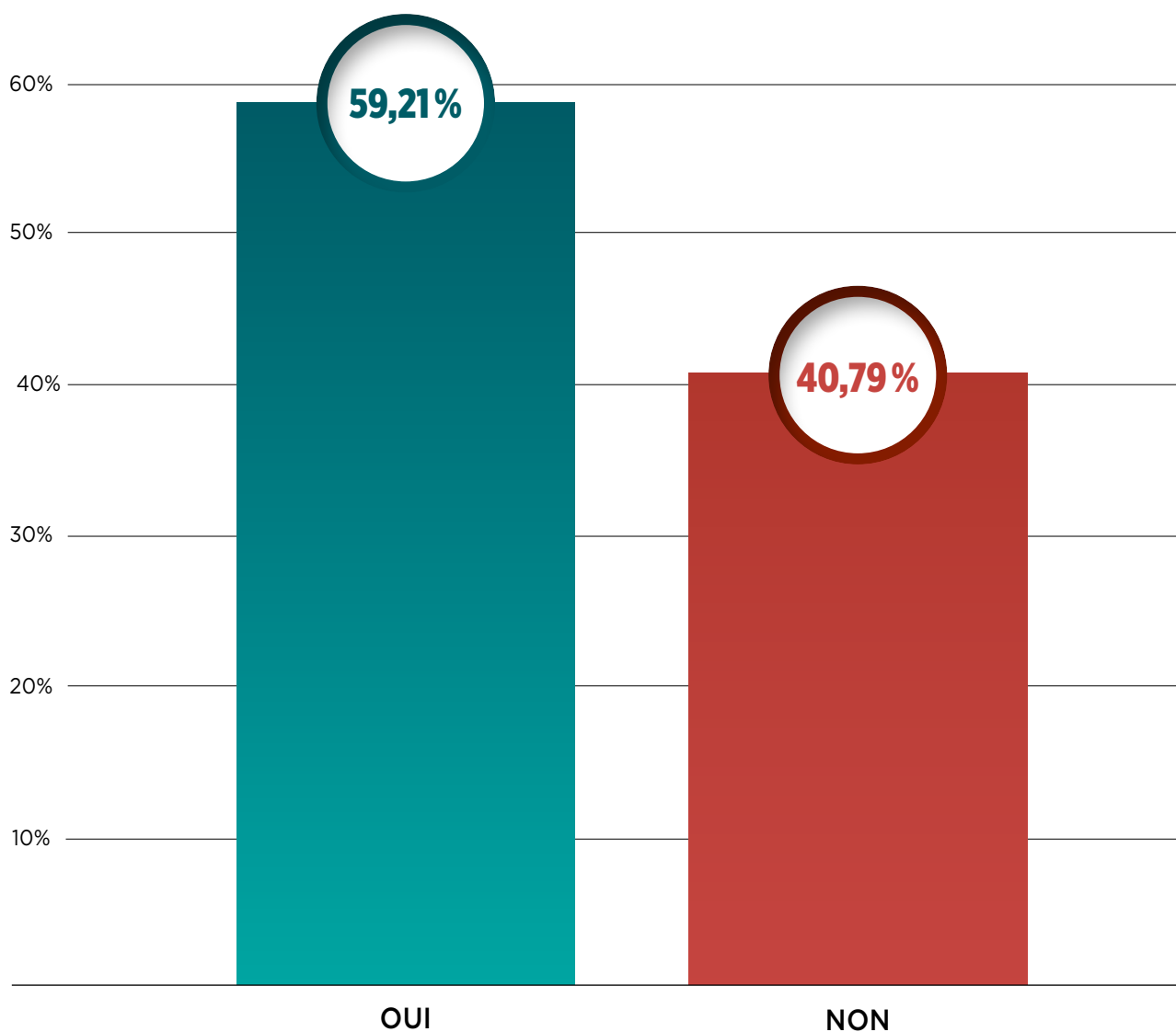


# 34

## Considérez-vous votre métier comme une source de satisfaction et d'accomplissement personnel ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	3 105	59,21 %
Non	2 139	40,79 %

