



**CONSULTATION NATIONALE**

# **LA SITUATION ÉCONOMIQUE DES IDEL**

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE  
RÉALISÉE AUPRÈS DE 5 609 PARTICIPANTS  
- FÉVRIER 2026 -



La santé de proximité  
ne peut pas reposer  
sur l'épuisement  
silencieux des  
infirmières et  
infirmiers libéraux.

## ÉDITO

Plus de 5 600 infirmières et infirmiers libéraux ont répondu à notre consultation nationale. Ce chiffre, à lui seul, témoigne d'une attente forte. Mais ce sont surtout les résultats qui interpellent. La majorité des répondants exerce depuis plus de dix ans. Ce sont des professionnels expérimentés, installés, ancrés dans leurs territoires. Et pourtant, le constat est sans appel : 54 % déclarent une baisse de leur chiffre d'affaires, 95 % constatent une hausse de leurs charges, et près de 78 % affirment que leurs revenus personnels ont diminué. L'effet ciseau est brutal. Les charges explosent, les actes stagnent, les revenus reculent.

Derrière ces chiffres, il y a des vies. 97 % des répondants estiment que leur rémunération est insuffisante ou très insuffisante au regard de la charge de travail. 44 % qualifient cette charge d'épuisante. Les mots employés dans les réponses ouvertes sont forts, parfois douloureux : « travailler plus pour gagner moins », « je suis usée », « je souffre terriblement de ce travail », « 3,15 € l'AMI depuis plus de 16 ans ». Ce ne sont pas des slogans. Ce sont des réalités quotidiennes.

L'impact dépasse largement la sphère professionnelle. 88 % des répondants indiquent que l'évolution de leurs revenus a un impact sur leur vie personnelle : stress financier, fatigue chronique, difficultés familiales, atteintes à la santé. Beaucoup réduisent leurs congés, augmentent leur temps de travail, sélectionnent leurs actes pour

survivre économiquement. Certains exercent une activité complémentaire. D'autres puisent dans leur épargne. Plus inquiétant encore, 60 % perçoivent l'avenir comme inquiétant. 70 % ont envisagé de quitter le libéral. 42 % ont envisagé de quitter la profession. Quand une infirmière écrit : « *J'aime mon métier, mais je ne pourrai jamais en faire la promotion à ma fille* », c'est toute une génération qui doute.

Cette consultation intervient dans le cadre des négociations conventionnelles. Elle ne constitue pas un exercice théorique. Elle pose une question simple : combien de temps encore le système de santé pourra-t-il reposer sur l'épuisement silencieux des infirmières et infirmiers libéraux ?

Les IDEL ne demandent ni priviléges ni passe-droits. Ils demandent une rémunération en cohérence avec leurs responsabilités, une reconnaissance réelle de leur charge de travail, une adaptation des dispositifs devenus pénalisants, une simplification administrative, une protection sociale digne de ce nom.

La santé de proximité, celle qui permet le maintien à domicile, la continuité des soins, le lien humain, ne peut pas s'appuyer durablement sur un modèle économiquement fragilisé et humainement épuisant.

Ce questionnaire n'est pas une plainte collective. C'est un signal. Il appartient désormais aux pouvoirs publics d'en mesurer la portée.



**Ghislaine SICRE,**  
Présidente de Convergence Infirmière

1

## Quel est votre statut ?

Réponses obtenues : 5 609 / Question ignorée : 0

**REMPLAÇANT(E)**

**7,42 %**

**INFIRMIER(ÈRE)**

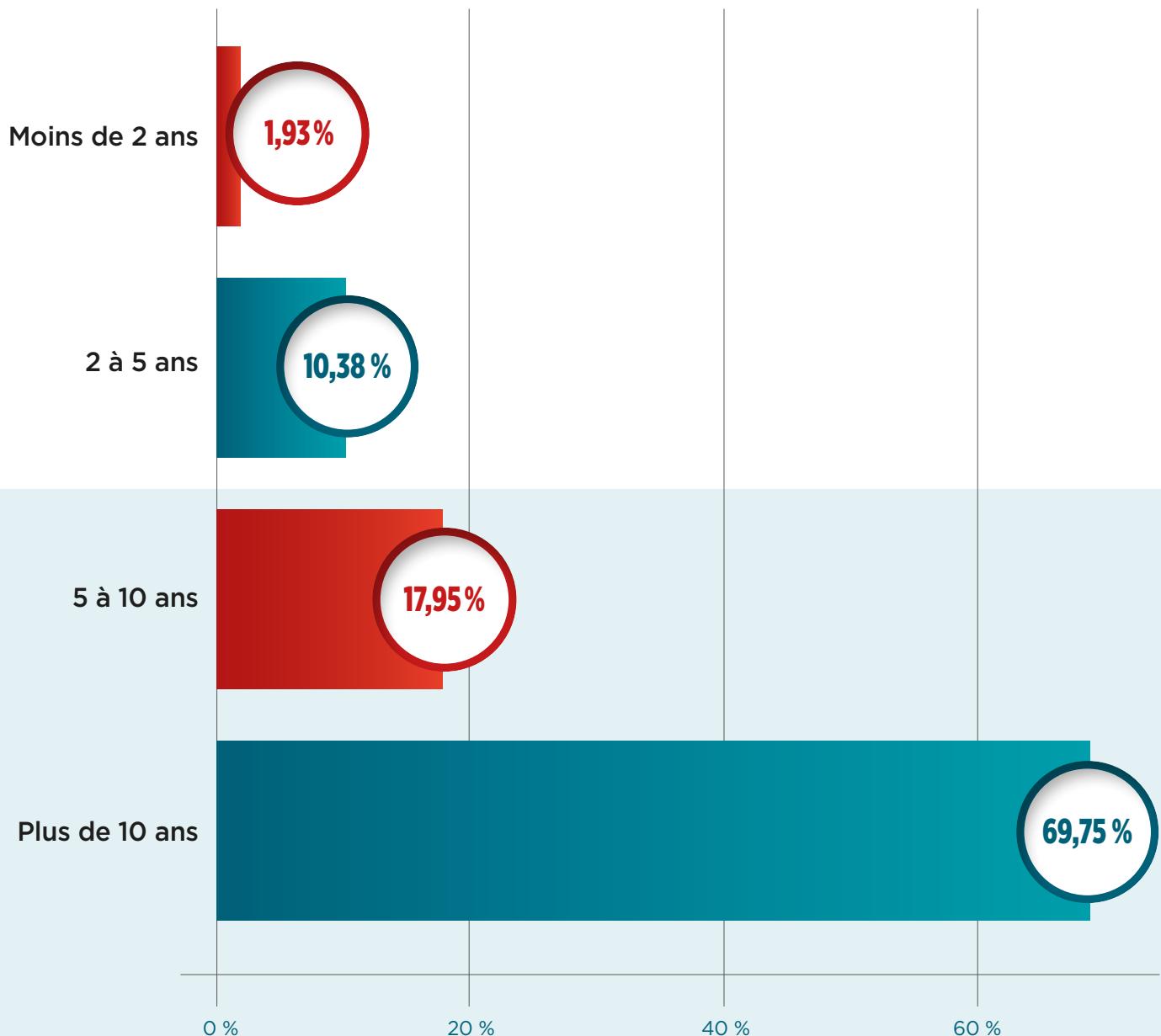
**LIBÉRAL(E)**

**INSTALLÉ(E)**

**92,58 %**

## Depuis combien de temps exercez-vous en libéral ?

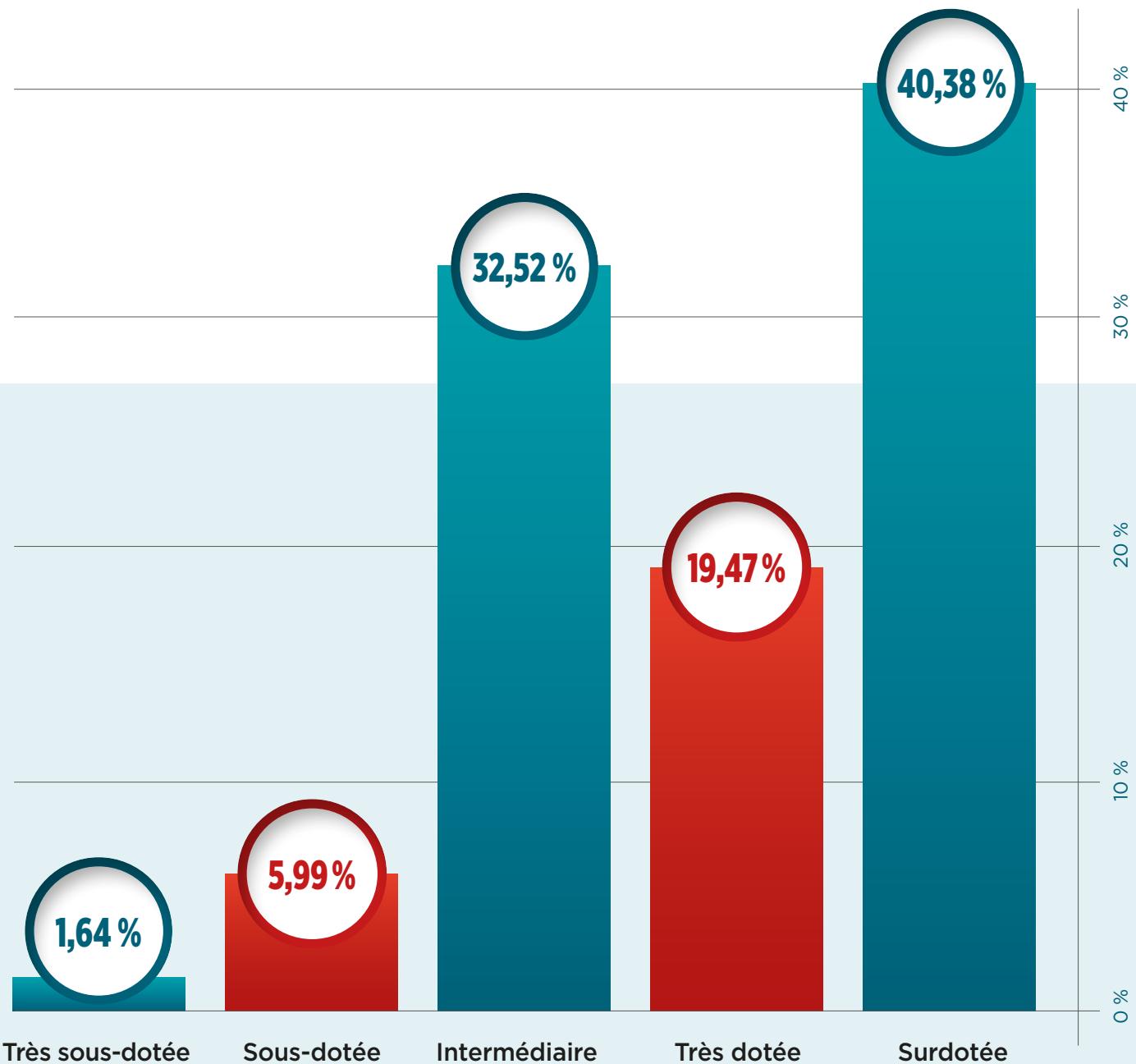
Réponses obtenues : 5 609 / Question ignorée : 0