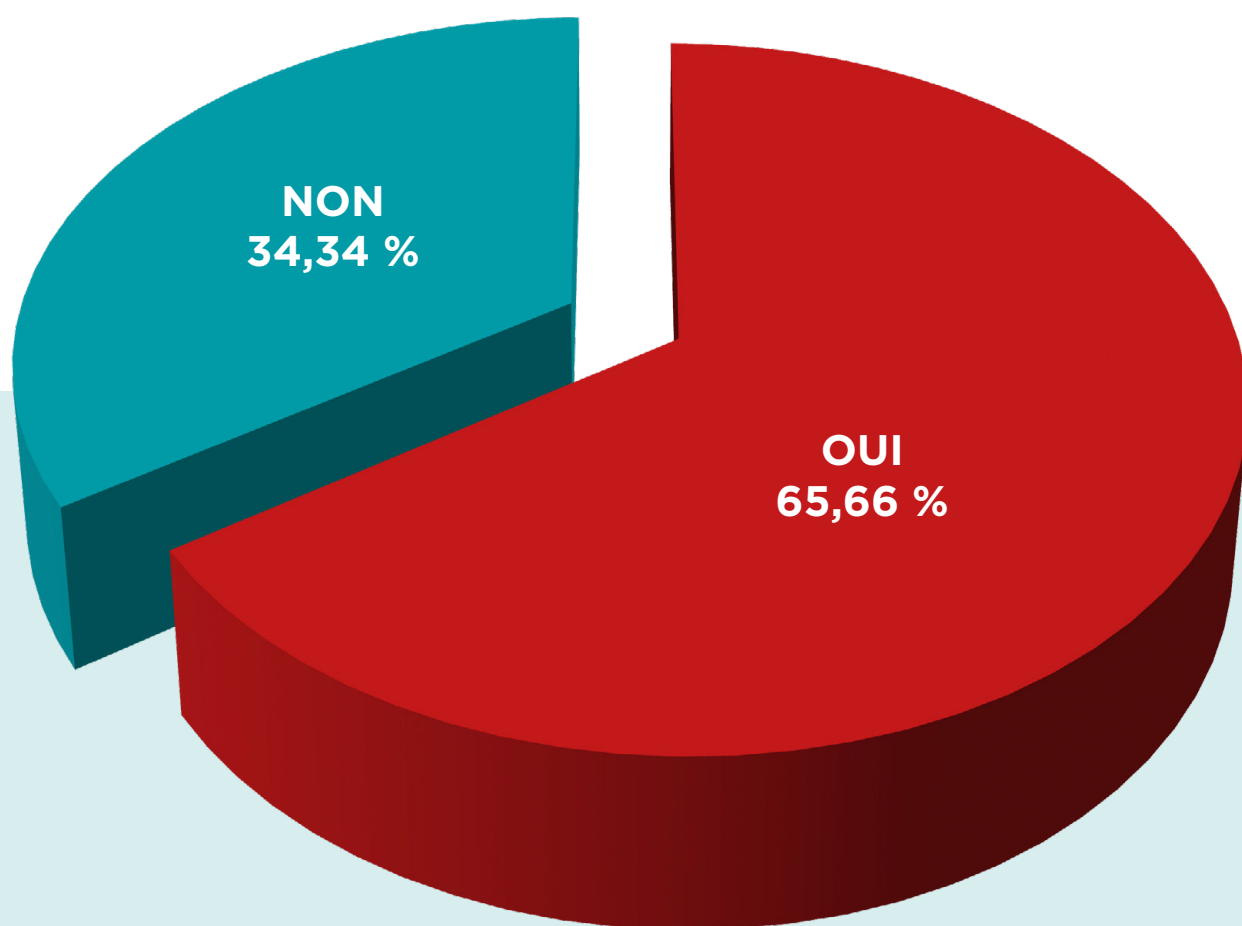


# 35

## Vos conditions de travail vous ont-elles contraint à consulter un professionnel de santé ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	3 443	65,66 %
Non	1 801	34,34 %