# 3

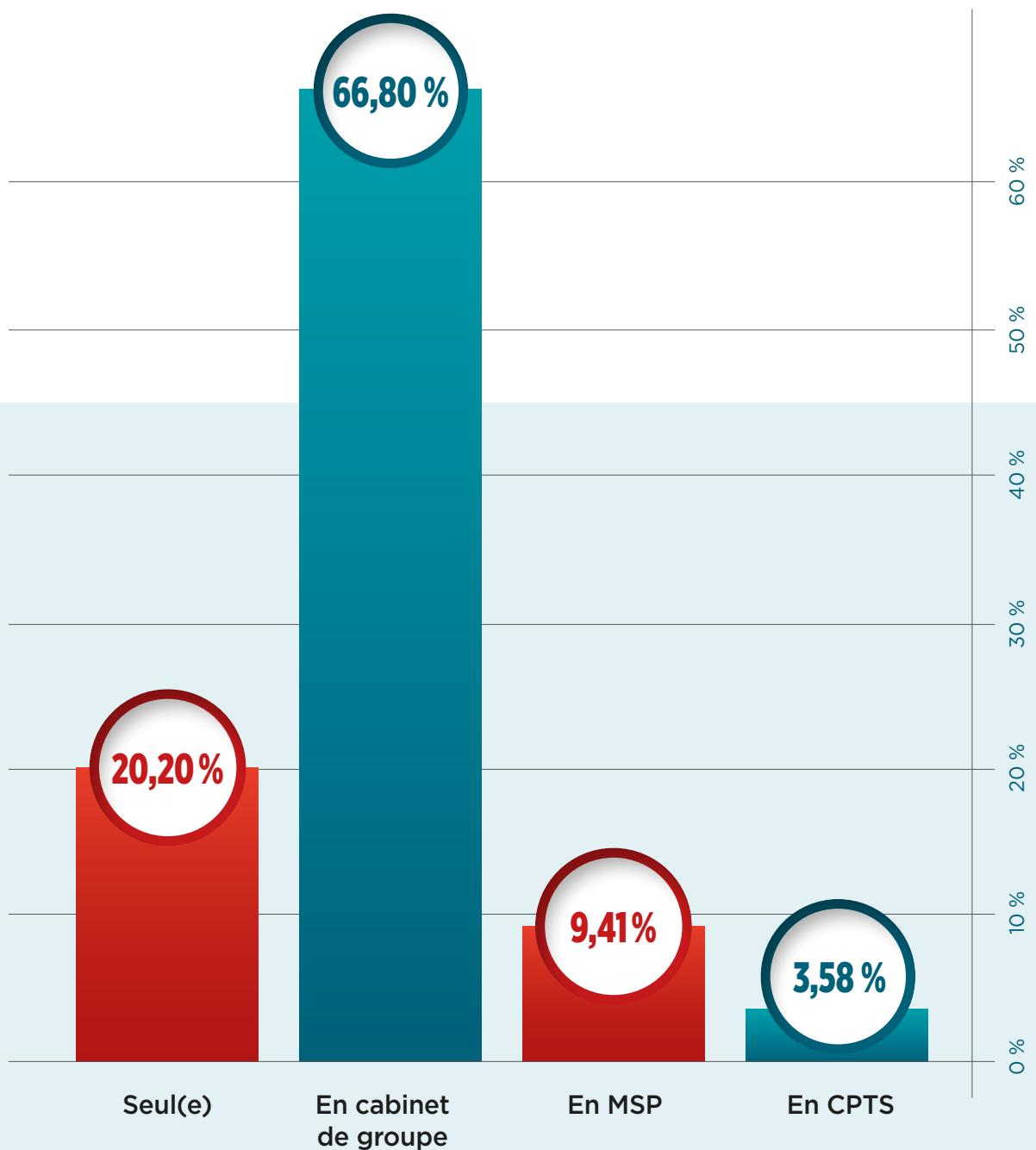
## Quelle est votre zone d'exercice ?

Réponses obtenues : 5 609 / Question ignorée : 0



## Quel est votre cadre organisationnel ?

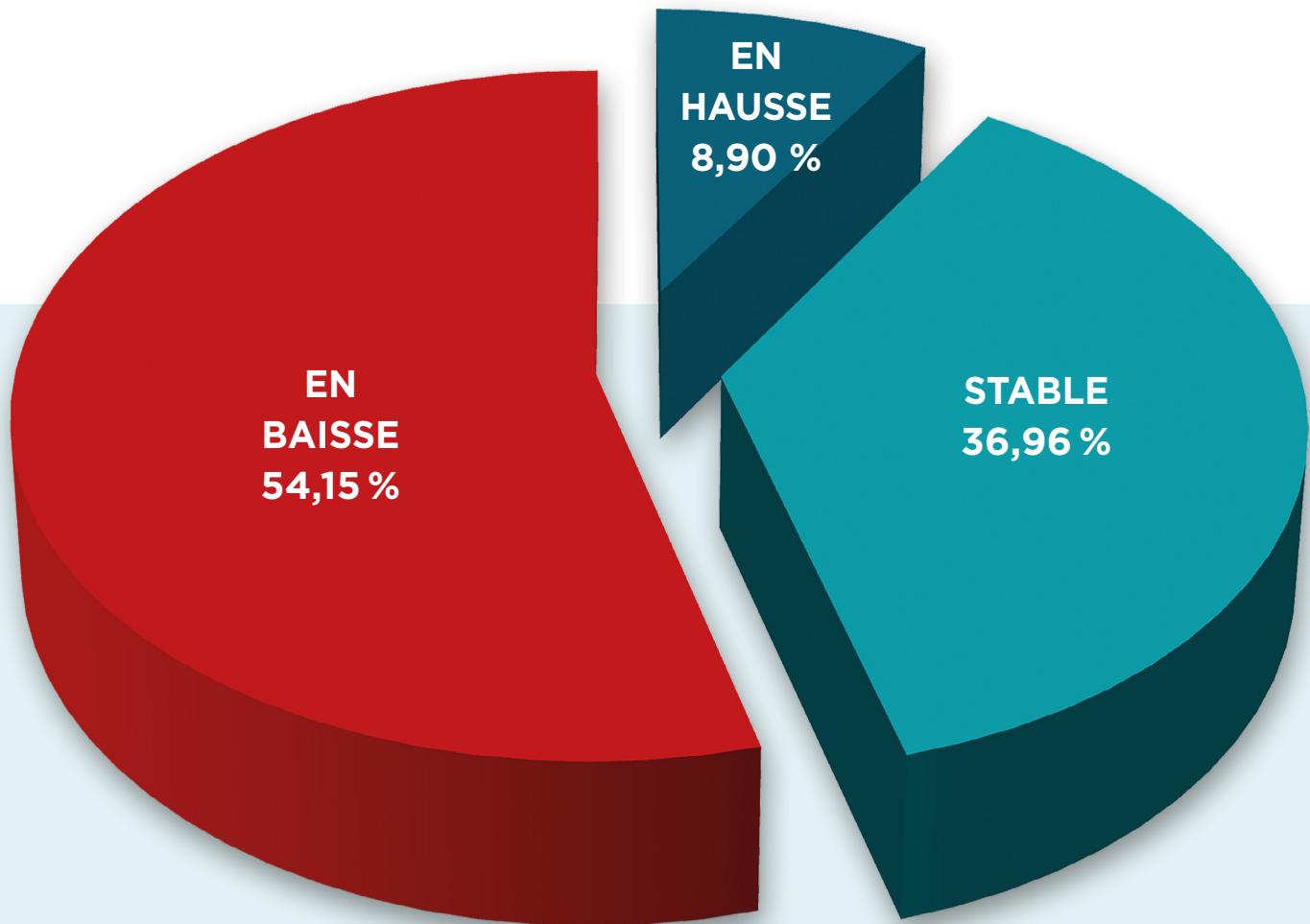
Réponses obtenues : 5 609 / Question ignorée : 0



5

## Sur cette période, votre chiffre d'affaires a-t-il évolué ?

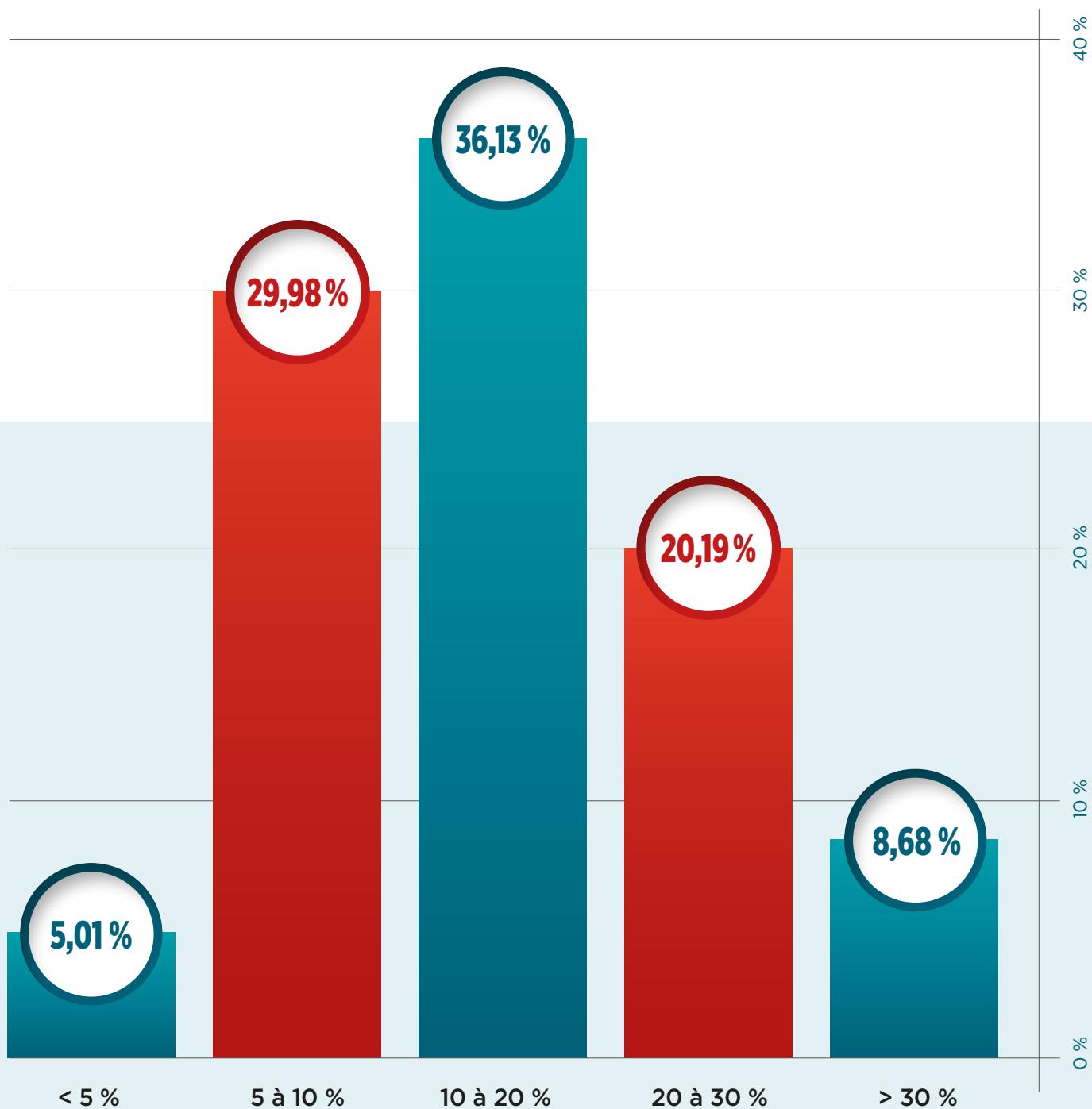
Réponses obtenues : 5 609 / Question(s) ignorée(s) : 0



# 6

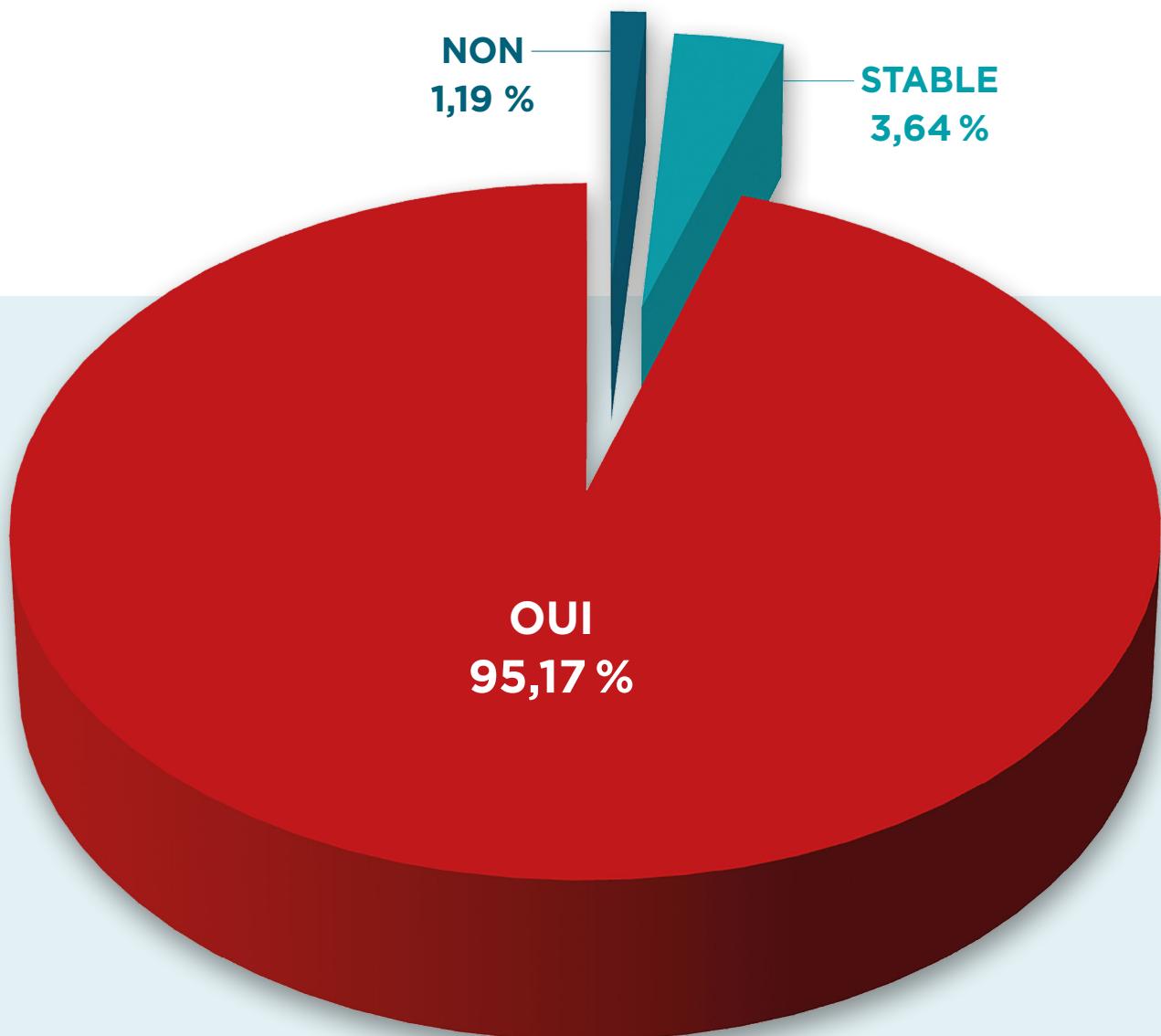
## Si baisse, de quel ordre est-elle estimée ?

Réponses obtenues : 2 892 / Question ignorée : 2 717



## 7 Vos charges professionnelles ont-elles augmenté sur cette période ?

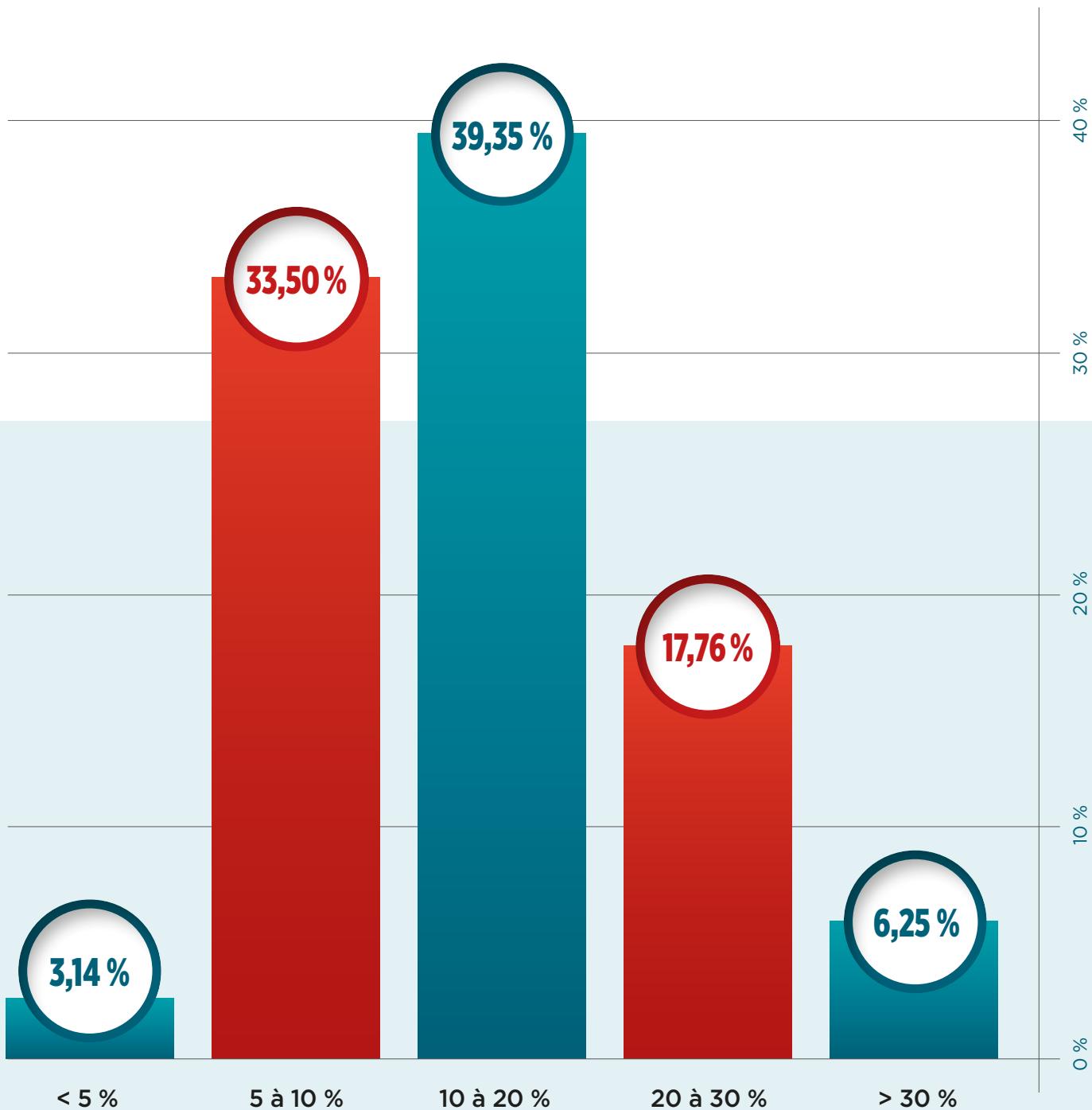
Réponses obtenues : 5 364 / Question(s) ignorée(s) : 245



# 8

## De quel ordre ?

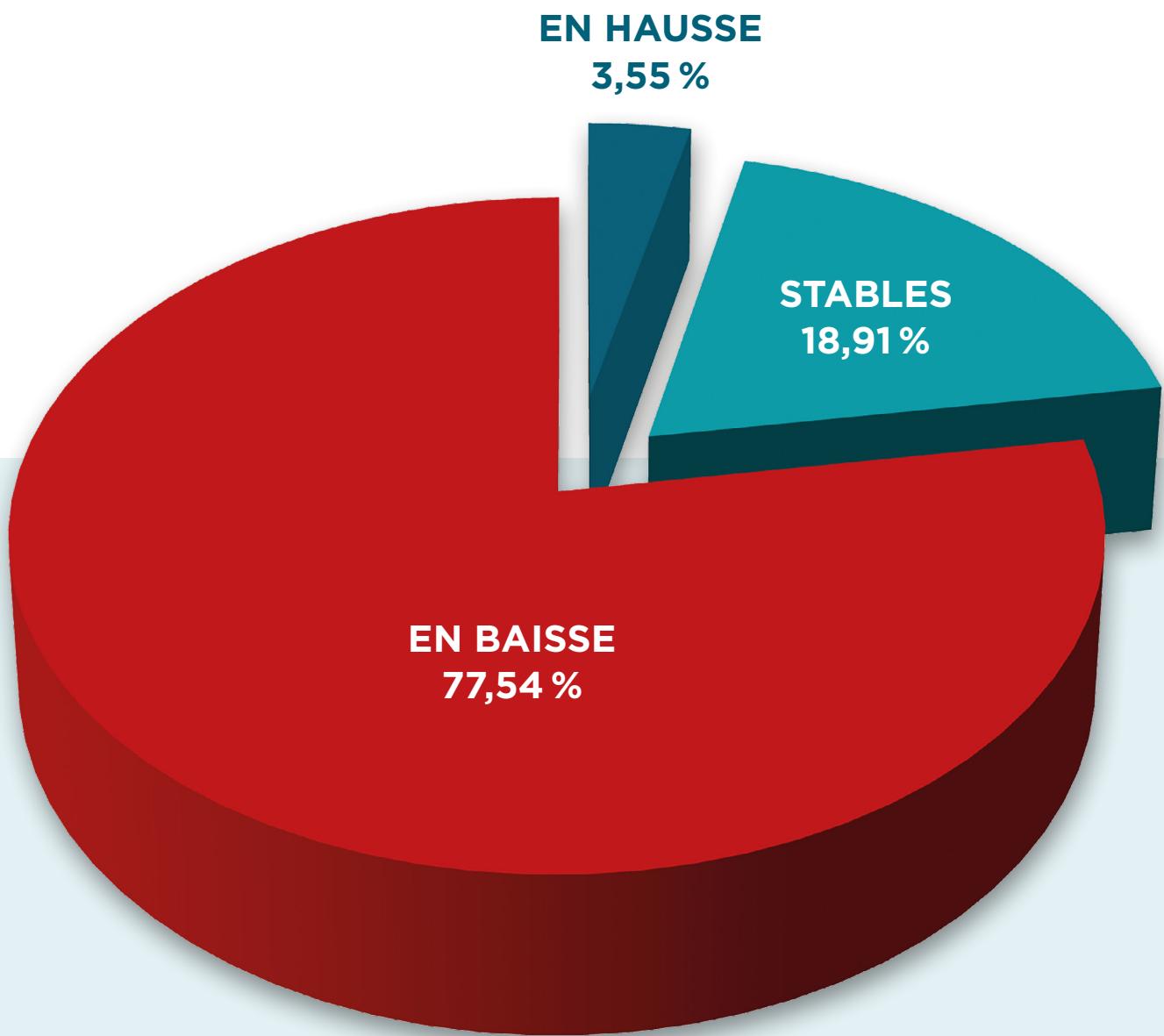
Réponses obtenues : 4 943 / Question(s) ignorée(s) : 666