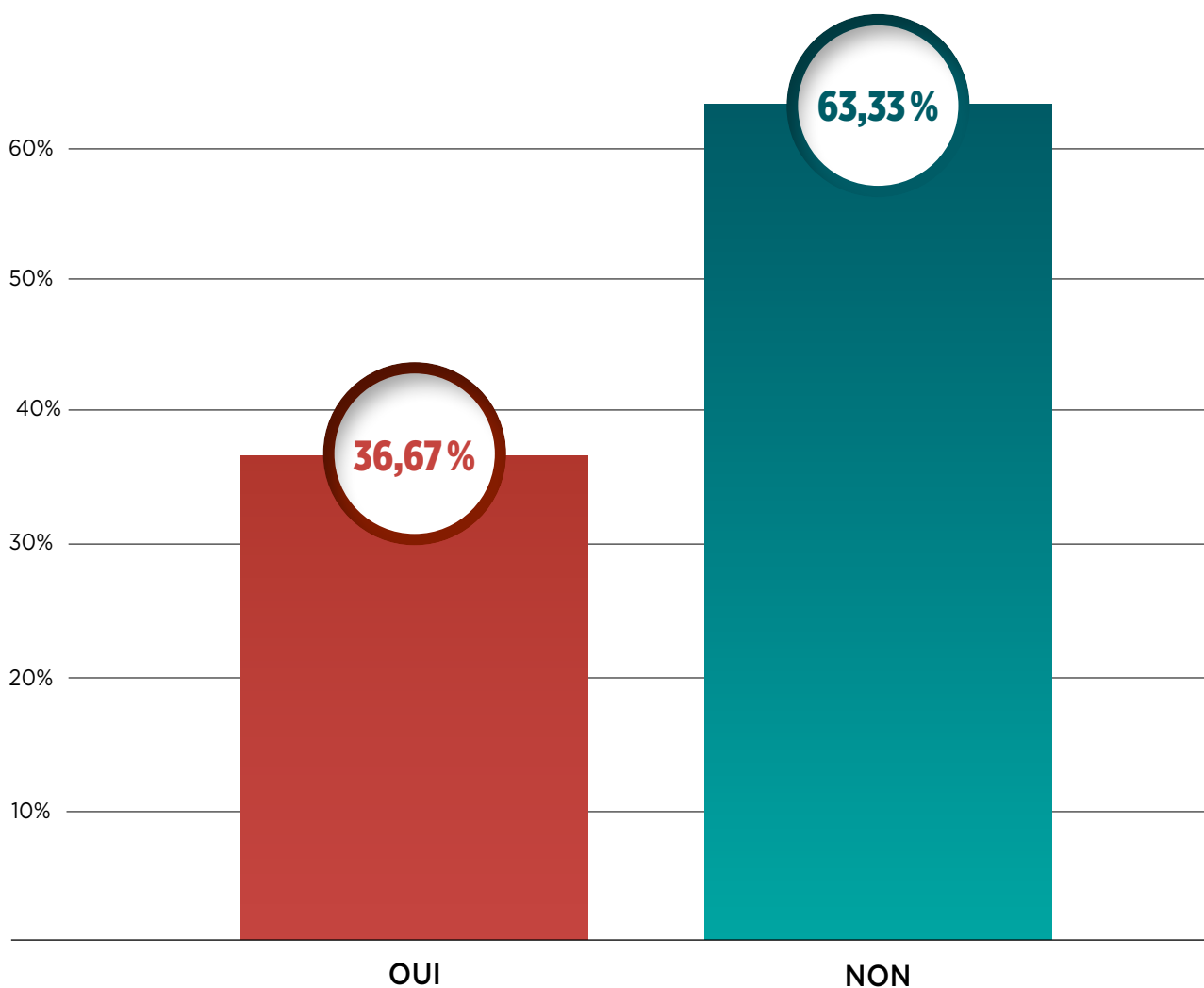


# 36

## Prenez-vous un traitement médicamenteux (problématiques physiques ou psychologiques) en raison de votre activité professionnelle ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	1 923	36,67 %
Non	3 321	63,33 %