9

## Vos revenus personnels ont-ils évolué sur cette période ?

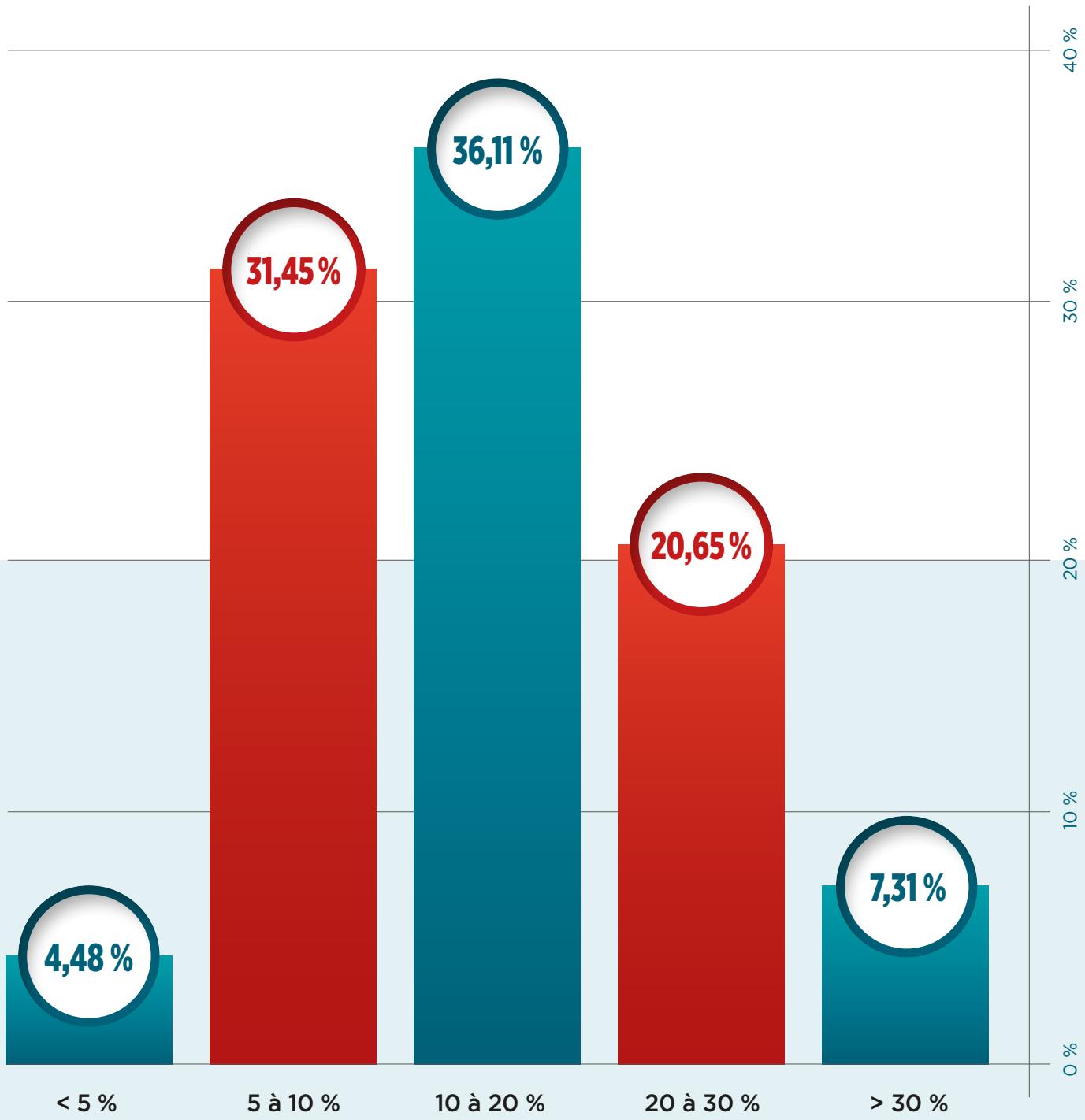
Réponses obtenues : 5 151 / Question(s) ignorée(s) : 458



# 10

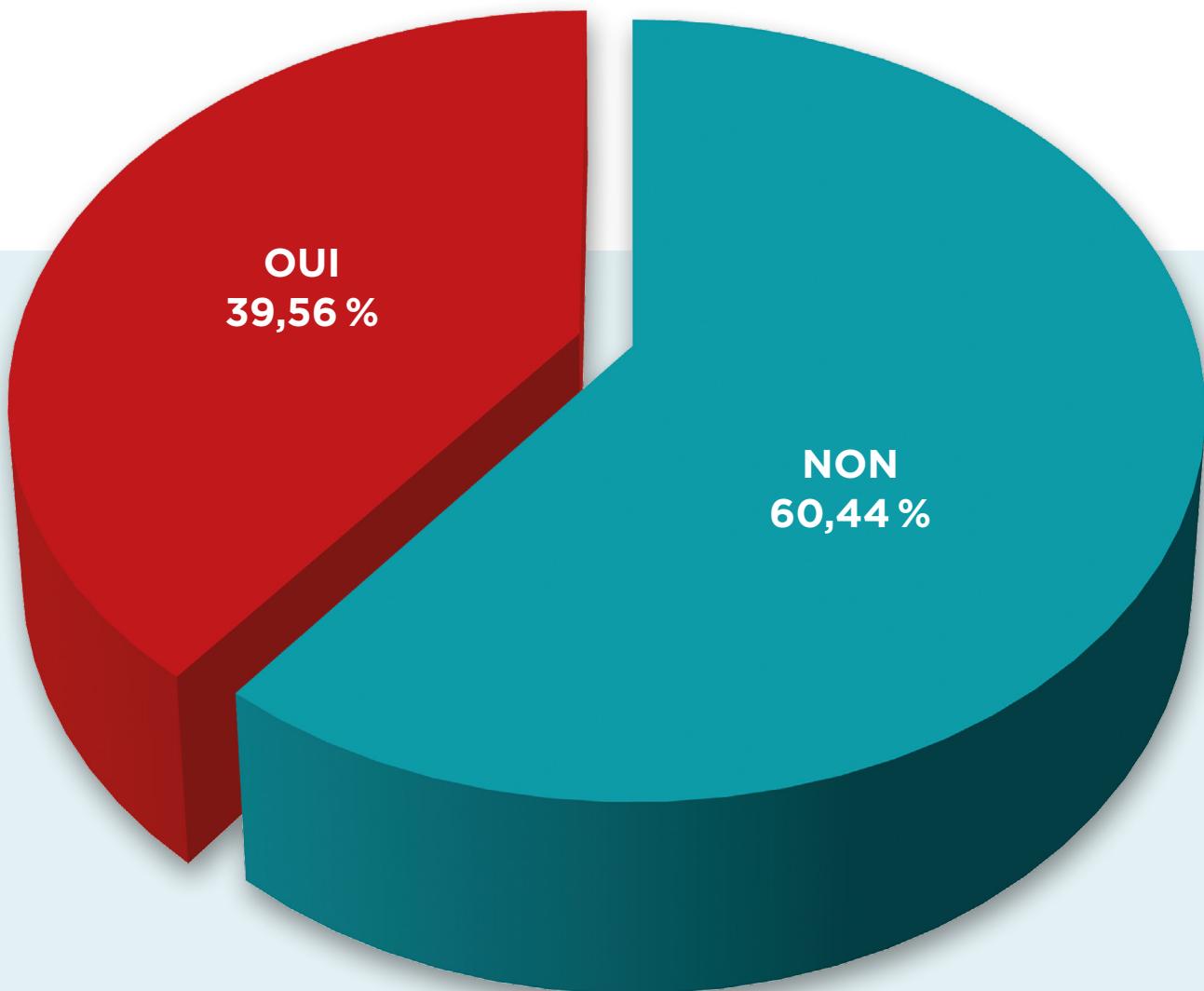
## Si baisse, de quel ordre ?

Réponses obtenues : 3 927 / Question(s) ignorée(s) : 1 682



## Avez-vous rencontré des difficultés économiques sérieuses ?

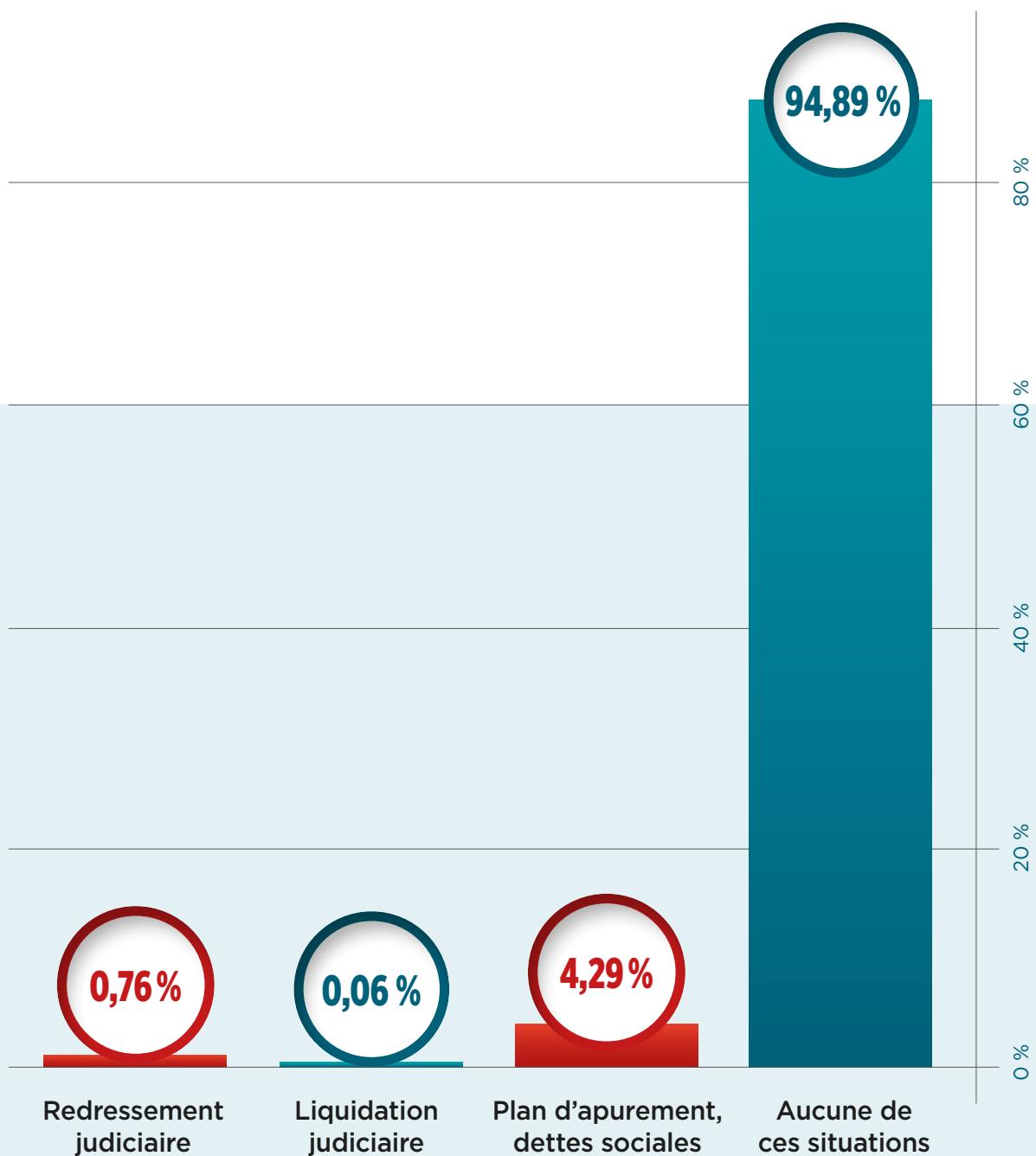
Réponses obtenues : 4 770 / Question(s) ignorée(s) : 839



# 12

## Avez-vous été concerné(e) par l'une des situations suivantes ?

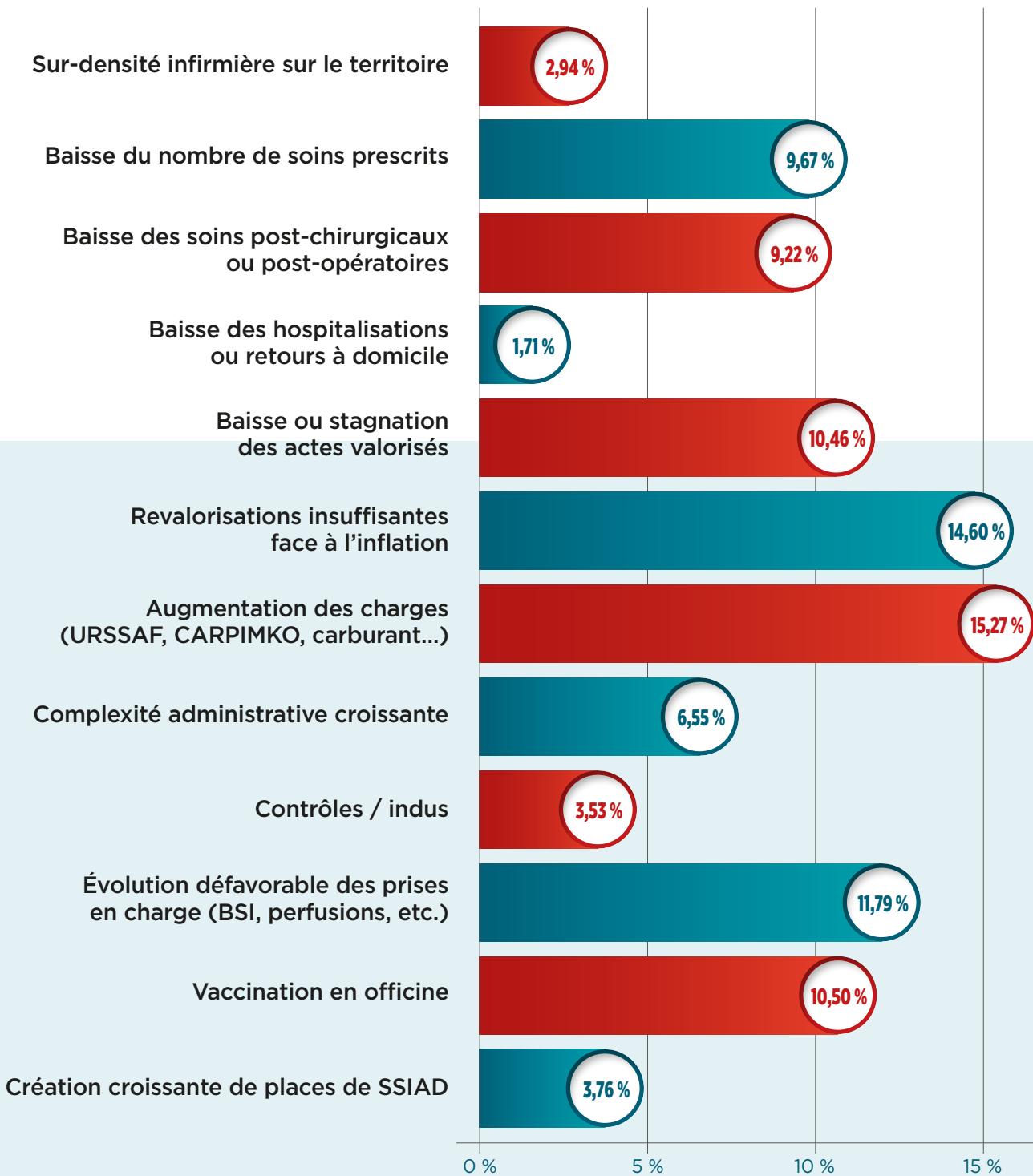
Réponses obtenues : 4 732 / Question(s) ignorée(s) : 877



# 13

## Selon vous, quelles sont les causes principales de ces difficultés ? (plusieurs réponses possibles)

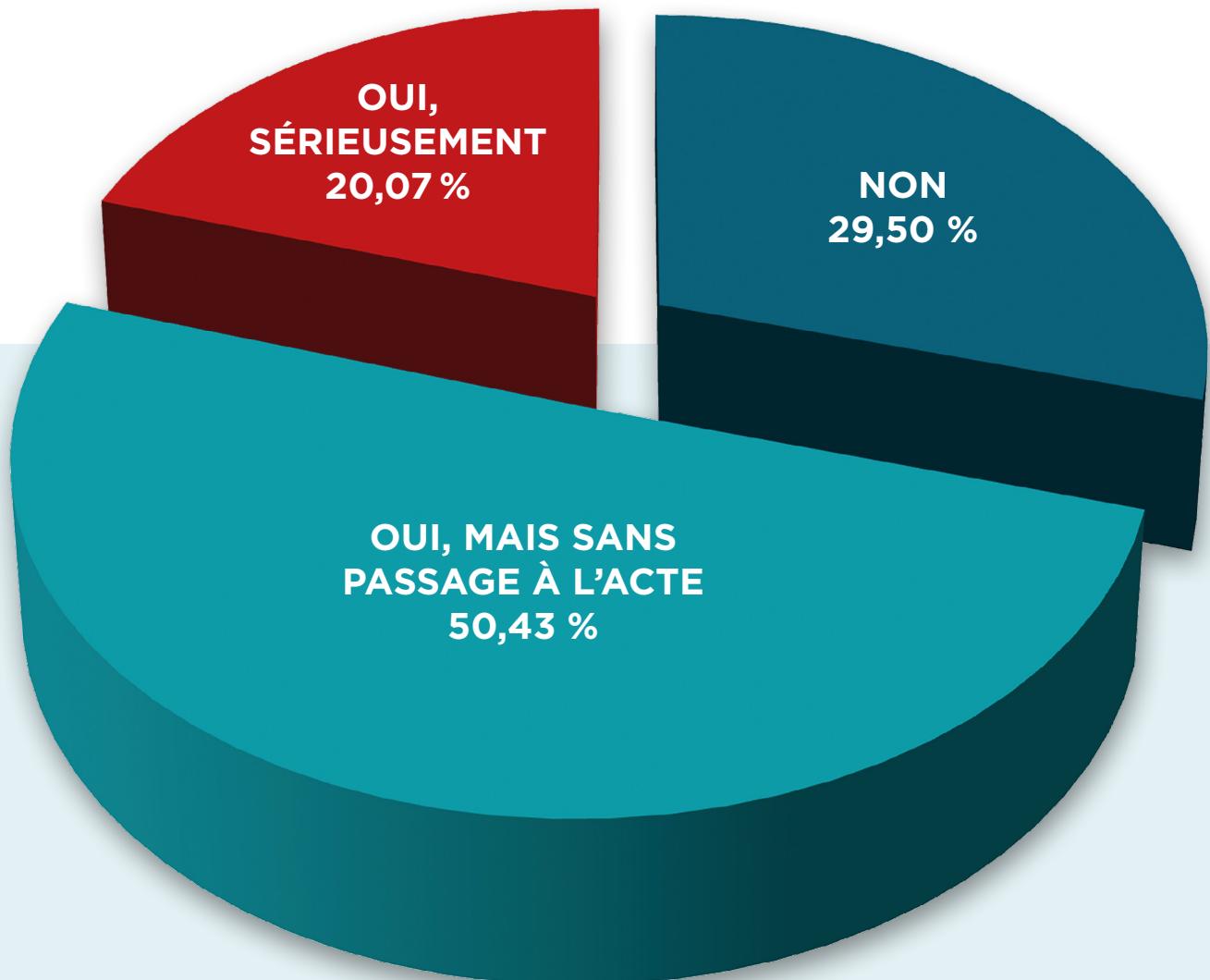
Réponses obtenues : 4 730 / Question(s) ignorée(s) : 879



14

## Avez-vous envisagé de cesser votre activité libérale pour raisons économiques ?

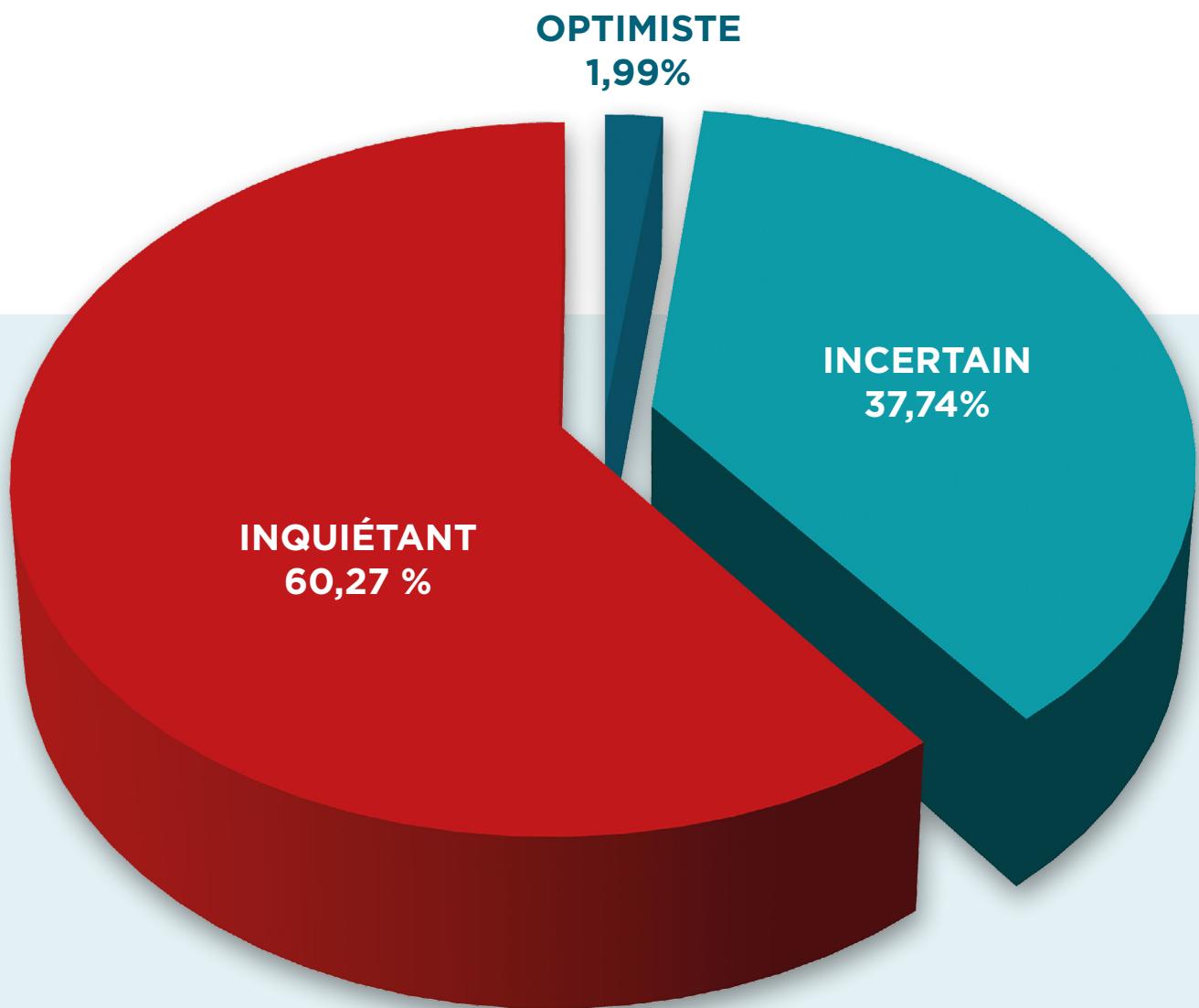
Réponses obtenues : 4 779 / Question(s) ignorée(s) : 830