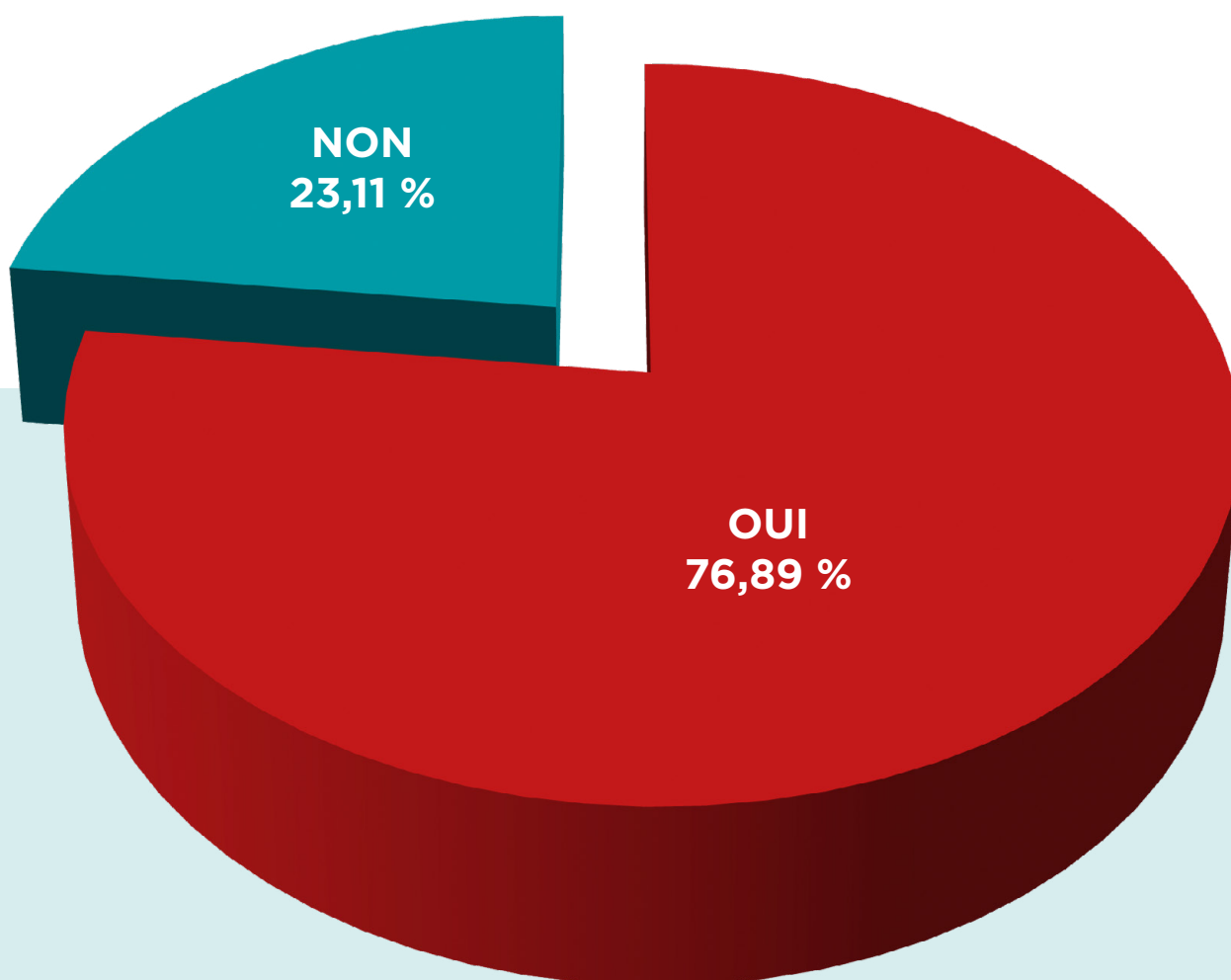


# 37

## Vous considérez-vous comme fatigué, déprimé ou en burn-out en raison de votre activité professionnelle ?

Réponses obtenues : 5 244 / Question(s) ignorée(s) : 179

Réponses	nombre	%
Oui	4 032	76,89 %
Non	1 212	23,11 %







Convergence Infirmière  
agira avec force pour que  
la voix du terrain soit entendue  
au sommet de l'État, pour que  
des mesures d'ampleur soient  
proposées pour répondre  
au profond malaise qui frappe  
notre profession.



# Convergence infirmière

LIBÉRALE AVANT TOUT

CONVERGENCE INFIRMIÈRE

149 avenue du Golf, Green Park

Bâtiment B, porte 4

34670 BAILLARGUES

Tél. : 04 99 13 35 05

Mail : [contact@convergenceinfirmiere.com](mailto:contact@convergenceinfirmiere.com)

[convergenceinfirmiere.com](http://convergenceinfirmiere.com)