15

## Comment percevez-vous l'avenir de votre activité libérale ?

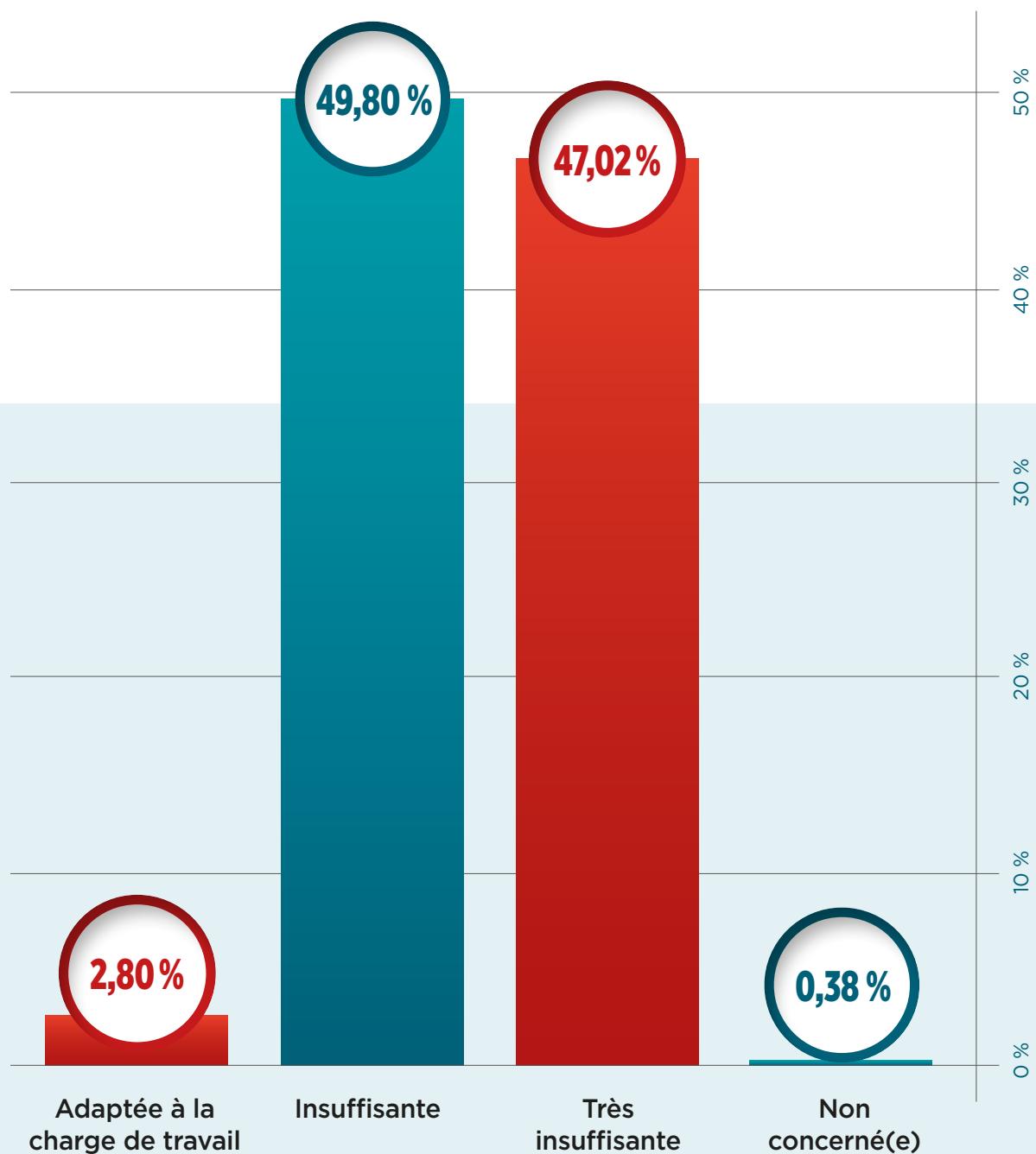
Réponses obtenues : 4 780 / Question(s) ignorée(s) : 829



# 16

## Aujourd’hui, estimatez-vous que votre rémunération est :

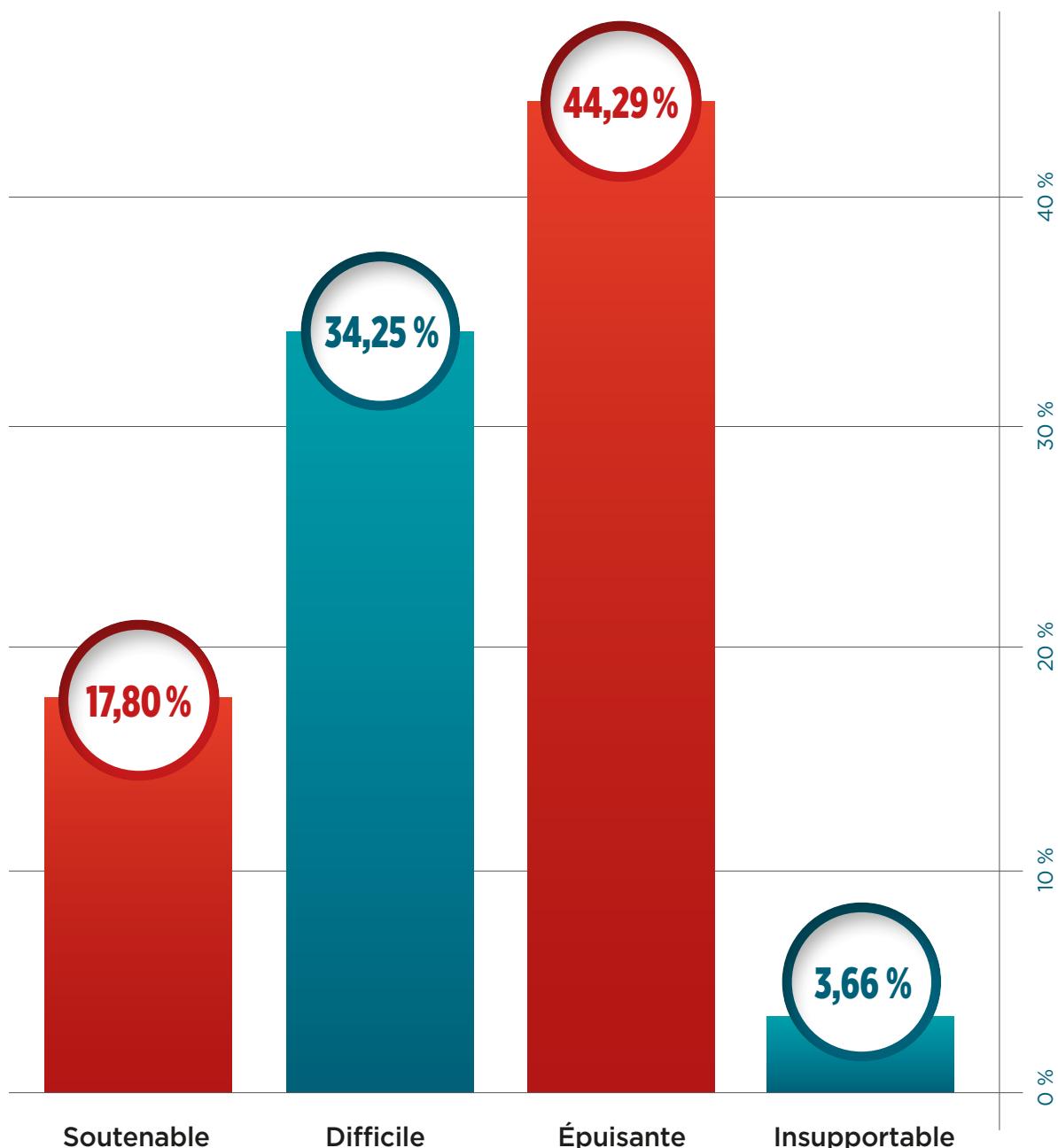
Réponses obtenues : 4 781 / Question(s) ignorée(s) : 828



17

## Votre charge de travail actuelle vous semble :

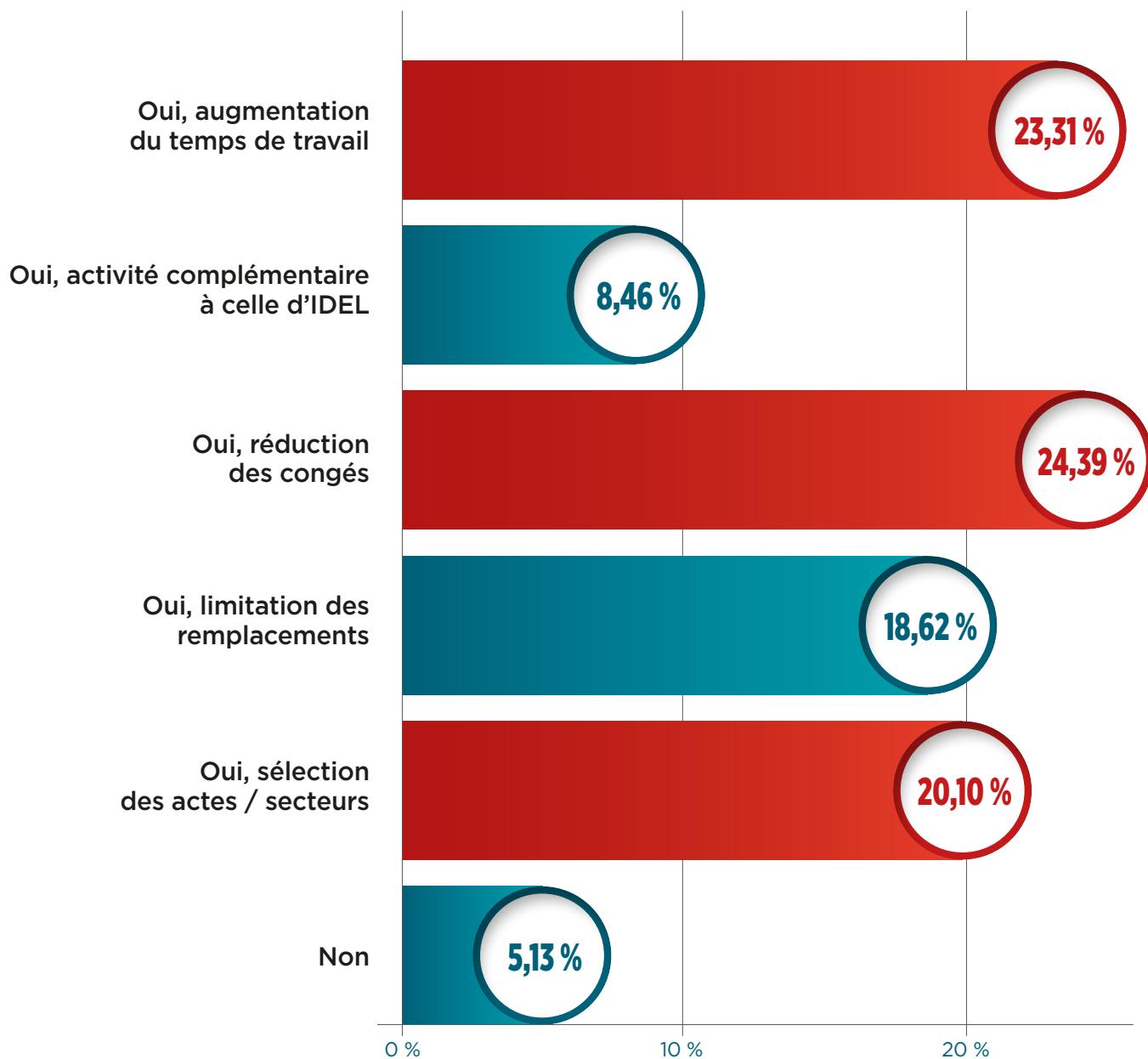
Réponses obtenues : 4 782 / Question(s) ignorée(s) : 827



# 18

## Avez-vous modifié votre façon de travailler à cause de la baisse /stagnation des revenus ? (plusieurs réponses possibles)

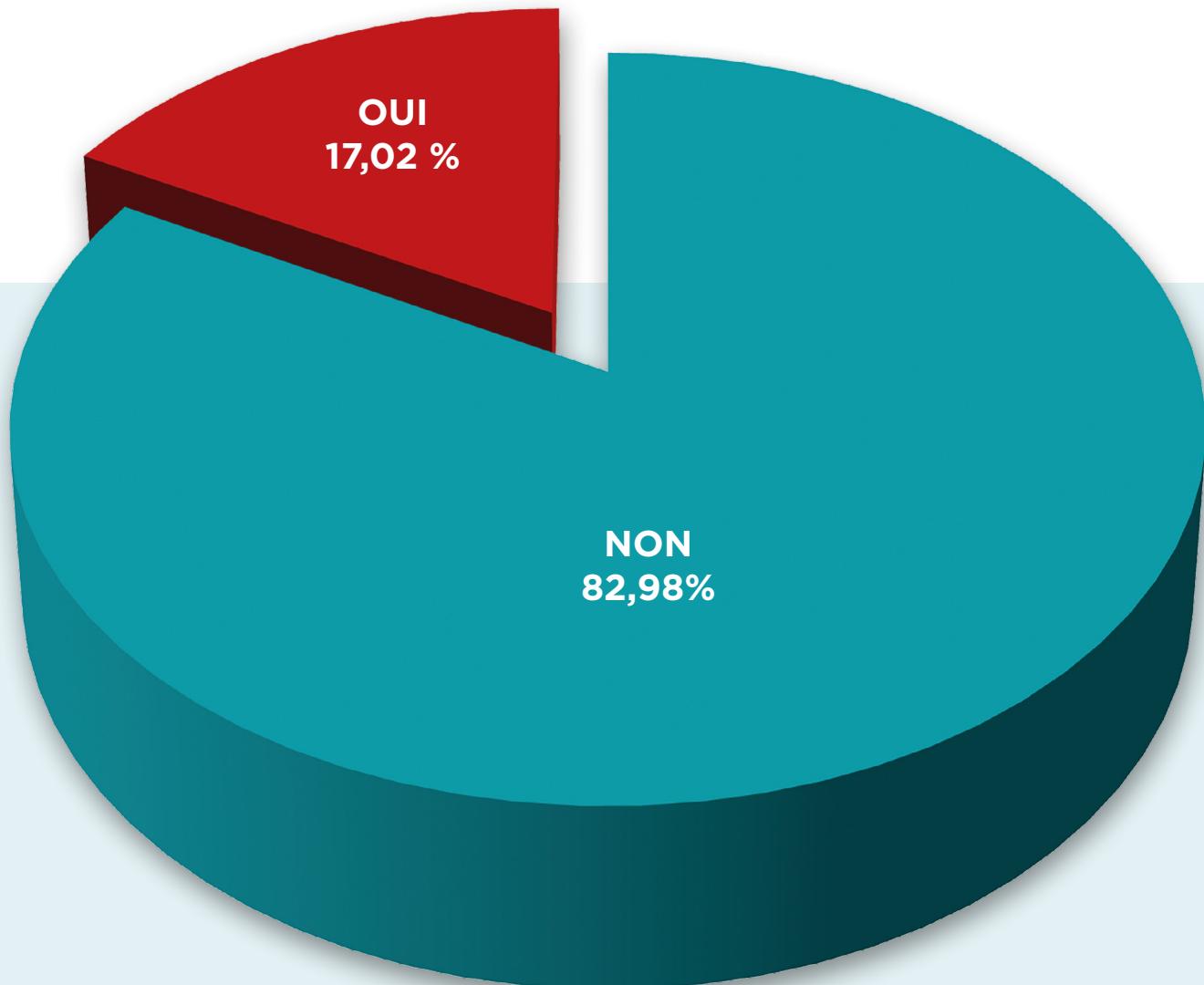
Réponses obtenues : 4 774 / Question(s) ignorée(s) : 835



19

## Avez-vous été contraint d'exercer une autre activité parallèlement à celle d'IDE ?

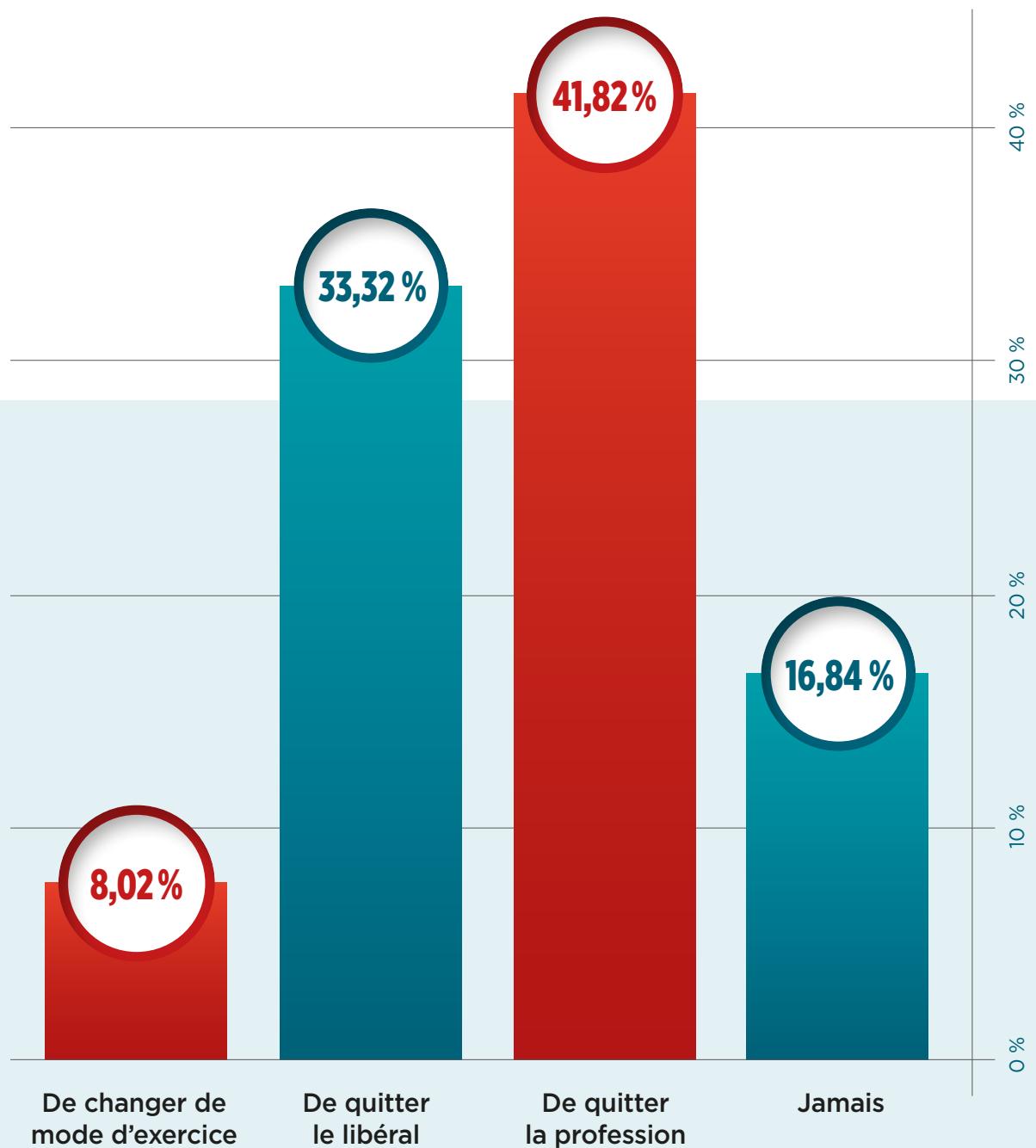
Réponses obtenues : 4 752 / Question(s) ignorée(s) : 857



# 20

## Avez-vous déjà envisagé :

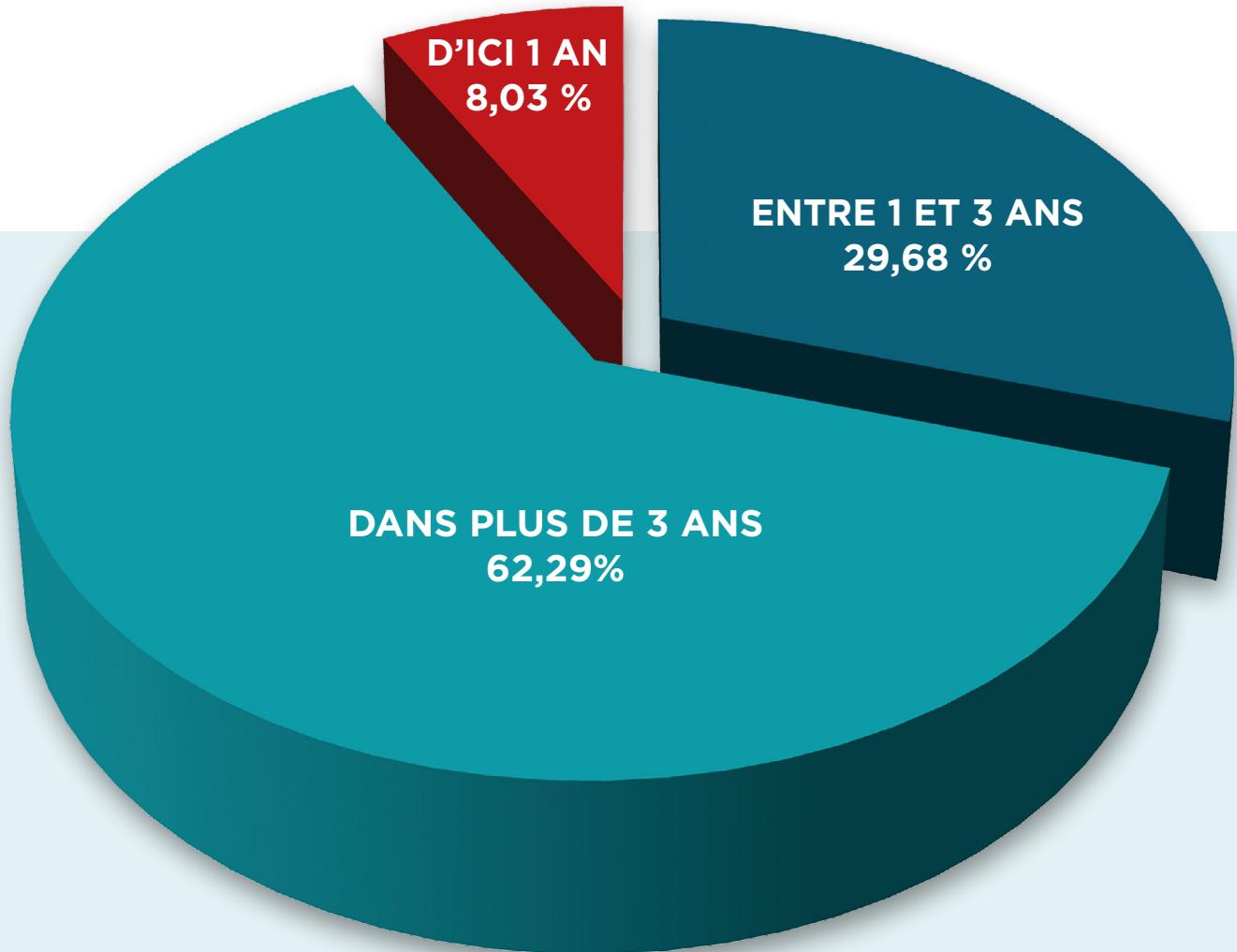
Réponses obtenues : 4 475 / Question(s) ignorée(s) : 834



21

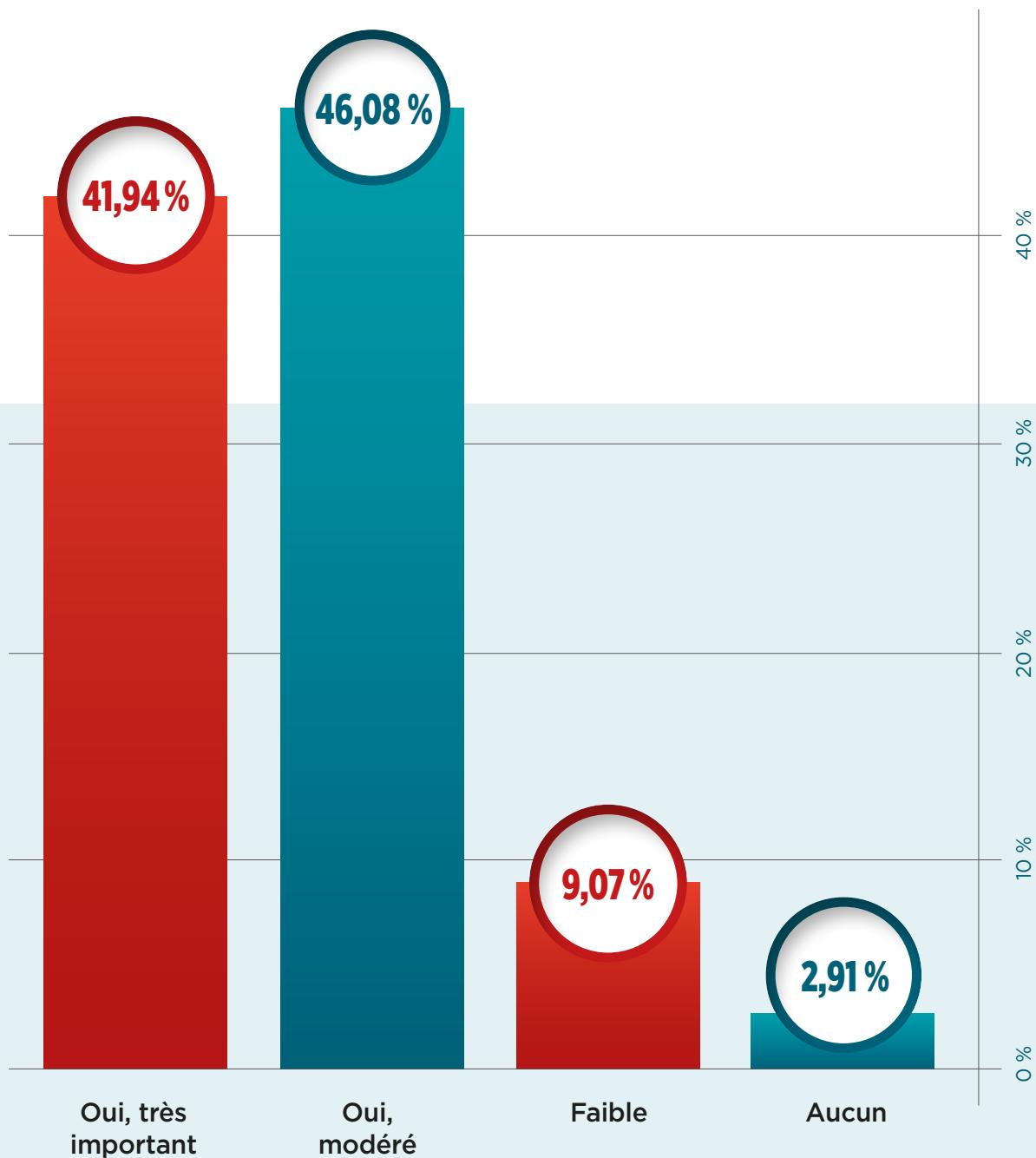
## Envisagez-vous un arrêt prochain de votre activité libérale ?

Réponses obtenues : 4 434 / Question(s) ignorée(s) : 1 175



## L'évolution de vos revenus a-t-elle un impact sur votre vie personnelle?

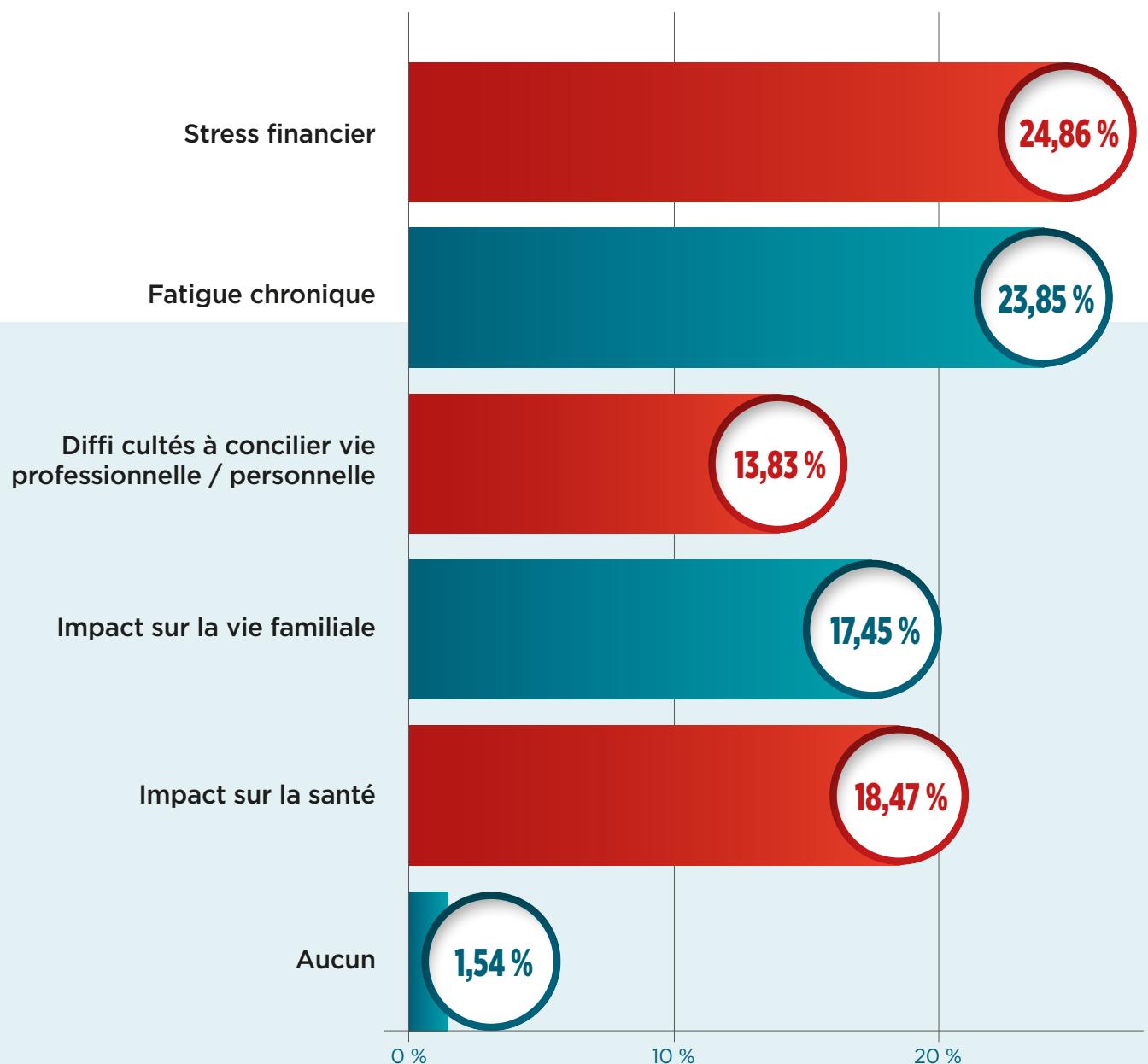
Réponses obtenues : 4 774 / Question(s) ignorée(s) : 835



# 23

## Cet impact se traduit par : (plusieurs réponses possibles)

Réponses obtenues : 4 753 / Question(s) ignorée(s) : 856



## Avez-vous d'autres remarques ?

Réponses obtenues : 947 / Question ignorée : 4 662

### EFFONDREMENT ÉCONOMIQUE

« Je travaille beaucoup plus pour avoir le même salaire. »  
 « Ce mois-ci je paye autant de charges que ce que je suis payée. »  
 « 50 % salaires / 50 % charges avant. Aujourd'hui 65 % charges / 35 % salaires. »  
 « 3,15 € l'AMI depuis plus de 16 ans. »  
 « Mon CA augmente mais mon bénéfice baisse. »

### ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL ET ATTEINTES À LA SANTÉ

« Je suis limite du burn-out. »  
 « Dos déglingué... 35 ans de métier... aucune indemnité. »  
 « J'ai 58 ans, je ne tiendrai pas jusqu'à la retraite. »  
 « Je suis usée, mon corps me lâche. »  
 « Je souffre terriblement de ce travail. »

### MÉPRIS INSTITUTIONNEL

« Impression que notre profession est méprisée par l'État. »  
 « Les contrôles mesquins de la CPAM sont insupportables. »  
 « L'Ordre ne nous défend absolument pas. »  
 « Institutions malveillantes. »

### CONCURRENCE ET “GLISSEMENT DE COMPÉTENCES”

« Les officines nous volent notre travail. »  
 « L'omniprésence des HAD va tuer la profession. »  
 « On élargit nos compétences sans valorisation salariale. »  
 « Mort programmée de la profession. »

### BSI ET NOMENCLATURE : COMPLEXITÉ ET PERTE FINANCIÈRE

« Les BSI sont une grosse arnaque. »  
 « Stop à la facturation 100-50-0. »  
 « Simplifier la nomenclature pour éviter le stress des indus. »

### ANGOISSE RETRAITE ET PROTECTION SOCIALE

« Retraite ridicule. »  
 « 300 € par mois de prévoyance pour aucune indemnité. »  
 « Impossible d'épargner. »

### INTENTION DE QUITTER LA PROFESSION

« J'envisage d'arrêter. »  
 « Je vend mon cabinet. »  
 « Heureuse d'être en fin de carrière. »  
 « Si je pouvais, je changerais de métier. »  
 « Ma fille infirmière ne fera jamais du libéral. »



# Convergence infirmière

LIBÉRALE AVANT TOUT

CONVERGENCE INFIRMIÈRE  
149 avenue du Golf, Green Park

Bâtiment B, porte 4

34670 BAILLARGUES

Tél. : 04 99 13 35 05

Mail : [contact@convergenceinfirmiere.com](mailto:contact@convergenceinfirmiere.com)

**[convergenceinfirmiere.com](http://convergenceinfirmiere.com)**